

# ÖGK-Gesundheitszentren für Erholung, Gesundheitsvorsorge Aktiv, Kur, Rehabilitation

Lernen Sie unsere  
5  
Gesundheitszentren  
kennen!



|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Inhaltsverzeichnis                                                      | 2  |
| Die Gesundheitszentren der ÖGK im Überblick                             | 4  |
| Die Gesundheitszentren im Detail                                        | 5  |
| Mein Gesundheitszentrum Linzerheim in Bad Schallerbach (Oberösterreich) | 5  |
| Mein Gesundheitszentrum Hanuschhof in Bad Goisern (Oberösterreich)      | 6  |
| Mein Gesundheitszentrum Tisserand in Bad Ischl (Oberösterreich)         | 7  |
| Mein Gesundheitszentrum Goldegg in Goldegg (Salzburg)                   | 8  |
| Mein Peterhof in Baden (Niederösterreich)                               | 9  |
| ANNA – Angehörige nehmen Auszeit                                        | 10 |
| EMMA – Eltern mit Kind machen Auszeit                                   | 11 |
| Zuweisungen                                                             | 12 |
| Allgemeine Kontraindikationen                                           | 13 |
| Notizen                                                                 | 14 |



Sehr geehrte Kollegin!  
Sehr geehrter Kollege!

Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) betreibt vier Gesundheitszentren für Erholung, Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) und Kur sowie ein Rehabilitationszentrum. Unser medizinisches Angebot möchten wir Ihnen mit dieser Broschüre gerne vorstellen:

- Mein Gesundheitszentrum Linzerheim in Bad Schallerbach
- Mein Gesundheitszentrum Hanuschhof in Bad Goisern
- Mein Gesundheitszentrum Tisserand in Bad Ischl
- Mein Gesundheitszentrum Goldegg in Goldegg
- Mein Peterhof in Baden bei Wien (Rehabilitationszentrum)

In allen Einrichtungen unterstützen bestens ausgebildete Ärztinnen und Ärzte, Pflegekräfte, Therapeutinnen und Therapeuten jährlich über 9.000 Patientinnen und Patienten mit individuellen Therapieplänen bei der Verbesserung ihrer Gesundheit. Viel Wert legen wir auf eine Wohlfühl-atmosphäre, gesunde Küche und persönliche Betreuung.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte gerne direkt an die Ärztliche Leitung der Einrichtung.

Beste Grüße und vielen Dank

Die Ärztlichen Leitungen der Gesundheitszentren für Erholung, Gesundheitsvorsorge Aktiv, Kur und Rehabilitation



*Scan mich!*

Nähere Informationen zu den einzelnen Gesundheitszentren für Erholung, GVA, Kur und Rehabilitation finden Sie und Ihre Patientinnen und Patienten auch auf der Website der ÖGK unter [www.gesundheitskasse.at/kur-reha](http://www.gesundheitskasse.at/kur-reha)

So senden Sie uns sicher Daten:  
[www.gesundheitskasse.at/databox](http://www.gesundheitskasse.at/databox)

Die Gesundheitszentren der ÖGK im Überblick

|                    | Erholung                                                                                                                                                                  | Kur                                                                                                                                                                                                                     | GVA                                                                                                                         | Rehabilitation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Linzerheim         | X                                                                                                                                                                         | X                                                                                                                                                                                                                       | X                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Hanuschhof         | X                                                                                                                                                                         | X                                                                                                                                                                                                                       | X                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Tisserand          | X                                                                                                                                                                         | X                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Goldegg            | X                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Peterhof stationär |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                             | BSR, Pulmo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Peterhof ambulant  |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                             | BSR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | <b>Erholung:</b><br>Rekonvaleszenz nach Operationen, schweren internistischen Erkrankungen (ink. onkologischer Nachbetreuung) oder Regeneration bei Erschöpfungszuständen | <b>Kur:</b><br>Heilverfahren für die Behebung oder Verbesserung einer Funktionseinschränkung; in den ÖGK-Einrichtungen z.B. Bewegungs-, Stützapparat und Rheuma, Burnout-Prophylaxe oder bei chronischem Schmerzsyndrom | <b>Gesundheitsvorsorge aktiv (GVA) der PVA:</b><br>Heilverfahren für Erkrankungen des Bewegungs-, Stützapparates und Rheuma | <b>Rehabilitation:</b><br>Heilverfahren zur Wiedererlangung der Fähigkeit zur Teilnahme im Arbeitsleben oder zur Vermeidung von Pflegebedürftigkeit.<br><br><b>BSR</b> (Bewegungs-, Stützapparat und Rheuma):<br>z.B. für Patientinnen und Patienten nach Hüft-/Knie-Totalendoprothese, Bandscheibenvorfällen und mit Rheuma.<br><br><b>Pulmo:</b><br>Alle Lungen-erkrankungen |

Die Gesundheitszentren im Detail

Mein Gesundheitszentrum Linzerheim in Bad Schallerbach (Oberösterreich)

- Schwerpunkte:
- Gesundheitsvorsorge aktiv (GVA)
  - Kur für den Bewegungs- und Stützapparat (BSR), z.B. degenerative orthopädische Erkrankungen und nach orthopädisch/traumatologischen OPs
  - Stationäre Raucherentwöhnung: bei starker Nikotinabhängigkeit und Folgeerkrankungen (z.B. COPD, KHK, pAVK, Karzinomen) oder wenn schon häufige Rauchstoppversuche erfolgt sind. Möglich bei psychisch stabilem Zustand und Fehlen einer Zweitabhängigkeit (Alkohol, Drogen).
  - Erholung nach schwerer vorangegangener Erkrankung
  - ANNA - Angehörige nehmen Auszeit: Erholung für pflegende Angehörige (siehe Seite 10)

- Patientenprofil:
- Aktivitäten des täglichen Lebens inklusive Körperpflege müssen selbständig möglich sein.
  - Das Gesundheitszentrum ist barrierefrei.



Architekturbüro Stögmüller



www.linzerheim.at

**Kontakt:**  
Dr. Florian Straberger, Ärztliche Leitung Gesundheitszentrum Linzerheim  
E-Mail: florian.straberger@oegk.at

## Mein Gesundheitszentrum Hanuschhof in Bad Goisern (Oberösterreich)

### Schwerpunkte stationär:

- Gesundheitsvorsorge aktiv (GVA)
- Kur für den Bewegungs- und Stützapparat (BSR), z.B. degenerative orthopädische Erkrankungen und nach orthopädisch/traumatologischen OPs
- Kur bei chronischem Schmerzsyndrom
- Kur zur Burnout-Prophylaxe
- Erholung nach schwerer vorangegangener Erkrankung
- ANNA - Angehörige nehmen Auszeit: Erholung für pflegende Angehörige (siehe Seite 10)

### Schwerpunkte ambulant:

- Physikalische Medizin

### Patientenprofil:

- Aktivitäten des täglichen Lebens inklusive Körperpflege müssen selbständig möglich sein.
- Das Gesundheitszentrum ist barrierefrei.



ÖGK



[www.hanuschhof.at](http://www.hanuschhof.at)

### Kontakt:

Dr. Werner Schätzner, Ärztliche Leitung Gesundheitszentrum Hanuschhof  
E-Mail: [werner.schaetzner@oegk.at](mailto:werner.schaetzner@oegk.at)

## Mein Gesundheitszentrum Tisserand in Bad Ischl (Oberösterreich)

### Schwerpunkte:

- Poststationäre Rekonvaleszenz nach chirurgischen Eingriffen (inklusive gynäkologischen, urologischen OPs, insbesondere bei Stoma und Inkontinenz)
- Onkologische Nachbetreuung nach erfolgter Primärtherapie
- Erholung nach schwerer vorangegangener Erkrankung
- Erholung bei degenerativen oder entzündlichen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates (z.B. Arthrose, Rheuma oder Osteoporose)
- Erholung bei Beschwerden nach Operationen oder Verletzungen am Stütz- und Bewegungsapparat
- Regeneration bei Erschöpfungssyndromen
- Kur für gehörlose Menschen (Gebärdensprache wird vom Team beherrscht)
- ANNA - Angehörige nehmen Auszeit: Erholung für pflegende Angehörige (siehe Seite 10)
- EMMA - Eltern mit Kind machen Auszeit: Erholung für Eltern von Kindern mit Beeinträchtigung mit Kinderbetreuung in den Sommermonaten (siehe Seite 11).

### Patientenprofil:

- Aktivitäten des täglichen Lebens inklusive Körperpflege müssen selbständig möglich sein.
- Das Gesundheitszentrum ist barrierefrei.



ÖGK



[www.tisserand.at](http://www.tisserand.at)

### Kontakt:

Prim. Dr. Roland Axmann, Ärztliche Leitung Gesundheitszentrum Tisserand  
E-Mail: [roland.axmann@oegk.at](mailto:roland.axmann@oegk.at)

## Mein Gesundheitszentrum Goldegg in Goldegg (Salzburg)

### Schwerpunkte:

- Poststationäre Rekonvaleszenz nach chirurgischen Eingriffen (inklusive gynäkologischen, urologischen OPs)
- Onkologische Nachbetreuung nach erfolgter Primärtherapie
- Regeneration bei Erschöpfungssyndromen (z.B. bei behandelter Depression, Anpassungsstörung oder Angststörung)
- Regeneration bei Post-/Long-Covid-Syndrom
- Stoffwechselerkrankungen z.B. Diabetes-Typ-2, Fettstoffwechselstörungen und metabolisches Syndrom
- Erholung bei degenerativen oder entzündlichen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates (z.B. Arthrose, Rheuma oder Osteoporose)

### Patientenprofil:

- Aktivitäten des täglichen Lebens inklusive Körperpflege müssen selbständig möglich sein.
- Das Gesundheitszentrum ist barrierefrei.



ÖGK



[www.gesundheitskasse.at/goldegg](http://www.gesundheitskasse.at/goldegg)

### Kontakt:

Univ.-Doz. Dr. Michael Fiegl, Ärztliche Leitung Gesundheitszentrum Goldegg  
E-Mail: [michael.fiegl@oegk.at](mailto:michael.fiegl@oegk.at)

## Mein Peterhof in Baden (Niederösterreich)

### Schwerpunkte stationär:

- Rehabilitation Bewegungs- und Stützapparat sowie Rheumaerkrankungen (BSR) z.B. nach orthopädisch/traumatologischen Eingriffen oder bei Rheumaerkrankungen
- Pulmologische Rehabilitation, z.B. bei COPD, Asthma oder Post-Covid-Syndrom mit Schwerpunkt Lunge

### Schwerpunkte ambulant:

- Rehabilitation Bewegungs- und Stützapparat sowie Rheumaerkrankungen (BSR)

### Patientenprofil:

- Aktivitäten des täglichen Lebens inklusive Körperpflege müssen selbständig möglich sein.
- Keine Pflegestation vorhanden.
- Zurücklegen einer Gehstrecke von mindestens 200 m erforderlich.
- Das Rehabilitationszentrum ist barrierefrei.



ÖGK



[www.klinikum-peterhof.at](http://www.klinikum-peterhof.at)

### Kontakt:

Prim. Dr. Roland Axmann, Ärztliche Leitung Gesundheitszentrum Peterhof  
E-Mail: [roland.axmann@oegk.at](mailto:roland.axmann@oegk.at)

## ANNA – Angehörige nehmen Auszeit

Pflegende Angehörige sind oft besonderen körperlichen und psychischen Belastungen ausgesetzt. Die ÖGK bietet ihnen mit „ANNA – Angehörige nehmen Auszeit“ die Möglichkeit eines dreiwöchigen, stationären Erholungsaufenthalts.

Möglich ist die Erholung in den drei oberösterreichischen Gesundheitszentren der ÖGK:

- Mein Gesundheitszentrum Tisserand in Bad Ischl
- Mein Gesundheitszentrum Linzerheim in Bad Schallerbach
- Mein Gesundheitszentrum Hanuschhof in Bad Goisern

ANNA kann in Anspruch nehmen, wer

- bei der ÖGK versichert oder mitversichert ist,
- ganzjährig die Hauptlast der Pflege für ein Familienmitglied trägt, für das mindestens Pflegegeld der Stufe 3 bezogen wird und
- eine Indikation für einen Erholungsaufenthalt aufweist.

Mögliche Indikationen für einen ANNA-Aufenthalt können sein:

- Erschöpfungsdepression
- Psychosomatische Erkrankungen
- Chronische, degenerative und entzündliche Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates

[www.gesundheitskasse.at/anna](http://www.gesundheitskasse.at/anna)



## EMMA – Eltern mit Kind machen Auszeit

Viele Eltern von Kindern mit Beeinträchtigung kümmern sich das ganze Jahr liebevoll um ihre pflegebedürftigen Kinder. Manchmal brauchen sie aber dringend eine Auszeit, um sich körperlich und seelisch zu erholen. Das gelingt aber nur mit einer geeigneten Ersatzbetreuung für ihre Kinder.

Hier setzt das Projekt „EMMA – Eltern mit Kind machen Auszeit“ an. Im Gesundheitszentrum Tisserand der ÖGK in Bad Ischl können Eltern und Kinder einen zweiwöchigen gemeinsamen Erholungsaufenthalt verbringen.

Während sich die Eltern erholen können und individuelle Therapien erhalten, werden die Kinder von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Caritas betreut. Zusätzlich erhalten die Eltern Tipps und Hilfe für die oft körperlich und psychisch belastende Arbeit Zuhause.

EMMA kann in Anspruch nehmen, wer

- ein Kind mit Beeinträchtigung im Alter ab 4 Jahren betreut, für das erhöhte Familienbeihilfe bzw. Pflegegeld bezogen wird,
- bei der ÖGK versichert oder mitversichert ist.

Im Einzelfall ist es möglich, Geschwisterkinder mit auf Erholung zu nehmen. Dies ist unabhängig davon, ob bei diesen eine Beeinträchtigung vorliegt oder nicht. In besonderen Fällen (z. B. schwere Beeinträchtigung mit hohem Pflegeaufwand des Kindes) können auch beide Elternteile gemeinsam mit dem Kind auf Erholung fahren. Dazu ist es erforderlich, dass für beide Elternteile ein Antrag auf Erholung gestellt wird. EMMA können auch andere betreuende Familienmitglieder wie etwa Großeltern in Anspruch nehmen, wenn die obigen Punkte zutreffen.

Mögliche Indikationen für einen EMMA-Aufenthalt können sein:

- Erschöpfungsdepression
- Psychosomatische Erkrankungen
- Chronische, degenerative und entzündliche Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates

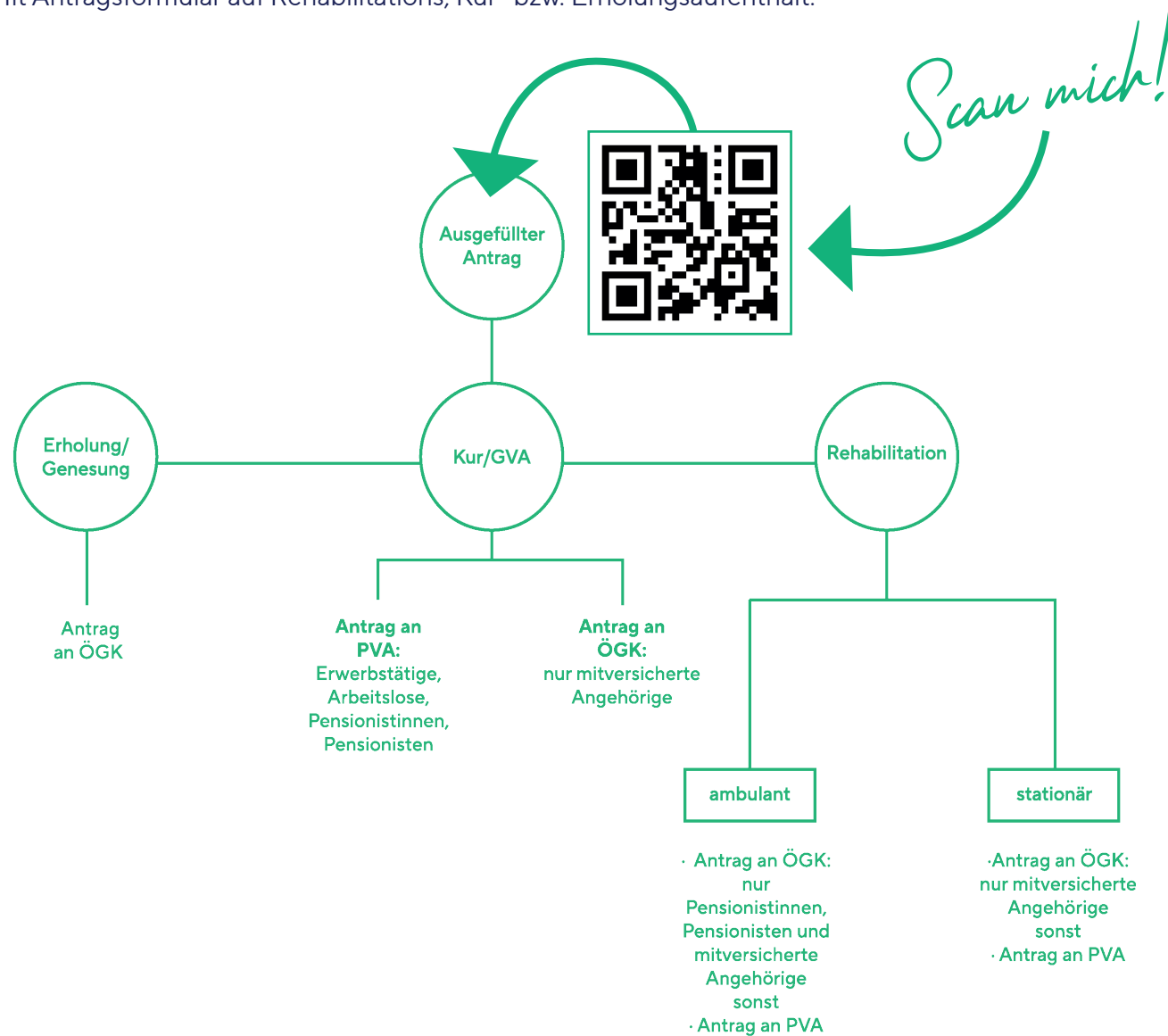
**Wichtig: EMMA richtet sich an die betreuenden Personen (Mutter und/oder Vater, etc.). Für die Kinder besteht im Gesundheitszentrum Tisserand keine Therapiemöglichkeit.**

[www.gesundheitskasse.at/emma](http://www.gesundheitskasse.at/emma)



## Zuweisungen

Mit Antragsformular auf Rehabilitations, Kur- bzw. Erholungsaufenthalt:



Bitte geben Sie die gewünschte ÖGK-Einrichtung am Antrag an!  
Vielen Dank!

## Allgemeine Kontraindikationen für Erholung, GVA, Kur, Rehabilitation

- Pflegebedürftigkeit in erhöhtem Ausmaß (Erholung, GVA, Kur: bis maximal Pflegestufe 2 möglich, Rehabilitation: Rücksprache ab Pflegestufe 2 notwendig)
- Jede akute Erkrankung, die einen Krankenhausaufenthalt notwendig macht
- Akut entzündliche und ansteckende Krankheiten
- Akute rheumatische Erkrankungen
- Z.n. Herzinfarkt oder Schlaganfall (< 3 Monate)
- Z.n. tiefer Venenthrombose (< 3 Monate)
- Akute schwere Stoffwechselentgleisungen (dekompensierte Leberzirrhose, Niereninsuffizienz, Diabetes mellitus)
- Schlecht einstellbare Epilepsie
- Unbehandelte Alkohol- und Drogenkrankheit
- Schwere Depression, Psychosen, Essstörungen
- Demenzielles Syndrom
- Schwangerschaft (absolute KI bei GVA, relative KI bei Erholung/Kur/Rehabilitation)



**Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:**

Österreichische Gesundheitskasse  
Wienerbergstraße 15–19, 1100 Wien  
[www.gesundheitskasse.at/impressum](http://www.gesundheitskasse.at/impressum)

Hersteller: Druckservices Wien, Wienerbergstraße 15–19, 1100 Wien  
Satz- und Druckfehler vorbehalten.