

## Enorm In Form Junior Termine Wintersemester 2022/2023

<b>Was?</b>	<b>Wann?</b>	<b>Wo?</b>	<b>Bitte mitbringen</b>
Ersttermin Ernährung	Individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-114205, -114339 oder -114365	GZ Favoriten (Anmeldung Schalter 1. OG)	E-Card Kind Zuweisung Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass
<b>Modul 1:</b> Das Geheimnis der Ernährungspyramide + Psychosoziales	<b>Gruppe 1:</b> <b>MI 28.09.22</b> 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)  <b>Gruppe 2:</b> <b>DO 29.09.22</b> 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
<b>Modul 2:</b> Einkaufstraining + Psychosoziales	<b>Gruppe 1:</b> <b>MI 19.10.22</b> 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)  <b>Gruppe 2:</b> <b>DO 20.10.22</b> 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
<b>Modul 3:</b> Frühstück und Jause + Psychosoziales	<b>Gruppe 1:</b> <b>MI 23.11.22</b> 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)  <b>Gruppe 2:</b> <b>DO 24.11.22</b> 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
<b>Modul 4:</b> Süßes und Fastfood + Psychosoziales	<b>Gruppe 1:</b> <b>MI 21.12.22</b> 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)  <b>Gruppe 2:</b> <b>DO 22.12.22</b> 12:15-14:15 (Ernährung Psychologie) +	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe

<b>Modul 5:</b> Getränke + Psychosoziales	<b>Gruppe 1:</b> <b>MI 25.01.23</b> 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)  <b>Gruppe 2:</b> <b>DO 26.01.23</b> 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
<b>Modul 6:</b> Praktische Prüfung / Buffet + Psychosoziales	<b>Gruppe 1:</b> <b>MI 15.02.23</b> 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)  <b>Gruppe 2:</b> <b>DO 16.02.23</b> 12:15-14:15 (Ernährung + Psychologie)	GZ Favoriten Schulungsraum 1. OG	E-Card Kind E-Card Elternteil Gesundheitspass Ernährungsmappe
Checkup-Termin	Nach 3 Monaten (individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-114205, - 114339 oder -114365)	GZ Favoriten (Anmeldung Schalter 1. OG)	E-Card Kind Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass Ernährungsmappe
Abschlusstermin Ernährung	Nach Besuch aller 6 Module (individuelle Terminvereinbarung unter 05 0766-114205, - 114339 oder -114365)	GZ Favoriten (Anmeldung Schalter 1. OG)	E-Card Kind Ess-Trink-Tagebuch Gesundheitspass Ernährungsmappe

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!  
Das ENORM IN FORM Team