

„Bewegt im Park“ für jedes Level Sommer-Fitnessprogramm punktet mit tollem Angebot für alle Sportbegeisterten

Die Erfolgsgeschichte der Initiative „Bewegt im Park“ geht heuer bereits ins neunte Jahr und die Fitnessangebote in den Sommermonaten erfreuen sich ungebrochener Beliebtheit. In der Steiermark stehen 87 Bewegungskurse am Programm - mit über 1.000 Kurseinheiten, an denen durchschnittlich 15 Personen teilnehmen. Zum Saisonausklang besuchte Josef Harb, Vorsitzender des Landesstellenausschusses der ÖGK in der Steiermark, den Inklusionskurs „Fit im Park“ in Frohnleiten: Ein Angebot für jedes Alter und Level, egal ob mit oder ohne körperliche Beeinträchtigung.

„Als Österreichische Gesundheitskasse sind wir besonders stolz darauf, dass wir bei „Bewegt im Park“ heuer bis zum Saisonende am 8. September österreichweit über 200 Kurseinheiten für Menschen mit Beeinträchtigungen in Form von Inklusionskursen anbieten können. Wir setzen damit ein starkes Zeichen für eine integrative Gesellschaft. Denn nur gemeinsam sind wir stark!“, zog Josef Harb, Vorsitzender des Landesstellenausschusses der ÖGK in der Steiermark, Bilanz.

Die Initiative von „Bewegt im Park“ wird von der Österreichischen Gesundheitskasse organisiert und vom Dachverband der Sozialversicherungsträger und dem Sportministerium finanziert. Für die richtige Motivation sorgen professionelle Trainerinnen und Trainer der Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION. Durch die Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Behindertensportverband und Special Olympics Österreich steht auch für Menschen mit Beeinträchtigungen ein vielfältiges Angebot zur Verfügung.

An den Inklusionsangeboten für alle nehmen österreichweit durchschnittlich 11 Personen pro Kurseinheit teil, mit einem Spitzenwert von 36 Teilnehmenden. – „Das ist ein schönes Zeichen dafür, dass sich unsere Bemühungen lohnen und die Möglichkeiten von Menschen mit und ohne Beeinträchtigung wahrgenommen werden, einander zu begegnen, kennenzulernen und gemeinsam Sport zu treiben“, freut sich Thomas Kepplinger, Koordinator von Special Olympics Österreich in der Steiermark.

Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse
presse@oegk.at
www.gesundheitskasse.at