

# Enorm in Form Terminübersicht Februar 2024 – Juni 2024



## Mein Gesundheitszentrum Favoriten

Wienerbergstraße 13, 1100 Wien

Die Termine finden immer gemeinsam für Kinder und jeweils einen Elternteil bzw. Erziehungsberechtigten statt!

**Bitte beachten Sie, dass der Enorm in Form-TEILNAHMEPASS zu jedem Termin mitzubringen ist!**

**Für den erfolgreichen Programmabschluss ist eine Teilnahme von 75 % erforderlich:**

- ➔ Teilnahme Ernährung an mind. 3 Modulen, Teilnahme Sport an mind. 25 Terminen, Teilnahme Psychotherapie an mind. 15 Terminen

<b>Sport</b> Sportunion Favoriten 01 603 78 73	<b>Psychotherapie</b> Mag. <sup>a</sup> Osvnikar 0650 952 12 34	<b>Ernährung</b> GZ 10 - Diätologie
<b>Kennenlern-Nachmittag:</b> Freitag 16.02.2024 um 15-18:00 Uhr Ort: Quellenstraße 56, 1100 Wien	Ort: Gesundheitszentrum Favoriten Wienerbergstraße 13, 1100 Wien	Ort: Gesundheitszentrum Favoriten Wienerbergstraße 13, 1100 Wien
<b>Montag: 18:00-19:30 Uhr</b> Ort: Quellenstraße 54, 1100 Wien	<b>Kindergruppe</b> jeden <b>Mittwoch um 17:00 Uhr</b>	<b>September</b> Erstgespräch nach individueller Terminvereinbarung unter 05 0766-114205
12.02.24 19.02.24 26.02.24 04.03.24 11.03.24 18.03.24 08.04.24 15.04.24 22.04.24 29.04.24 06.05.24 13.05.24 27.05.24 03.06.24 10.06.24 17.06.24 24.06.24	14.02.24 21.02.24 28.02.24 06.03.24 13.03.24 20.03.24 03.04.24 10.04.24 17.04.24 24.04.24 08.05.24 15.05.24 22.05.24 29.05.24 05.06.24 12.06.24 19.06.24 26.06.24	GZ Favoriten 1. Stock, gelber Gang (bitte bei der Leitstelle anmelden)  BIA- Körpermessung+Gruppenmodule 1x monatlich jeweils von <b>13:30-14:30 Uhr</b>
<b>Freitag: 17:00 -18:30 Uhr</b> Ort: Quellenstraße 56, 1100 Wien	<b>Elterngruppe</b> 1x im Monat <b>Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr</b>	<b>Gruppe A</b> 22.02.24 21.03.24 18.04.24 16.05.24
16.02.24 23.02.24 01.03.24 08.03.24 15.03.24 22.03.24 05.04.24 12.04.24 19.04.24 26.04.24 03.05.24 17.05.24 24.05.24 07.06.24 14.06.24 21.06.24	14.02.24 03.04.24 24.04.24 29.05.24 19.06.24	<b>Gruppe B</b> 15.02.24 28.03.24 25.04.24 23.05.24  <b>Checkup-Termin:</b> April 24 (individuelle Terminvergabe beim 1. Termin)  <b>Abschlusstermin Ernährung</b> Juni 24 (individuelle Terminvergabe beim 1. Termin)