

# Erinnern Sie sich an Ihren Praxis-Start?

Das erste Jahr bringt viele Fragen.  
Helfen Sie mit Ihrem Erfahrungsschatz.



Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:  
Österreichische Gesundheitskasse  
Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien  
[www.gesundheitskasse.at/impressum](http://www.gesundheitskasse.at/impressum)

Hersteller: ÖGK Hausdruckerei Linz  
Satz- und Druckfehler vorbehalten.

2-23-99-163\_NR\_17.09.2025

# PraxisFIT Mentoring Helfen Sie beim Start in die Ordi



## Jetzt NEU:

# PraxisFIT Mentoring

## Jetzt Wissen teilen

Gerade am Beginn ihrer eigenen Praxis sind Ärztinnen und Ärzte mit zahlreichen Fragen konfrontiert.

### Ihre Starthilfe ist gefragt!

Im Mentoring-Programm der Österreichischen Gesundheitskasse in OÖ können Sie Ihr Wissen an Kolleginnen und Kollegen über einen Zeitraum von drei Monaten weitergeben. Ob telefonisch oder persönlich, ist ganz Ihnen überlassen.

### Ihre Vorteile

- + Geben Sie Ihre wertvollen Erfahrungen an Vertragsärztinnen und -ärzte weiter.
- + Für das Mentoring erhalten Sie ein Honorar von € 3.600,-\*. Die Auszahlung erfolgt außerhalb der vertragsärztlichen Honorarabrechnung.
- + Erweitern Sie Ihr berufliches Netzwerk.

\* Das entspricht einem Aufwand von 45 Stunden innerhalb von drei Monaten.

### Wer kann Mentorin bzw. Mentor werden?

Vertragsärztinnen und Ärzte, die in den vergangenen zehn Jahren mindestens fünf Jahre in einer Praxis tätig waren und in der Ärzteliste der Ärztekammer OÖ eingetragen sind.\*\*

### So läuft das Mentoring ab:

- 1 Anmeldung zum Mentoring-Programm beim ÖGK Servicecenter  
✓ „Meine eigene Praxis“  
✓  
✓
- 2 „Matching“ durch die ÖGK oder auch schon vorab auf persönlicher Ebene  
✓  
✓  
✓
- 3 Abgabe der Abschlussdokumentation und stellen der Honorarnote, zum Abschließen des Mentorings

\*\* Das Mentoring PraxisFIT richtet sich an Ärztinnen und Ärzte der Fachrichtung Allgemein- und Familienmedizin, Kinder- und Jugendheilkunde, Dermatologie und Frauenheilkunde und Geburtshilfe. Ausnahmen auf Anfrage.

## Lust auf mehr?

### Weitere Mentoring-Programme

Informationen zu weiteren Mentorings finden Sie unter:



[www.aekooe.at/niedergelassen/vertreterboerse](http://www.aekooe.at/niedergelassen/vertreterboerse)

### Matching-Plattform

Sie suchen Kolleginnen und Kollegen oder eine Praxisnachfolge? Hier geht's zur Kontaktbörse für niedergelassene Ärztinnen und Ärzte der ÖGK und Ärztekammer OÖ:



[www.aekooe.at/niedergelassen/vertreterboerse](http://www.aekooe.at/niedergelassen/vertreterboerse)



### Anmeldung und weitere Infos:

Österreichische Gesundheitskasse  
Servicecenter „Meine eigene Praxis“

- Gregor Hable
- [meine-eigene-praxis@oegk.at](mailto:meine-eigene-praxis@oegk.at)
- +43 50766-502350
- [www.meine-eigene-praxis.at](http://www.meine-eigene-praxis.at)