

Enorm In Form Junior Termine Wintersemester 2022/2023

Was?	Wann?	Wo?	Bitte mitbringen
Ersttermin Ernährung	Individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-1140239 oder -1140178	GZ Floridsdorf (Anmeldung Schalter EG)	E-Card Kind Zuweisung Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass
Modul 1: Das Geheimnis der Ernährungspyramide + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 20.09.22 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2: DI 27.09.22 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Modul 2: Einkaufstraining + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 18.10.22 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2: DI 25.10.22 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Modul 3: Frühstück und Jause + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 22.11.22 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2: DI 29.11.22 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Modul 4: Süßes und Fastfood	Gruppe 1: DI 20.12.22	GZ Floridsdorf	E-Card Kind E-Card Elternteil

+ Psychosoziales	12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2: DI 10.01.23 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	Gesundheitspass Ernährungsmappe
Modul 5: Getränke + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 31.01.23 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2: DI 07.02.23 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Modul 6: Praktische Prüfung / Buffet + Psychosoziales	Gruppe 1: DI 21.02.23 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie) Gruppe 2: DI 28.02.23 12:30-14:00 (Kinderambulanz) 14:00-16:00 (Ernährung + Psychologie)	GZ Floridsdorf Zuerst EG Kinder Ambulanz, danach Untergeschoß, Konferenzraum	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Checkup-Termin	Nach 3 Monaten (individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-1140239 oder -1140178)	GZ Floridsdorf (Anmeldung Schalter EG)	E-Card Kind Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass Ernährungsmappe
Abschlusstermin Ernährung	Nach Besuch aller 6 Module (individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-1140239 oder -1140178)	GZ Floridsdorf (Anmeldung Schalter EG)	E-Card Kind Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass Ernährungsmappe

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!
Das ENORM IN FORM Team