

Enorm in Form Terminübersicht September 2025 - Jänner 2026



Mein Gesundheitszentrum Landstraße
Strohgasse 28, 1030 Wien

Die Termine finden immer gemeinsam für Kinder und jeweils einen Elternteil bzw. Erziehungsberechtigten statt! **Bitte beachten Sie, dass der Enorm in Form-TEILNAHMEPASS zu jedem Termin mitzubringen ist!** Für den erfolgreichen Programmabschluss ist eine **Teilnahme von 75 % erforderlich:** Teilnahme Ernährung an mind. 3 Modulen, Teilnahme Sport an mind. 25 Terminen, Teilnahme Psychotherapie an mind. 15 Terminen

Sport ASVÖ Mag. Biwald Anmeldung per Mail an Stephen.Biwald@asvoewien.at oder telefonisch 0664 78200297	Psychotherapie Mag. Alexander Blaschek 0681 845 00 013	Ernährung GZ3 - Diätologie
<p>Montag: 16:30-18:00 Uhr Young-UngTaekwondo Schule, Kaiserstraße 61, 1070 Wien</p> <p>15.09.2025 22.09.2025 29.09.2025 06.10.2025 13.10.2025 20.10.2025 03.11.2025 10.11.2025 17.11.2025 24.11.2025 01.12.2025 15.12.2025 22.12.2025 12.01.2026 19.01.2026</p>	<p>Kindergruppe jeden Dienstag 15:00 – 16:00 Uhr</p> <p>09.09.2025 16.09.2025 23.09.2025 30.09.2025 07.10.2025 14.10.2025 21.10.2025 04.11.2025 11.11.2025 18.11.2025 25.11.2025 02.12.2025 09.12.2025 16.12.2025 23.12.2025 13.01.2026 20.01.2026 27.01.2026</p>	<p>Erstgespräche + BIA:</p> <p>Individuelle Terminvereinbarung: Februar +435 0766-1140374 / Fr. Leher & Fr. Becker – Zimmer 312 oder +435 0766-1140314 / Fr. Schreckenfuchs – Zimmer 317 Anm.: 1 Kind + 1 Elternteil + Pass; e-card Kind</p> <p>Gruppenmodule 1x monatlich Zimmer 312 immer von 13:00-14:00 Uhr Anm.: 1 Kind + 1 Elternteil + Pass; e-Card Kind & Elternteil</p> <p>Gruppe 1: Montag M1: 06.10.25 M2: 03.11.25 M3: 01.12.25 M4: 12.01.26</p>
<p>Mittwoch: 18:00 -19:30 Uhr Volksschule Erdberg, Stiftgasse 35, 1070 Wien</p> <p>17.09.2025 24.09.2025 01.10.2025 08.10.2025 15.10.2025 22.10.2025 05.11.2025 12.11.2025 19.11.2025 26.11.2025 03.12.2025 10.12.2025 17.12.2025 07.01.2026 14.01.2026</p>	<p>Elterngruppe einmal im Monat am Dienstag 16:00 – 17:30 Uhr</p> <p>09.09.2025 07.10.2025 04.11.2025 02.12.2025 13.01.2026</p> <p>Ort: Mein Gesundheitszentrum Landstraße, Strohgasse 28, 1030 Wien</p>	<p>Gruppe 2: Mittwoch M1: 08.10.25 M2: 05.11.25 M3: 03.12.25 M4: 14.01.26</p> <p>Gruppe 3: Freitag M1: 03.10.25 M2: 07.11.25 M3: 05.12.25 M4: 16.01.26</p>

		<p>2x telefonischer Checkup: telefonisch individuell zur vereinbarten Zeit: zwischen Modul 1 & 2 (Okt/Nov) und zwischen Modul 3 & 4 (Dez/Jän)</p> <p>1x CheckUp in Präsenz + BIA: Individuell zur vereinbarten Zeit: Zwischen Modul 2 & 3 (Nov) Zimmer 312 bzw. Zimmer 317 Anm.: 1 Kind + 1 Elternteil + Pass; e-card Kind</p> <p>Abschlussgespräch + BIA: Individuell zur vereinbarten Zeit: ab Jänner Zimmer 312 bzw. Zimmer 317 Anm.: 1 Kind + 1 Elternteil + Pass; e-card Kind</p>
Sport	Psychotherapie	Ernährung

Terminänderungen vorbehalten! An Feiertagen, Ferien bzw. schulfreien Tagen finden keine Gruppeneinheiten statt.

Die Gruppeneinteilung von Sport, Psychotherapie und Ernährung ist unabhängig voneinander. Zum Beispiel: Sie sind im Sport im Kurs 1 eingeteilt, ABER bei Ernährung in der Gruppe 2.



Am Ende des Semesters findet ein gemeinsames Abschlussfest statt.