

Enorm In Form Junior Termine Wintersemester 2025/26



Enorm in Form Kennenlern Nachmittag

Wann: Sonntag, 05.10.2025 (14-17 Uhr)

Wo: Volksschule Dunantgasse 2; im 21. Bezirk.

Was?	Wann?	Wo?	Bitte mitbringen
Ersttermin Ernährung	Individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-1140239 oder -1140178	GZ Floridsdorf (Anmeldung Schalter 1. Stock)	E-Card Kind Zuweisung Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitsspass
Modul 1: Das Geheimnis der Ernährungspyramide + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 02.09.2025 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitsspass Ernährungsmappe Leere Jausenbox
	Gruppe 2: DI 09.09.2025 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)		
Modul 2: Einkaufstraining + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 30.09.2025 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitsspass Ernährungsmappe Leere Jausenbox
	Gruppe 2: DI 07.10.2025 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)		
Modul 3: Frühstück und Jause + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 04.11.2025 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitsspass Ernährungsmappe Leere Jausenbox
	Gruppe 2: DI 11.11.2025 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)		
Modul 4: Süßes und Fastfood + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 02.12.2025 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitsspass Ernährungsmappe Leere Jausenbox

	Gruppe 2: DI 09.12.2025 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)		
Modul 5: Getränke + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 13.01.2026 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2: DI 20.01.2026 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe Leere Jausenbox
Modul 6: Abschlussquiz / Buffet + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 27.01.2026 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2: MI 28.01.2026 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Am- bulanz, danach Unter- geschoß, Konferenz- raum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe Leere Jausenbox
Checkup-Termin	Nach 3 Monaten (individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-1140239 oder -1140178)	GZ Floridsdorf (Anmeldung Schalter 1. Stock)	E-Card Kind Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass Ernährungsmappe
Abschlusstermin Ernährung	Nach Besuch aller 6 Module (individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-1140239 oder -1140178)	GZ Floridsdorf (Anmeldung Schalter 1. Stock)	E-Card Kind Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass Ernährungsmappe

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!
Das ENORM IN FORM Team



Am Ende des Semesters findet ein gemeinsames
Abschlussfest statt.