

Vortrag „Balance zwischen Pflege- und Lebensalltag“

(Beginnzeit: 18.30 Uhr)

Bezirk Amstetten Di, 27.04.2021

Ort: Kem.ArT Zentrum
3331 Kematen/Ybbs, 1. Straße 25
Telefon: 05 0766-120154
Referentin: Dr. Martina Schmid

Bezirk Baden Di, 04.05.2021

Ort: ÖGK Kundenservice, Vortragssaal
2500 Baden, Vöslauer Straße 14
Telefon: 05 0766-120254
Referentin: Mag. Manuela Palotay

Bezirk Gänserndorf Mi, 12.05.2021

Ort: ÖGK Kundenservice, Vortragssaal
2230 Gänserndorf, Umfahrungsstraße Nord 3
Telefon: 05 0766-120554
Referentin: Mag. Manuela Palotay

Bezirk Horn Mi, 19.05.2021

Ort: Saal der Arbeiterkammer
3580 Horn, Spitalgasse 25
Telefon: 05 0766-120854
Referent: Mag. Thomas Zornig

Bezirk Korneuburg Mi, 16.06.2021

Ort: Veranstaltungszentrum Z2000
2000 Stockerau, Sparkassaplatz 2
Telefon: 05 0766-120954
Referent: Mag. Thomas Zornig

Bezirk Krems Di, 15.06.2021

Ort: Veltlinersaal des Kultur- und Gemeindehauses
3495 Rohrendorf bei Krems, Obere Hauptstraße 6
Telefon: 05 0766-121054
Referentin: Dr. Martina Schmid

Bezirk Melk Di, 11.05.2021

Ort: Saal der Arbeiterkammer
3390 Melk, Hummelstraße 1
Telefon: 05 0766-121254
Referentin: Dr. Martina Schmid

Bezirk Mistelbach Mo, 10.05.2021

Ort: Stadtsaal
2130 Mistelbach, Franz Josef-Straße 43
Telefon: 05 0766-121354
Referent: Mag. Thomas Zornig

Bezirk Mödling Di, 13.04.2021

Ort: Kulturzentrum
2380 Perchtoldsdorf, Beatrixgasse 5a
Telefon: 05 0766-121454
Referentin: Mag. Manuela Palotay

Bezirk Neunkirchen Do, 06.05.2021

Ort: VAZ Neunkirchen
2620 Neunkirchen, Würflacherstraße 1
Telefon: 05 0766-121554
Referentin: Mag. Manuela Palotay

Bezirk Scheibbs Di, 08.06.2021

Ort: Raikasaal, 3. OG
3250 Wieselburg, Scheibbsstraße 4
Telefon: 05 0766-121954
Referentin: Dr. Martina Schmid

Bezirk St. Pölten Mo, 01.06.2021

Ort: ÖGK Kundenservice
3100 St. Pölten, Kremser Landstraße 3
Telefon: 05 0766-121854
Referentin: Dr. Martina Schmid

Bezirk Waidhofen/Thaya Mi, 05.05.2021

Ort: ÖGK Kundenservice
3830 Waidhofen/Thaya, Raiffeisenpromenade 2E/1b
Telefon: 05 0766-120654
Referent: Mag. Thomas Zornig

Bezirk Wr. Neustadt Di, 20.04.2021

Ort: ÖGK Kundenservice, Vortragssaal
2700 Wr. Neustadt, Wiener Straße 69
Telefon: 05 0766-122254
Referentin: Mag. Manuela Palotay

Bezirk Zwettl Mi, 09.06.2021

Ort: Pfarrheim
3910 Zwettl, Schulgasse 6
Telefon: 05 0766-122454
Referent: Mag. Thomas Zornig

Medieninhaber und Herausgeber:

Österreichische Gesundheitskasse, Haidingergasse 1, 1030 Wien
www.gesundheitskasse.at/impressum

Redaktion/Gestaltung: ÖGK Landesstelle NÖ, Kremser Landstraße 3, 3100 St. Pölten

Fotos: Shutterstock

Hersteller: Riedeldruck GmbH, Bockfließstraße 60-62, 2214 Auersthal

Gesundheitsförderung und Prävention – Terminliste 2021 in Niederösterreich

Es wird um Anmeldung zu den Vorträgen und Workshops
unter den jeweils angeführten Telefonnummern oder
unter www.gesundheitskasse.at/gesundbleiben ersucht!



Workshop „Beckenbodentraining“

(Beginnzeit: 16.30 bzw. 18.30 Uhr)

Die Workshops vor Ort finden für die Zielgruppe Frauen statt.

Bezirk Amstetten Di, 11.05.2021

Ort: NMS Ardagger, Sporthalle
3321 Ardagger Stift, Am Weinberg 1
Telefon: 05 0766-120154
Trainerin: Beate Url, BSc; BA

Bezirk Baden Di, 15.06.2021

Ort: ÖGK Kundenservice, Vortragssaal
2500 Baden, Vöslauer Straße 14
Telefon: 05 0766-120254
Trainerin: Clara Edler

Bezirk Bruck/L. Di, 18.05.2021

Ort: Limeshalle
2465 Höflein bei Bruck/L., Am Limes 1
Telefon: 05 0766-120354
Trainerin: Clara Edler

Bezirk Gänserndorf Mo, 17.05.2021

Ort: ÖGK Kundenservice, Vortragssaal
2230 Gänserndorf, Umfahrungsstraße Nord 3
Telefon: 05 0766-120554
Trainerin: Beate Url, BSc; BA

Bezirk Gmünd Mi, 19.05.2021

Ort: Volksheim
3860 Heidenreichstein, Anton-Böhm-Gasse 6
Telefon: 05 0766-120654
Trainerin: Beate Url, BSc; BA

Bezirk Hollabrunn Mi, 28.04.2021

Ort: Pfarrzentrum
3720 Ravelsbach, Hauptplatz 1
Telefon: 05 0766-120754
Trainerin: Beate Url, BSc; BA

Bezirk Horn Do, 15.04.2021

Ort: Sport- und Veranstaltungszentrum
3730 Eggenburg, Kühnring 51
Telefon: 05 0766-120854
Trainerin: Beate Url, BSc; BA

Bezirk Korneuburg Mi, 26.05.2021

Ort: Festsaal Gemeindezentrum
2104 Spillern, Schulgasse 1
Telefon: 05 0766-120954
Trainerin: Beate Url, BSc; BA

Bezirk Krems Di, 13.04.2021

Ort: Schloss Schiltern – PSZ, Freskensaal
3553 Schiltern, Obere Straße 45
Telefon: 05 0766-121054
Trainerin: Beate Url, BSc; BA

Bezirk Lilienfeld Mi, 26.05.2021

Ort: Neue Mittelschule
3161 St. Veit, Bahnstraße 3
Telefon: 05 0766-121154
Trainerin: Clara Edler

Bezirk Melk Mi, 21.04.2021

Ort: Öko-Mittelschule, Turnsaal
3380 Pöchlarn, Nibelungenstraße 5
Telefon: 05 0766-121254
Trainerin: Beate Url, BSc; BA

Bezirk Mistelbach Di, 20.04.2021

Ort: Stadtsaal
2130 Mistelbach, Franz Josef-Straße 43
Telefon: 05 0766-121354
Trainerin: Beate Url, BSc; BA

Bezirk Mödling Mi, 09.06.2021

Ort: Volksheim, Josef Schöffel Haus
2340 Mödling, Mannagettgasse 23
Telefon: 05 0766-121454
Trainerin: Clara Edler

Bezirk Neunkirchen Di, 20.04.2021

Ort: Volksschule, Turnsaal
2632 Grafenbach, Schulstraße 13
Telefon: 05 0766-121554
Trainerin: Clara Edler

Bezirk Scheibbs Mo, 10.05.2021

Ort: NMS Turnsaal
3293 Lunz, Schulstraße 5
Telefon: 05 0766-121954
Trainerin: Beate Url, BSc; BA



Alle ÖGK-Veranstaltungen finden unter Einhaltung der zu diesem Zeitpunkt allgemein gültigen Covid-19-Sicherheitsmaßnahmen statt und können, wenn notwendig, auch auf ONLINE umgestellt, verschoben oder abgesagt werden.

Bezirk St. Pölten Mo, 26.04.2021

Ort: Anton Rupp Freizeitzentrum
3130 Herzogenburg, Dammstraße 1
Telefon: 05 0766-121854
Trainerin: Beate Url, BSc; BA

Bezirk Tulln

Do, 08.04.2021

Ort: Babenbergerhalle Klosterneuburg, Seitenfoyer
3400 Klosterneuburg, Rathausplatz 35
Telefon: 05 0766-122354
Trainerin: Beate Url, BSc; BA

Di, 31.05.2021

Ort: Donauhof Zwentendorf
3435 Zwentendorf, Pappelallee 1
Telefon: 05 0766-122054
Trainerin: Beate Url, BSc; BA

Bezirk Waidhofen/Thaya Mi, 07.04.2021

Ort: Saal der Arbeiterkammer
3830 Waidhofen/Thaya, Thayastraße 5
Telefon: 05 0766-120654
Trainerin: Beate Url, BSc; BA

Bezirk Wr. Neustadt Mi, 19.05.2021

Ort: ÖGK Kundenservice, Vortragssaal
2700 Wr. Neustadt, Wiener Straße 69
Telefon: 05 0766-122254
Trainerin: Clara Edler

Bezirk Zwettl Di, 04.05.2021

Ort: Parrheim
3910 Zwettl, Schulgasse 6
Telefon: 05 0766-122454
Trainerin: Beate Url, BSc; BA

Zusätzlich als
**ONLINE-
WORKSHOP**
(speziell auch
für Männer)