

Informationen/Auskunft:

Mo–Fr 07.00 – 13.00 Uhr
Telefon +43 5 0766-155426
Fax +43 5 0766-155633
E-Mail mutter-kind-pass@oegk.at

Zuckerbelastungstest

Liebe werdende Mama!

Im Rahmen der Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen wird bei Ihnen zwischen der 24. und 28. Schwangerschaftswoche ein Test zur Bestimmung des Blutzuckers durchgeführt. Der Zuckerbelastungstest (oraler Glukosetoleranztest, kurz oGTT) zeigt an, ob Sie an Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes) leiden.

Voraussetzungen:

- **Telefonische Terminvereinbarung notwendig!**
- Mindestens 8 Stunden vor dem Test nichts essen und trinken
- Überweisungsschein, e-card und Lichtbildausweis
- Ca. 2 Stunden Zeit (Dauer der Untersuchung)

Hinweis:

Ernähren Sie sich in den 3 Tagen vor dem Test ohne Einschränkungen Ihrer normalen Ess- und Trinkgewohnheiten. Nehmen Sie ausreichend Kohlenhydrate zu sich (z. B. Brot, Kartoffeln, Reis, Nudeln und Obst).

Kontraindikation: Magenbypass

Ablauf der Untersuchung:

- 1. Blutzuckermessung (nüchtern)
- Trinken der Zuckerlösung (in max. 5 Minuten)
- Eine Stunde Pause *
Nicht essen, trinken oder rauchen; möglichst Ruhe geben, z. B. Sitzen
- 2. Blutzuckermessung
- Eine Stunde Pause *
Nicht essen, trinken oder rauchen; möglichst Ruhe geben, z. B. Sitzen
- 3. Blutzuckermessung



Nicht essen!



Nicht trinken!



Nicht rauchen!



Ruhe geben!

* **Wichtig:** Die Stunde Pause wird von Ihnen selbst beobachtet und eingehalten.
Melden Sie sich nach Ablauf der Stunde selbstständig in der Blutabnahme.

Mehr Infos zum Thema finden Sie online unter: www.therapie-aktiv.at/gestationsdiabetes
sowie unter: www.diabetesinitiative.at/pdf/rz_diabetespass_180614.pdf
(Mehrsprachige Information zum Gestationsdiabetes)