

# DIE ACHTSAME KONFERENZ

informativer – respektvoller – kürzer



- **Gemeinsam Innehalten**
- **Kein Handy, Tablet, ...**
- **Aktiv Zuhören**
- **Ausreden lassen**
- **Redemotivation überdenken**
- **Lösungen fokussieren**
- **Zuständigkeiten vereinbaren**
- .....
- .....
- .....

*„Nur die Gegenwart steht uns zum Leben zur Verfügung.“*

*Jon Kabat-Zinn*



**SERVICE STELLE  
GESUNDE  
SCHULE**

