

Erste Hilfe Karte



Hilfe bei Verlangensattacken
0800 810 013

Mehr Tipps gibt's hier:



www.rauchfrei.at | info@rauchfrei.at
www.facebook.com/RauchfreiTelefon

Erste Hilfe Karte



- 1 Das Verlangen geht vorbei!
- 2 Abwarten - Ablenken - Abhauen!
- 3 In Etappen denken: Heute bleibe ich rauchfrei!
- 4 Meine Strategie:

Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:
Österreichische Gesundheitskasse, Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien
www.gesundheitskasse.at/impressum