

Gesunde Berufsschule

Gesundheitsförderung in Berufsschulen bezieht Schüler/innen, Lehrer/innen, die Schulleitung und Mitarbeiter/innen ein.

Voraussetzungen und Teilnahmekriterien:

- » **Nachhaltige Verankerung** von Gesundheitsförderung in der Organisationsstruktur
- » Entscheidung über Teilnahme am Programm bzw. dessen Umsetzung wurde im Lehrerkollegium getroffen
- » Abschluss einer Kooperationsvereinbarung mit der Österreichischen Gesundheitskasse
- » **Gründung eines Gesundheitsförderungsteams** an der Schule (z.B. Lehrkräfte, Schülervertretung, Schularzt/Schulärztin, Mitarbeiter/innen, etc.)
- » **Einhaltung der Qualitätskriterien** (Nachhaltigkeit, Teamarbeit, Vernetzung)
- » Durchführung einer **IST-Analyse**
 - Online-Befragung (Schüler/innen und Lehrer/innen)
 - Optional: Mitarbeiterworkshop
 - Gesundheitskonferenz an der Schule
- » Bereitstellung von **Zeit- und Personalressourcen** für die Umsetzung der Projektschritte (z.B. Ziele- und Maßnahmenplanung, etc.)
- » Teilnahme an **schulübergreifenden Veranstaltungen** (Fortbildung und Vernetzung)
- » Bereitschaft zur **aktiven Reflexion und Evaluation**



Pausengestaltung (z.B. bewegte Kurzpausen)

Bewegungsräume und Rückzugsräume schaffen

Gesunde Ernährung (Schulbuffet etc.)

Soziale Kompetenzen und den Selbstwert stärken

Vorphase

Infogespräch Schulleitung
Optional: Info-Workshop

Ist-Analyse

Online-Befragung (S+L)
Optional: Mitarbeiterworkshop

Planung

Workshop zur Ziele- und Maßnahmenplanung

Umsetzung

Begleitung bei der Maßnahmenumsetzung
Finanzielle Unterstützung

Reflexion und Ausblick

Gemeinsamer Reflexionsworkshop

Lärmreduktion

Verbesserung des Schulklimas

Gewinn:

- » Stärkung des Zusammenhalts und des Wohlbefindens aller Beteiligten
- » Schaffung gesunder Lern- und Arbeitsbedingungen
- » Steigerung der Bildungs- und Erziehungsqualität

Workshops zur Suchtprävention (z. B. Rauchen, Alkohol)

Förderung der Lehrer*gesundheits

Resilienter Umgang mit Herausforderungen

Netzwerk
Gesunde
Schule
der ÖGK
in NÖ

