

Enorm in Form Terminübersicht September 2025 – Jänner 2026



Mein Gesundheitszentrum **Favoriten**, Wienerbergstraße 13, 1100 Wien

Die Termine finden immer gemeinsam für Kinder und jeweils einen Elternteil bzw. Erziehungsberechtigten statt!

Bitte beachten Sie, dass der Enorm in Form-TEILNAHMEPASS zu jedem Termin mitzubringen ist!

Für den erfolgreichen Programmabschluss ist eine Teilnahme von 75 % erforderlich: Teilnahme Ernährung an mind. 3 Modulen, Teilnahme Sport an mind. 25 Terminen, Teilnahme Psychotherapie an mind. 15 Terminen

| Sport Sportunion Favoriten 01 603 78 73 | Psychotherapie Mag. ^a Blaschek Nina 0699 151 65 722 | Ernährung GZ 10 – Diätologie 05 0766-114205 |
|--|--|--|
| Kennenlern-Nachmittag: Freitag 05.09.2025 15:00-18:00 Ort: Quellenstraße 56, 1100 Wien | Ort: Gesundheitszentrum Favoriten Wienerbergstraße 13, 1100 Wien, 1. Obergeschoß | Ort: Gesundheitszentrum Favoriten Wienerbergstraße 13, 1100 Wien |
| Montag: 18:00-19:30 Uhr Ort: Quellenstraße 54, 1100 Wien | Kindergruppe jeden Mittwoch um 15:30 Uhr | Erstgespräch nach individueller Terminvereinbarung unter 05 0766-114205 |
| 08.09.2025 15.09.2025 22.09.2025 29.09.2025 06.10.2025 13.10.2025 20.10.2025 03.11.2025 10.11.2025 17.11.2025 24.11.2025 01.12.2025 15.12.2025 22.12.2025 12.01.2026 19.01.2026 26.01.2026 | 03.09.2025 10.09.2025 17.09.2025 24.09.2025 01.10.2025 08.10.2025 15.10.2025 22.10.2025 05.11.2025 12.11.2025 19.11.2025 26.11.2025 03.12.2025 10.12.2025 17.12.2025 07.01.2026 14.01.2026 21.01.2026 28.01.2026 | GZ Favoriten 1. Stock, gelber Gang (bitte bei der Leitstelle an- melden) BIA- Körpermessung+Gruppenmodule 1x monatlich jeweils von 13:30-14:30 Uhr Gruppe A 11.09.2025 Donnerstag 16.10.2025 Donnerstag 13.11.2025 Donnerstag 11.12.2025 Donnerstag |
| Freitag: 17:00 -18:30 Uhr Ort: Quellenstraße 56, 1100 Wien | Elterngruppe 1x im Monat Mittwoch 16:30 – 18:00 Uhr | Gruppe B 15.09.2025 Montag 23.10.2025 Donnerstag 17.11.2025 Montag 18.12.2025 Donnerstag |
| 12.09.2025 19.09.2025 26.09.2025 03.10.2025 10.10.2025 17.10.2025 24.10.2025 07.11.2025 14.11.2025 21.11.2025 28.11.2025 05.12.2025 12.12.2025 19.12.2025 09.01.2026 16.01.2026 23.01.2026 30.01.2026 | 03.09.2025 01.10.2025 05.11.2025 03.12.2025 07.01.2026 | Checkup-Termin: (individuelle Terminvergabe beim 1. Termin) Abschlusstermin Ernährung (individuelle Terminvergabe beim 1. Termin) |

Am Ende des Semesters findet ein gemeinsames Abschlussfest statt.