

Enorm in Form Terminübersicht Februar - Juni 2024



Mein Gesundheitszentrum Mariahilf

Mariahilferstraße 85-87, 1060 Wien

Die Termine finden immer gemeinsam für Kinder und jeweils einen Elternteil bzw. Erziehungsberechtigten statt! **Bitte beachten Sie, dass der Enorm in Form-TEILNAHMEPASS zu jedem Termin mitzubringen ist!** Für den erfolgreichen Programmabschluss ist eine **Teilnahme von 75 % erforderlich:** Teilnahme Ernährung an mind. 3 Modulen, Teilnahme Sport an mind. 25 Terminen, Teilnahme Psychotherapie an mind. 15 Terminen

Sport ASKÖ - Zeynep Düzdag 01 22 600 17	Psychotherapie Mag. Blaschek 0681 845 00 013	Ernährung GZ06 - Diätologie
<p>Kurs 1: Dienstag 16:30-18 Uhr</p> <p>13.02.24 20.02.24 27.02.24 05.03.24 12.03.24 19.03.24 02.04.24 09.04.24 16.04.24 23.04.24 30.04.24 07.05.24 14.05.24 21.05.24 28.05.24</p> <p>Donnerstag 16:30-18 Uhr</p> <p>15.02.24 22.02.24 29.02.24 07.03.24 14.03.24 21.03.24 04.04.24 11.04.24 18.04.24 25.04.24 02.05.24 16.05.24 23.05.24 06.06.24 13.06.24</p> <p>Ort: ASKÖ Bewegungs-Center, Auf der Schmelz 10, 1150 Wien</p>	<p>Kindergruppe Montag 16:30 – 17:30 Uhr</p> <p>19.02.24 26.02.24 04.03.24 11.03.24 18.03.24 08.04.24 15.04.24 22.04.24 29.04.24 06.05.24 13.05.24 27.05.24 03.06.24 10.06.24 17.06.24 24.06.24</p> <p>Elterngruppe einmal im Monat montags</p> <p>19.02.24 von 17:30-19:00 Uhr 04.03.24 von 17:30-19:00 Uhr 08.04.24 von 17:30-19:00 Uhr 06.05.24 von 17:30-19:00 Uhr 03.06.24 von 16:30-17:30 Uhr</p> <p>Ort: Mein Gesundheitszentrum Mariahilf, Mariahilferstraße 85-87, 1060 Wien</p>	<p>Erst-/Abschlussgespräch Ernährung nach individueller Terminvereinbarung unter: 05 0766-1140624 (Fr. Pany) oder 05 0766-1140625 (Fr. Hillebrand)</p> <p>Gruppenmodule 1x monatlich 14:30-15:30 Uhr 5. Stock Zimmer 514</p> <p>Gruppe 1: Montag</p> <p>11.03.2024 Modul 1 15.04.2024 Modul 2 13.05.2024 Modul 3 03.06.2024 Modul 4</p> <p>Gruppe 2: Mittwoch</p> <p>13.03.2024 Modul 1 17.04.2024 Modul 2 15.05.2024 Modul 3 12.06.2024 Modul 4</p> <p>Check-Up Anruf: telefonisch individuell zur vereinbarten Zeit mit Elternteil</p> <p>Zu den Terminen bitte immer mitbringen: e-card von Kind und Begleitperson EiF-Pass</p> <p>Ort: Mein Gesundheitszentrum Mariahilf, Mariahilferstraße 85-87, 1060 Wien</p>

<p>Kurs 2: Mittwoch 16:30-18 Uhr</p> <p>14.02.24 21.02.24 28.02.24 06.03.24 13.03.24 20.03.24 03.04.24 10.04.24 17.04.24 24.04.24 08.05.24 15.05.24 22.05.24 29.05.24 05.06.24</p> <p>Freitag 16-17:30 Uhr</p> <p>16.02.24 23.02.24 01.03.24 08.03.24 15.03.24 22.03.24 05.04.24 12.04.24 19.04.24 26.04.24 03.05.24 17.05.24 24.05.24 07.06.24 14.06.24</p> <p>Ort: ASKÖ Bewegungs- Center, Auf der Schmelz 10, 1150 Wien</p>		
Sport	Psychotherapie	Ernährung

Terminänderungen vorbehalten!

An Feiertagen, Ferien bzw. schulfreien Tagen finden keine Gruppeneinheiten statt.