

Einladung zum Online-Symposium der Service Stelle gesunde Schule NÖ

**Schutzfaktoren & Schätze für
Kinder in Zeiten der Veränderung**

Am
20.10.2021
14.00 – 18.30 Uhr



In Kooperation mit der Kirchlichen Pädagogischen Hochschule Wien/Krems
und dem Beratungszentrum Kompass



Programm:

14.00 Uhr: Ankommen und technischer Support

14.15 Uhr: Begrüßung durch den niederösterreichischen Landesstellenvorsitzenden der Österreichischen Gesundheitskasse KR Christian Farthofer und den Vizerektor der Kirchlichen Pädagogischen Hochschule Wien/Krems Mag. Dr. Andreas Weissenböck, MBA

14.30 Uhr: Hauptvortrag „Lange Krise, große Chance – Kinder in ihren Lebenskompetenzen wachsen lassen“ mit Mag.^a Yvonne Scheibenreiter, Klinische und Gesundheitspsychologin

15.15 Uhr: Pause

15.30 Uhr: Workshops in 8 Online-Räumen

17.30 Uhr: Spielerisches Infotainment mit Daniel Gajdusek-Schuster



Online-Hauptvortrag

„Lange Krise, große Chance – Kinder in ihren Lebenskompetenzen wachsen lassen“

Referentin:

Mag.^a Yvonne Scheibenreiter, Klinische und Gesundheitspsychologin, Zauberberapeutin, Klinische Hypnose i.A., Elementarpädagogin

Inhalte:

Unter dem Symposiums-Aspekt „Psychosoziale Gesundheit“ widmen wir uns zu Beginn des Vortrags allgemein dem Thema Gesundheit – insbesondere in Zusammenhang mit Bildung. Nachdem wir kurz nochmals die individuellen Auswirkungen von Covid-19 auf die Gesundheit der Kinder betrachten, gehen wir dann dazu über, uns gemeinsam anzusehen, was nun wichtig ist.

Was sind Schutzfaktoren? Wie stärken ich diese? In welchem Zusammenhang stehen sie mit Lebenskompetenzen (lt. WHO)? Und: Was bedeutet es überhaupt, lebenskompetent zu sein? Welche Rolle hat all dies im pädagogischen Alltag?

Online-Workshops

(zum Auswählen)

1. Online-Workshop zum Hauptvortrag

„Kinder in ihren Lebenskompetenzen wachsen lassen – konkrete Umsetzungsimpulse für den Unterricht“

Referentin:

Mag.^a Yvonne Scheibenreiter, Klinische und Gesundheitspsychologin, Zauberberapeutin, Klinische Hypnose i.A., Elementarpädagogin

Inhalte:

Aufbauend auf dem Hauptvortrag geht es in diesem Workshop vorrangig um die praktische Vertiefung und Umsetzung der Inhalte in der Klasse. Der Transfer in den pädagogischen Alltag steht hier an oberster Stelle. Einerseits gehen wir auf praktischer Ebene nochmals auf das Thema „Schutzfaktoren“ ein. Andererseits werden konkrete Unterrichtsimpulse zu den 5 Domänen der Lebenskompetenzen laut WHO in Kleingruppen erarbeitet, vertieft und im Plenum ausgetauscht. Gemeinsam soll ein Schatz an praktischen Ideen für Ihr pädagogisches Tun entstehen.

2. Online-Workshop

„Umgang mit Veränderungen aktiv und positiv gestalten“

Referentin:

Mag.^a Daniela Senkl, MSc, Coach und Psychologin, Sportlehrerin, Pädagogin

Inhalte:

Der Fokus dieser Veranstaltung liegt auf der Schülersgesundheit und dem Klassenklima im Allgemeinen. Den Lehrkräften sollen dazu Tools und Hilfestellungen für den Einsatz im Unterricht mitgegeben werden, damit sie gemeinsam mit den Kindern das Klassenklima verbessern können. Im Workshop wird Folgendes erarbeitet: Definition Veränderung, psychologisch-emotionaler Verlauf bei Veränderungen und der persönliche Umgang damit, inneres Team, Veränderungen aktiv gestalten sowie Übungen für den Unterricht.

3. Online-Workshop

„Mentale Stärke durch Selbstfürsorge – Die Reise zum ‚sicheren Ort‘“

Referentin:

Mag.^a phil. Sabine Schuster, Gesundheits-agogin, Gesundheitsmoderatorin

Inhalte:

Lernen Sie Kurz-Entspannungen und Visualisierungsübungen zum Thema (Selbst-) Mitgefühl kennen. Regelmäßig angewandt, beugen diese nachweislich Stressbelastungen und ihren gesundheitlichen Folgen vor. Jene Übungen, die Ihnen persönlich guttun, werden auch für Ihre Schülerinnen und Schüler eine Bereicherung sein. Sie stärken die Selbstkompetenz der Kinder und ermöglichen das Erleben von Selbstwirksamkeit. In weiterer Folge fördern sie die Empathie-Fähigkeit, die Vorstufe zu Mitgefühl. Ein Umstand, der sich auf das soziale Klima im Klassenzimmer positiv auswirkt. Wir üben gemeinsam, reflektieren das Erlebte und tauschen uns über den Praxistransfer aus.

4. Online-Workshop

„Humor als Lernressource aktivieren“

Referent:

Mag. phil. Daniel Gajdusek-Schuster, Lebens- und Sozialberater, Coach, Elementarpädagoge

Inhalte:

Mobilisieren Sie Ihr humorvolles Lehrpersonen-Ich! Damit fördern Sie Ihre Gesundheit, das Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler sowie das Schulklima. Humorvolle Unterrichts- und Lernprozessgestaltung trägt zur Motivation aller Beteiligten bei. Beispiele dafür erleben Sie im Workshop. Wie die „Ressource Humor“ ein wohlwollendes soziales Miteinander fördert, gestalten wir interaktiv und im Austausch. Drücken wir gemeinsam den „Humorknopf“!

- Denkmuster kennenlernen
- Humor als Ressource aktivieren
- Beziehungsförderlichen Humor erkennen
- Persönliche Humorkompetenz re-aktivieren
- Humorfähigkeit gezielt zur positiven Gestaltung sozialer Situationen in der Klasse einsetzen
- Unterrichtsaufgaben humorvoll spielerisch gestalten, um die Lernfreude der Kinder zu fördern

5. Online-Workshop

„Jedes Kind stärken“

Referentin:

Dipl. Päd. Andrea Bisanz, MA, Primarstufenlehrerin, Lehrerinnenfortbildnerin

Inhalte:

Jedes Kind kommt mit seinem ganz persönlichen Begabungsprofil auf die Welt. In den ersten Lebensjahren sind Neugierde, Wissensdurst oder Selbstmotivation selbstverständlich. (Fast) jedes Kind freut sich auf die Schule. Es will Neues lernen. Lernfreude und intrinsische Motivation halten aber selten ein Schulleben lang an. In der Schule orientiert man sich an Lehrplänen und Kompetenzen. Viele Stärken werden im Laufe der Schulzeit gar nicht entdeckt und können daher auch nicht gefördert werden. Stärken sind aber auch unterschiedlich viel wert. Kinder mit den „falschen“ Talenten scheitern oft an den Kernfächern. Kreativität, soziale Kompetenz, aber auch handwerkliches Geschick u.ä.m. werden als weniger wertvoll angesehen als standardisierte Tests zu bestehen.

In diesem Workshop basierend auf dem Youth-Start Entrepreneurial Challenges Programm „Jedes Kind stärken“, lernen Sie zahlreiche Möglichkeiten kennen, Kinder zu ihren Stärken und Begabungen hinzuführen. Auch Sie selbst werden automatisch eigene Stärken (wieder-) erkennen. Der Schulalltag wird zu einem Ort des Entdeckens und Wachsens: Denn was uns guttut, macht uns stark!

6. Online-Workshop

„Positives Mindset - ein Schlüssel für mehr Wohlbefinden“

Referentin:

Mag.^a Renate Pelzguter, Klinische und Gesundheitspsychologin & Humortrainerin

Inhalte:

Unsere Gedanken hängen unmittelbar mit unseren Gefühlen zusammen. Ohne Schönfärberei haben wir einen wundervollen Handlungsspielraum, unsere Gedanken und somit auch unser Wohlbefinden zu beeinflussen. Als Pilotin bzw. Pilot im eigenen Leben nützen wir diese Kraft, um mit mehr Freude und Leichtigkeit durchs Leben zu navigieren. Sie erleben und erfahren in diesem Workshop Möglichkeiten, im Unterricht Kinder in der Entwicklung ihres Mindsets zu stärken und darauf zu achten, was Freude, Selbstwert und Leichtigkeit nährt.

- Begriffsklärung - die wissenschaftliche Basis der positiven Psychologie
- Optimismus - eine Entscheidung?
- Was dürfen wir von Kindern lernen - wie können wir Kinder unterstützen, ihr positives Mindset zu stärken?
- Eine große Schatzkiste praktischer Übungen - gut gewürzt mit einer Prise Humor :-)

7. Online-Workshop

„Ich BIN und ich KANN – Persönlichkeit stärken und die Lernmotivation erhöhen“

Referentin:

Mag.^a Susanne Eichhorn, Volks- und Sonderschulpädagogin, Trainerin in Positiver Psychologie

Inhalte:

Was brauchen Kinder, damit sie gut durch diese herausfordernden Zeiten finden?

Ich bin: Wo sind meine Stärken? Was tut mir gut?

Was brauche ich, um mich wohlfühlen?

Ich kann: Was kann ich schon? Was kann ich gut?

Wie kann ich Neues lernen? Durch die Stärkung der Persönlichkeit trauen sich Kinder mehr zu, sehen was sie schon gelernt haben und das gibt ihnen das Selbstvertrauen und die Kraft, Neues zu lernen.

Basierend auf den Erkenntnissen der Positiven Psychologie und der Lernpsychologie enthält dieser Workshop praktische Tipps und Übungen für Lehrpersonen und Eltern. Leicht und schnell umsetzbar, können sie schon am nächsten Tag in den Schulalltag eingebaut werden.

8. Spezial-Online-Workshop für SES-Lehrende:

„Haltung – Freiheit – Veränderung“

Referent:

Mag. Peter Jung, MSc, BEd, Psychotherapeut, Sonderschulpädagoge und Schulleiter

Inhalte:

Wir werden die Begriffe der Haltung (persönlich und institutionell), der Freiheit aufgrund sozialer Normen und Werte (Verantwortung, Strukturen und Grenzen) sowie der Veränderungsbereitschaft (als Möglichkeit zur Erweiterung der persönlichen und institutionellen Handlungsspielräume) reflektieren. Vielleicht können „andere“ Sichtweisen hinsichtlich des herausfordernden Verhaltens gewonnen und dadurch Spannungen reduziert bzw. abgebaut werden.

Als ein möglicher Zugang wird das Modell „Operation Houndstooth“ von Joseph S. Renzulli vorgestellt. Das Motto für den Workshop lautet: „Will man Schweres bewältigen, muss man es sich leicht machen.“ (Bertolt Brecht)

Anmeldung:

Die Zielgruppe dieses Symposiums sind Schulleitungen sowie Pädagoginnen und Pädagogen im Bereich Volksschule und Sonderpädagogik.

Das Symposium wird von der Pädagogischen Hochschule als Fortbildung anerkannt.

Wir bitten Sie, die Anmeldung über ph-online durchzuführen:

- Die Anmeldung zur Veranstaltung mit der LV-Nummer 7170.000011 ist über die Kirchliche Pädagogische Hochschule ph-online von 30. August bis 20. September 2021 möglich.
- Anmeldung zum gewünschten Workshop: per Mail an schule-12@oegk.at oder telefonisch unter 050766-126209 oder per Fax an 050766-126280. **Bitte beachten Sie, dass die begrenzten Plätze pro Workshop in der Reihenfolge der Ankunft vergeben werden.**
- Nachmeldung unter Bekanntgabe des Namens, der Schule und Matrikel- und LV-Nummer an schule-12@oegk.at möglich.
- Alle registrierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer können nach der Veranstaltung eine Teilnahmebestätigung über ph-online ausdrucken.



Zoom-Meeting-Link (am Veranstaltungstag):

<https://us02web.zoom.us/j/85425240172?pwd=cFlOYmdzdklhOZXYrc2dlMm9MTm9ndzO9>

Meeting-ID: 854 2524 0172

Kenncode: 770469

Die Installation einer eigenen Software oder ein Login sind nicht notwendig.

Für den technischen Support während der Online-Veranstaltung, steht das Team der Firma semmi-ly jederzeit gerne über den eigens eingerichteten LIVE-Chat zur Verfügung.

Kontakt:

Österreichische Gesundheitskasse
Service Stelle gesunde Schule NÖ
E-Mail: schule-12@oegk.at

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!