



Das Projekt „PrEKidS“ wird von der Österreichischen Gesundheitskasse finanziert.

Die Beratung & Betreuung erfolgt durch die Vereine JoJo und Pro Mente Salzburg – in Zusammenarbeit mit der Christian-Doppler-Klinik und dem Kardinal Schwarzenberg Klinikum.

# „PrEKidS“

## Prävention für Kinder psychisch erkrankter Eltern

Information  
& Beratung

Kinder psychisch erkrankter Elternteile zählen nachweislich selbst zur Hochrisikogruppe für die Entwicklung eigener psychischer Erkrankungen. Das Salzburger Präventionsprogramm „PrEKidS“ unterstützt Kinder von psychisch belasteten oder erkrankten Eltern mit familienorientierter Beratung und Begleitung.

**Das Projekt richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 3 und 18 Jahren. Das Angebot ist niederschwellig, wohnortnah verfügbar und für die betroffenen Familien kostenlos.**

### Die Leistungen umfassen:

- ein unverbindliches Informationsgespräch
- Beratungsgespräche für Eltern
- Familiengespräche
- Einzeltermine für Kinder

Die Betreuung besteht aus bis zu zwölf Terminen und wird von den beratenden Einrichtungen auf die Bedürfnisse der jeweiligen Familie abgestimmt.

### Ziele des Projektes

- Verbesserung der Lebensqualität und Sensibilisierung der Eltern für die Auswirkungen der psychischen Erkrankung auf das Familienleben
- Abbau von Ängsten, Scham und Schuldgefühlen („Wie sag ich’s meinen Kindern?“)
- Unterstützung im Umgang mit der Krankheit im familiären Umfeld
- Auf- und Ausbau familiärer Ressourcen

### Kontakt & Information

**Als Expert\*in erkennen Sie am besten, in welchen Familien Bedarf für PrEKidS besteht.**

Sie können die Vorteile einer Teilnahme direkt kommunizieren und die Betroffenen persönlich motivieren. Machen Sie Eltern auf das Angebot von „PrEKidS“ aufmerksam und geben Sie den Kontakt weiter:

### Zuweisende Ärzt\*innen & Fachkräfte aus Gesundheits- und Sozialberufen:

JoJo – Verein für psychisch belastete Familien  
Lessingstraße 6, 5020 Salzburg  
Tel. 0662 88 22 52-11  
E-Mail: jojo@hpe.at

### Zuweisungen aus dem klinischen Bereich:

Pro Mente Salzburg  
Südtiroler Platz 11/1, 5020 Salzburg  
Tel. 0662 88 05 24-0  
E-Mail: prekids@promentesalzburg.at

**Mehr Infos:** [www.gesundheitskasse.at/prekids](http://www.gesundheitskasse.at/prekids)