

_Abnehmen

Es ist leichter als Sie denken: Mit diesen Angeboten gelingt auch Ihnen der Schritt zu einem gesunden Gewicht!

● **Leichter leben! / Leichter leben!+**

Gruppenberatung mit Bewegungseinheiten

Zielgruppe: für alle in Oberösterreich Versicherten

• **Leichter leben!**

Personen mit BMI über 25 und bis 29,9

Dauer: 8 Wochen, Selbstbehalt: € 20,-

• **Leichter leben!+**

Personen mit BMI von 30 bis 39,9

Dauer: 6 Monate, Selbstbehalt: € 50,-

Bei Rezeptgebührenbefreiung entfällt der Selbstbehalt.

Information und Anmeldung:

Tel. 05 07 66 - 14103530 oder 14103512

E-Mail: abnehmprogramm@oegk.at

Internet: gesundheitskasse.at/leichterleben



● **Kinderleicht!**

Unterstützungsprogramm für Familien mit Elternschulung, Einzelgesprächen und Kinderbewegungsprogramm in Gruppen

Zielgruppe:

Familien mit übergewichtigen Kindern im Alter von 6 - 12 Jahren, die in OÖ versichert sind.

Kosten:

Selbstbehalt € 50,- (bei Rezeptgebührenbefreiung entfällt der Selbstbehalt)

Information und Anmeldung:

Tel. 05 07 66 - 14103512 oder 14103530

E-Mail: abnehmprogramm@oegk.at

Internet: gesundheitskasse.at/kinderleicht



_Abnehmen

● **Medikal**

Zentrum für ambulante Adipositas-Therapie.

Zielgruppe:

- ab BMI 30 möglich – jedoch ohne Zuschuss
- Personen mit Adipositas Grad II (BMI ab 35) mit therapiebedürftigen Begleiterkrankungen
- Personen mit Adipositas Grad III (BMI 40 und mehr)

Kursort:

Adipositaszentrum Medikal

Kosten:

Die Krankenversicherungen (ÖGK, SVS, BVAEB, LKUF, KFG, KFL, KFA, KFW und MFK) übernehmen als freiwillige Leistung unter bestimmten Voraussetzungen einen Teil der Kosten.

Information und Anmeldung:

Unverbindliche Infoabende - Termine und alle Infos:

Tel. 0732 - 77 08 33 - 42, E-Mail: office@medikal.at

Internet: gesundheitskasse.at/medikal

