

Enorm in Form Terminübersicht September 2022-Jänner 2023



Mein Gesundheitszentrum Mariahilf

Mariahilferstraße 85-87, 1060 Wien

Die Termine finden immer gemeinsam für Kinder und jeweils einen Elternteil bzw. Erziehungsberechtigten statt! **Bitte beachten Sie, dass der Enorm in Form-TEILNAHMEPASS zu jedem Termin mitzubringen ist!** Für den erfolgreichen Programmabschluss ist eine **Teilnahme von 75 % erforderlich:** Teilnahme Ernährung an mind. 3 Modulen, Teilnahme Sport an mind. 25 Terminen, Teilnahme Psychotherapie an mind. 15 Terminen

Sport	Psychotherapie	Ernährung
Kurs 1: Dienstag 16:30-18 Uhr 13.09.2022 20.09.2022 27.09.2022 04.10.2022 11.10.2022 18.10.2022 25.10.2022 08.11.2022 22.11.2022 29.11.2022 06.12.2022 13.12.2022 20.12.2023 10.01.2023 17.01.2023 Donnerstag 16:30-18 Uhr 15.09.2022 22.09.2022 29.09.2022 06.10.2022 13.10.2022 20.10.2022 03.11.2022 10.11.2022 17.11.2022 24.11.2022 01.12.2022 15.12.2022 22.12.2022 12.01.2023 19.01.2023 Ort: ASKÖ Bewegungs-Center, Auf der Schmelz 10, 1150 Wien Kurs 2: Mittwoch 16:30-18 Uhr 14.09.2022, 21.09.2022, 28.09.2022, 05.10.2022, 12.10.2022,	Kindergruppe jeden Donnerstag 08.09.22 16:30 – 17:30 Uhr 15.09.22 17:00 – 18:00 Uhr 22.09.22 17:00 – 18:00 Uhr 29.09.22 17:00 – 18:00 Uhr 06.10.22 16:30 – 17:30 Uhr 13.10.22 17:00 – 18:00 Uhr 20.10.22 17:00 – 18:00 Uhr 03.11.22 16:30 – 17:30 Uhr 10.11.22 17:00 – 18:00 Uhr 17.11.22 17:00 – 18:00 Uhr 24.11.22 17:00 – 18:00 Uhr 01.12.22 16:30 – 17:30 Uhr 15.12.22 17:00 – 18:00 Uhr 12.01.23 16:30 – 17:30 Uhr 19.01.23 17:00 – 18:00 Uhr 26.01.23 17:00 – 18:00 Uhr 02.02.23 17:00 – 18:00 Uhr Elterngruppe einmal im Monat 08.09.22 17:30 – 19:00 Uhr 06.10.22 17:30 – 19:00 Uhr 03.11.22 17:30 – 19:00 Uhr 01.12.22 17:30 – 19:00 Uhr 12.01.23 17:30 – 19:00 Uhr Ort: Mein Gesundheitszentrum Mariahilf, Mariahilferstraße 85-87, 1060 Wien	Erstgespräch Ernährung nach individueller Terminvereinbarung unter 05 0766-114040314 oder 05 0766-1140474 BIA + Gruppenmodule 1x monatlich 13-14 Uhr Gruppe 1: 03.10.2022 07.11.2022 05.12.2022 09.01.2022 Gruppe 2: 05.10.2022 09.11.2022 07.12.2022 11.01.2023 Ort: Mein Gesundheitszentrum Mariahilf, Mariahilferstraße 85-87, 1060 Wien

Österreichische Gesundheitskasse

Mein Gesundheitszentrum Floridsdorf

<p>19.10.2022, 09.11.2022, 16.11.2022, 23.11.2022, 30.11.2022, 07.12.2022, 14.12.2022, 21.12.2022, 11.01.2023, 18.01.2023</p> <p>Freitag 16-17:30 Uhr 16.09.2022, 23.09.2022, 30.09.2022, 07.10.2022, 14.10.2022, 21.10.2022, 04.11.2022, 11.11.2022, 18.11.2022, 25.11.2022, 02.12.2022, 09.12.2022, 16.12.2022, 23.12.2022, 13.01.2023</p> <p><u>Ort:</u> ASKÖ Bewe- gungs- Center, Auf der Schmelz</p>		
Sport	Psychotherapie	Ernährung

Terminänderungen vorbehalten!

An Feiertagen, Ferien bzw. schulfreien Tagen finden keine Gruppeneinheiten statt.