



Enorm in Form Terminübersicht September 2022-Jänner 2023

Mein Gesundheitszentrum Favoriten

Wienerbergstraße 13, 1100 Wien

Die Termine finden immer gemeinsam für Kinder und jeweils einen Elternteil bzw. Erziehungsberechtigten statt!

Bitte beachten Sie, dass der Enorm in Form-TEILNAHMEPASS zu jedem Termin mitzubringen ist!

Für den erfolgreichen Programmabschluss ist eine Teilnahme von 75 % erforderlich:

- ➔ Teilnahme Ernährung an mind. 3 Modulen,
- Teilnahme Sport an mind. 25 Terminen,
- Teilnahme Psychotherapie an mind. 15 Terminen

Sport	Psychotherapie	Ernährung
Montag: 18:00-19:30 Uhr Ort: Quellenstraße 54; 1100 Wien 12.09.2022 19.09.2022 26.09.2022 03.10.2022 10.10.2022 17.10.2022 24.10.2022 Herbstferien 07.11.2022 14.11.2022 21.11.2022 28.11.2022 05.12.2022 12.12.2022 19.12.2022 Weihnachtsferien 09.01.2023 16.01.2023 23.01.2023 30.01.2023 Freitag: 17:00 -18:30 Uhr Ort: Quellenstraße 56; 1100 Wien 16.09.2022 23.09.2022 30.09.2022 07.10.2022 14.10.2022 21.10.2022 Herbstferien 04.11.2022 11.11.2022 18.11.2022 25.11.2022 02.12.2022 09.12.2022 16.12.2022 Weihnachtsferien 13.01.2023	Ort: Mein Gesundheitszentrum Favoriten Wienerbergstraße 13, 1100 Wien Kindergruppe jeden Donnerstag um 17:00 Uhr 08.09.2022 15.09.2022 22.09.2022 29.09.2022 06.10.2022 13.10.2022 20.10.2022 03.11.2022 10.11.2022 17.11.2022 24.11.2022 01.12.2022 15.12.2022 22.12.2022 12.01.2023 19.01.2023 28.01.2023 02.02.2023 Elterngruppe einmal im Monat am Donnerstag 18:00 – 19:30 Uhr 08.09.2022 06.10.2022 10.11.2022 15.12.2022 28.01.2023	Ort: Mein Gesundheitszentrum Favoriten Wienerbergstraße 13, 1100 Wien September Erstgespräch nach individueller Terminvereinbarung unter 05 0766-114205 GZ Favoriten 1. Stock, gelber Gang (bitte bei der Leitstelle anmelden) BIA + Gruppenmodule 1x monatlich Gruppe A: 10.10. 13:30-14:30 Uhr 07.11. 13:30-14:30 Uhr 01.12. 13:30-14:30 Uhr 09.01. 13:30-14:30 Uhr Gruppe B: 11.10. 13:30-14:30 Uhr 08.11. 13:30-14:30 Uhr 29.11. 13:30-14:30 Uhr 10.01. 13:30-14:30 Uhr Gruppe C: 13.10. 13:30-14:30 Uhr 10.11. 13:30-14:30 Uhr 06.12. 13:30-14:30 Uhr 12.01. 13:30-14:30 Uhr Gruppe D: 17.10. 13:30-14:30 Uhr 14.11. 13:30-14:30 Uhr 05.12. 13:30-14:30 Uhr 16.01. 13:30-14:30 Uhr Checkup-Termin: November 21

Österreichische Gesundheitskasse

Mein Gesundheitszentrum Floridsdorf

20.01.2023 27.01.2023 03.02.2023		(individuelle Termin- vergabe beim 1. Ter- min) <u>Abschlusstermin Er- nährung</u> Jänner 22 (individuelle Termin- vergabe beim 1. Ter- min)
Sport	Psychotherapie	Ernährung

Terminänderungen vorbehalten! An Feiertagen, Ferien bzw. schulfreien Tagen finden keine Gruppeneinheiten statt.