

Gesunde Schule

Gesundheitsförderung in Schulen setzt bei drei Gruppen an: Lehrkräfte, Schüler/innen und Eltern/Erziehungsberechtigte

Voraussetzungen und Teilnahmekriterien:

- » Bereitschaft der Schule, Gesundheitsförderung **dauerhaft** im Schulalltag zu verankern
- » Entscheidung über Teilnahme am Programm bzw. dessen Umsetzung wurde im Lehrerkollegium getroffen
- » Abschluss der „Gesunde Schule Vereinbarung“ mit der Österreichischen Gesundheitskasse
- » **Gründung eines Gesundheitsförderungsteams** an der Schule (z. B. Lehrkräfte, Erziehungsberechtigte, Schularzt/Schulärztin, Gemeindebedienstete etc.)
- » **Koordination** der Gesundheitsförderungsbelange durch den/die „Gesundheitsförderungskordinator/in“
- » **Einhaltung der Qualitätskriterien** (Nachhaltigkeit, Teamarbeit, Vernetzung)
- » **Bereitschaft** zur Projektarbeit
 - Durchführung einer **IST-Analyse**
 - » Qualitätsstern (Selbstbewertung und Bestandsaufnahme) über den derzeitigen Entwicklungsstand der Gesundheitsförderung an der Schule
 - Erarbeitung einer **Jahresplanung**
 - » „Wie soll Gesundheitsförderung in der Schule verankert werden und welche Maßnahmen sollen umgesetzt werden?“
 - **Datenblatt** ausfüllen und **Vereinbarung** unterschreiben (von der Schulleitung)
 - Erstellung eines Abschlussberichtes



Umgang mit digitalen Medien (Handy, Internet)

Bewegungsübungen zur Steigerung der Konzentrationsfähigkeit

Psychohygiene, Umgang mit Gefühlen und Konflikten

Entspannungstechniken erlernen und anwenden können

Zum gewählten Jahresschwerpunkt können folgende Maßnahmen gesetzt werden

- » Schulinterne Lehrerfortbildungen
- » Schülerworkshops in den Klassen
- » Elternabende oder praktische Eltern-Kind-Workshops
- » Gestaltung der Rahmenbedingungen in der Schule
- » Einsatz von Arbeitsmaterialien im Unterricht

Schule bewegt gestalten

Die geplanten Gesundheitsförderungsmaßnahmen zielen sowohl auf eine Änderung des Verhaltens (der Schulpartner/innen) als auch der Verhältnisse (Rahmenbedingungen der Schule) ab.

**Netzwerk
Gesunde
Schule
der ÖGK
in NÖ**



Ernährungsworkshops

Schulgartengestaltung (Hochbeet, Kräuterspirale,...), Bewegungsräume schaffen

