

Ernährung	Bewegung	Stressmanagement	Psychische Gesundheit im Betrieb
<p>Fit im Arbeitsalltag - gesunde Ernährung im Homeoffice, Büro oder anderswo (2 Stunden) 6.05.2021 von 13-15 Uhr <i>kostenfrei</i></p>	<p>MitarbeiterInnen bewegen MitarbeiterInnen (MbM) 11.05.2021 und 8.06.2021 jeweils von 9-12 und 13-16 Uhr € 50,-</p>	<p>Erkennen - Verstehen - Bewältigen (2 Einheiten á 2 Stunden) <i>kostenfrei</i> 7.05.2021 und 19.05.2021 jeweils von 10-12 Uhr</p>	<p>Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz - Das praxisbezogene Webinar für Führungskräfte (2 x 3,5 Stunden) <i>Termin nach Vereinbarung - bei Interesse bitte E-Mail an silvia.friedl@oegk.at</i></p>
<p>Dem Essen auf der Spur (2 Stunden) 25.05.2021 von 10-12 Uhr <i>kostenfrei</i></p>		<p>Onlinetraining Gelassen und sicher im Stress (5 Einheiten á 2 Stunden) <i>kostenfrei</i> 28.04./05./12./19./26.05.2021 jeweils von 9-11 Uhr</p>	<p>Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz Das praxisbezogene Webinar für BGF-Umsetzungsverantwortliche (2 x 3,5 Stunden) <i>Termin nach Vereinbarung - bei Interesse bitte E-Mail an silvia.friedl@oegk.at</i></p>

Information und Anmeldung:
Silvia Friedl, MSc
Tel.: 05 0766 151406
E-Mail: silvia.friedl@oegk.at