

# Enorm in Form Terminübersicht Februar 2024 - Juni 2024



## Mein Gesundheitszentrum Floridsdorf

Karl-Aschenbrenner-Gasse 3, 1210 Wien

Die Termine finden immer gemeinsam für Kinder und jeweils einen Elternteil bzw. Erziehungsberechtigten statt! **Bitte beachten Sie, dass der Enorm in Form-TEILNAHMEPASS zu jedem Termin mitzubringen ist! Für den erfolgreichen Programmabschluss ist eine Teilnahme von 75 % erforderlich:** Teilnahme Ernährung an mind. 3 Modulen, Teilnahme Sport an mind. 25 Terminen, Teilnahme Psychotherapie an mind. 15 Terminen

<b>Sport</b> ASKÖ 01 22 600 17	<b>Psychotherapie</b> Mag. <sup>a</sup> Kary 0660 865 90 80	<b>Ernährung</b> GZ 21 - Diätologie
<p><b>Kurs 1:</b>  <b>Montag 17 – 18:30 Uhr</b>                      12.02.-10.06.24  <b>Ort:</b>                      Prinzgasse 3/TS3, 1220 Wien</p> <p>12.02.24                      19.02.24                      26.02.24                      04.03.24                      11.03.24                      18.03.24                      08.04.24                      15.04.24                      22.04.24                      29.04.24                      06.05.24                      13.05.24                      27.05.24                      03.06.24                      10.06.24</p> <p><b>Donnerstag 17:30–19 Uhr</b>                      15.02.-13.06.24  <b>Ort:</b>                      Prinzgasse 3/TS3, 1220 Wien</p> <p>15.02.24                      22.02.24                      29.02.24                      07.03.24                      14.03.24                      21.03.24                      04.04.24                      11.04.24                      18.04.24                      25.04.24                      02.05.24                      16.05.24                      23.05.24                      06.06.24                      13.06.24</p>	<p><b>Ort:</b>                      Gesundheitszentrum Floridsdorf,                      Untergeschoss  <b>14.02.-26.06.24</b></p> <p><b>Kindergruppe</b></p> <p><b>Gruppe 1:</b>  <b>Jeden Mittwoch von 15–16 Uhr</b></p> <p><b>Gruppe 2:</b>  <b>Jeden Mittwoch von 16-17 Uhr</b></p> <p>14.02.24                      21.02.24                      28.02.24                      06.03.24                      13.03.24                      20.03.24                      03.04.24                      10.04.24                      17.04.24                      24.04.24                      08.05.24                      15.05.24                      22.05.24                      29.05.24                      05.06.24                      12.06.24                      19.06.24                      26.06.24</p> <p><b>Elterngruppe</b>                      1x monatlich  <b>Mittwoch 17 – 18:30 Uhr</b></p> <p>28.02.24                      13.03.24                      17.04.24                      15.05.24                      26.06.24</p>	<p><b>Ort:</b>                      Gesundheitszentrum Floridsdorf                      Vor jedem Termin Anmeldung mit e-Card (Kind + Begleitperson) am <b>Schalter im Erdgeschoss.</b></p> <p><b>Erstgespräch Ernährung</b> nach individueller Terminvereinbarung unter                      05 0766-1140239 oder                      05 0766-1140178</p> <p>BIA: Messung der Körperzusammensetzung in <b>der Kinderambulanz (KA)</b> VOR jedem Gruppenmodul <b>im EG</b></p> <p><b>Gruppenmodule Ernährung</b>  <b>1. Stock Zimmer 144</b>                      1x monatlich <b>Dienstag</b></p> <p><b>Gruppe 1:</b>  <b>12:30 Uhr</b> BIA Messung (KA)  <b>13:30 – 14:30 Uhr</b>                      Modulschulung (<b>Zimmer 144</b>)                      Di 19.03.24                      Di 23.04.24                      Di 21.05.24                      Di 18.06.24</p> <p><b>Gruppe 2:</b>  <b>13:30 Uhr</b> BIA Messung (KA)  <b>14:30 – 15:30 Uhr</b>                      Modulschulung (<b>Zimmer 144</b>)                      Di 19.03.24                      Di 23.04.24                      Di 21.05.24                      Di 18.06.24</p>

<p><b>Kurs 2:</b></p> <p><b>Montag 16:30 – 18 Uhr</b></p> <p>12.02.-10.06.24</p> <p><b>Ort:</b> ASKÖ Ballsport Center Bernoullistraße 7-9, Dojo</p> <p>12.02.24 19.02.24 26.02.24 04.03.24 11.03.24 18.03.24 08.04.24 15.04.24 22.04.24 29.04.24 06.05.24 13.05.24 27.05.24 03.06.24 10.06.24</p> <p><b>Freitag 16 – 17:30 Uhr</b></p> <p>16.02.-14.06.24</p> <p><b>Ort:</b> ASKÖ Ballsport Center Bernoullistraße 7-9, Dojo</p> <p>16.02.24 23.02.24 01.03.24 08.03.24 15.03.24 22.03.24 05.04.24 12.04.24 19.04.24 26.04.24 03.05.24 17.05.24 24.05.24 07.06.24 14.06.24</p>		<p><b>Gruppe 3:</b></p> <p><b>12:30 Uhr</b> BIA Messung (KA)</p> <p><b>13:30 – 14:30 Uhr</b> Modulschulung (<b>Zimmer 144</b>)</p> <p>Di 02.04.24 Di 30.04.24 Di 28.05.24 Di 25.06.24</p> <p><b>Gruppe 4:</b></p> <p><b>13:30 Uhr</b> BIA Messung (KA)</p> <p><b>14:30 – 15:30 Uhr</b> Modulschulung (<b>Zimmer 144</b>)</p> <p>Di 02.04.24 Di 30.04.24 Di 28.05.24 Di 25.06.24</p> <p>Themen der Gruppenmodule</p> <p>Modul 1: Das Geheimnis der Ernährungspyramide</p> <p>Modul 2: Einkaufstraining</p> <p>Modul 3: Frühstück und Jause</p> <p>Modul 4: Süßes und Fastfood</p> <p><b>Checkup-Termine und Abschlussgespräch Ernährung</b> (Einzelgespräche): nach individueller Terminvereinbarung unter</p> <p>05 0766-1140239 oder 05 0766-1140178</p>
<b>Sport</b>	<b>Psychotherapie</b>	<b>Ernährung</b>

Terminänderungen vorbehalten! An Feiertagen finden **keine** Gruppeneinheiten statt.