



Elterninformation

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

in der nächsten Zeit arbeiten wir in unserer Klasse mit den Materialien „Mit Menti und Super-Menti auf Reisen“. Diese Arbeitsunterlagen zum Thema Emotionen (Freude, Trauer, Angst, Wut, Überraschung und Ekel) stellt die Österreichische Gesundheitskasse kostenlos zur Verfügung.

Kinder kommen täglich mit Emotionen in Berührung und wissen manchmal selbst nicht genau, was gerade in ihnen vorgeht.

Die Geschichten von Menti und Super-Menti helfen ihnen auf spielerische Art, Emotionen zu erkennen und zu benennen. Wer seine Emotionen kennt, kann besser selbstständig mit ihnen umgehen.

Ihr Kind kann sich in der Schule, aber auch in der Freizeit mit dem Arbeitsbuch beschäftigen.

Im Eltern-Handbuch finden Sie praktische Informationen und Tipps, wie ein gesunder Umgang mit Emotionen in der Familie gelingen kann.

Machen wir Kinder gemeinsam stark! Das Eltern-Handbuch bietet neben vielen Informationen zum Thema Emotionen auch Tipps und Übungen, die gut im Familienalltag umgesetzt werden können.

Eine Kontaktmöglichkeit sowie Informationen zu den Materialien „Mit Menti und Super-Menti auf Reisen“ finden Sie auf unserer Homepage: www.gesundheitskasse.at/menti.

Freundliche Grüße