

Raucherentwöhnung

Gesundheitszentrum Linzerheim





A. Lugmayr / Stögmüller Architekten ZT GmbH

Mit Unterstützung **rauchfrei**

Für viele Menschen ist das Rauchen eine große gesundheitliche und finanzielle Belastung. Versuche, sich selbst von dieser Sucht zu befreien, bleiben oft erfolglos. Mit professioneller Hilfe fällt es leichter. Daher bietet die Österreichische

Gesundheitskasse (ÖGK) stark nikotinabhängigen Personen einen dreiwöchigen Aufenthalt im Gesundheitszentrum Linzerheim Bad Schallerbach zur Tabakentwöhnung an.

Endlich rauchfrei!



ESB Professional / shutterstock.com

Wer?

Eine Tabakentwöhnung im Linzerheim kommt für Sie in Frage, wenn Sie:

- stark tabakabhängig sind,
- bereits an diagnostizierten Erkrankungen leiden, die durch das Rauchen entstanden sind oder verschlechtert werden (z. B. COPD, Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Durchblutungsstörungen, Schlaganfall),
- bereits mehrmals erfolglos versucht haben, mit dem Rauchen aufzuhören.

Wo?

Die Tabakentwöhnung wird im Gesundheitszentrum Linzerheim in Bad Schallerbach angeboten. Landschaftlich reizvoll im schönen Trattnachtal im Hausruckviertel gelegen, hat der Kurort seit 1918 große Bedeutung als Rheumaheilbad. Eingebettet in die Vitalwelt Bad Schallerbach können Gäste des Gesundheitszentrums Linzerheim zahlreiche Attraktionen (Kultur, Sport, Freizeit) der Region genießen.

Das Linzerheim

Das Linzerheim bietet eine Atmosphäre zum Wohlfühlen und Erholen. Das Küchenteam verwöhnt Sie mit einer Vielfalt an Speisen, die nicht nur gut schmecken, sondern auch ausgewogen und gesund sind.

Das Programm

- Klinisch-psychologische Gruppenarbeit
- Herz-Kreislauf-Training und Atemtherapie
- Entspannungsübungen (z.B. Imaginationen, Autogenes Training)
- Ernährungsberatung und -vortrag
- Nikotinersatztherapie

Der Weg zur Rauchfreiheit

Sie interessieren sich für dieses Kurprogramm? Wenden Sie sich dazu bitte zunächst an Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihren behandelnden Arzt. Erstellen Sie gemeinsam einen Kurantrag für die Kurindikation „Tabakentwöhnung“. Diesen schicken Sie dann an die ÖGK.

Dauer & Kosten

Der Kuraufenthalt im Gesundheitszentrum Linzerheim dauert drei Wochen und wird zu bestimmten Terminen angeboten. Es ist lediglich eine Zuzahlung je nach Höhe des Einkommens zu

leisten. Die Zuzahlung entfällt, wenn Sie von der Rezeptgebühr befreit sind, ein geringes Einkommen haben oder eine Ausgleichszulage beziehen.

Kontakt & Information

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:
Mein Gesundheitszentrum Linzerheim Bad Schallerbach
Tel. +43 5 0766-14425500
Montag bis Freitag 7.00 – 15.00 Uhr
E-Mail: raucherentwohnung-linzerheim@oegk.at

Weiter Informationen finden Sie im Internet unter: www.linzerheim.at

Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:

Österreichische Gesundheitskasse
Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien
www.gesundheitskasse.at/impressum

Hersteller: ÖGK Hausdruckerei Linz
Satz- und Druckfehler vorbehalten.