

TABAKENTWÖHNUNGSEXPERTINNEN DER ÖSTERREICHISCHEN GESUNDHEITSKASSE IN DER STEIERMARK

Dirnbauer Katharina, Mag.^a

Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin

Ehweiner Irmgard, Mag.^a

Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin

Günther-Presslinger Barbara, MMag.^a

Klinische- und Gesundheitspsychologin, zertifizierte Psychologin für Kinder-, Jugend- und Familie

Haberstroh Jasmin, Mag.^a

Klinische- und Gesundheitspsychologin

Handler Karin, Mag.^a

Psychotherapeutin, Psychologin

Hochstrasser Barbara, Mag.^a

Klinische- und Gesundheitspsychologin

Höfler Helga, Mag.^a

Klinische und Gesundheitspsychologin i.A.u.S.

Lackner Ursula, Mag.^a

Klinische-, Gesundheits- und Wirtschaftspsychologin

Nastran Silke, Mag.^a

Klinische-, und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Zertifizierte Arbeitspsychologin

Ortner Kathrin, Mag.^a

Klinische- und Gesundheitspsychologin

Pailer Helmut, Dr.

Arzt für Allgemeinmedizin

Reinbacher Carmen, Mag.^a

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Neuropsychologin

Ruprechter-Grofe Petra, MMag.^a

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin, Pädagogin

Sander Roman, Dr.

Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Wirtschaftsberater und Trainer

Schluet Angela, Mag.^a

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin, Mentaltrainerin

Scholz Christine, Dr.ⁱⁿ

Ärztin für Allgemeinmedizin

Selmeister Esther Marietta, MMag.^a

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin, Erziehungswissenschaftlerin, Psychotherapeutin i.A.u.S.

Stojke Christian, Mag.

Psychologe, Unternehmensberater und Trainer

Stöckl Verena Mag.^a

Klinische und Gesundheitspsychologin

Stranzl Sabine, Mag.^a

Klinische- und Gesundheitspsychologin

Supper Katrin, Mag.^a

Klinische- und Gesundheitspsychologin

Wallner Claudia, Mag.^a

Klinische-, Gesundheits- und Arbeitspsychologin

Weiss Alexandra, Mag.^a

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Hypnotherapie nach Milton Erickson, Psychoonkologie

Wimler Angelika, Mag.^a

Klinische- und Gesundheitspsychologin

Winkler Bianca, Mag.^a

Arbeits- und Organisationspsychologin

Mag.^a Katharina Dirnbauer

Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin



Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe
- Gruppen- und Einzelberatungen

Region:

- Judenburg

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Hilfe bei Burn-Out, Ängsten und Depressionen, Krankheitsbegleitung, Trauerbewältigung, Betreuung in Lebenskrisen, Angehörigengespräche (z.B. bei Demenz), sowie Vortragstätigkeit und natürlich gesundheitspsychologische Maßnahmen

Kontakt:

✉ psychologie.judenburg@gmail.com

☎ 0650/7144951

Mag.^a Irmgard Ehweiner

Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin,
Notfallpsychologin



Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe
- Gruppen- und Einzelberatungen

Region:

- Bruck/Mürzzuschlag
- Leoben

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Notfallpsychologin, Klinische Psychologin & Gesundheitspsychologin in freier Praxis

Kontakt:

✉ ehweiner@psychologie-g-e.az

☎ 0677/624 609 98

MMag.a Barbara Günther-Presslinger

Klinische- und Gesundheitspsychologin

Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe
- Gruppen- und Einzelentwöhnung

Region:

- Liezen

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Klinische und Gesundheitspsychologin, zertifizierte Psychologin für Kinder-, Jugend- und Familie, Weiterbildung in Klinische Hypnose



Kontakt:

✉ bpreslinger@gmx.at

☎ 0650 / 673 1693

Mag.a Jasmin Haberstroh

Klinische- und Gesundheitspsychologin

Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe
- Gruppen- und Einzelentwöhnung

Region:

- Leibnitz

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Klinische und Gesundheitspsychologin in freier Praxis. NADA-Therapeutin.

Schwerpunkte: Depression, Angst-Panikstörungen, Burnout / Burnout-Vorbeugung, Belastungsreaktionen, Arbeit und Beruf, Stress, Psychosomatische Beschwerden, Schlafstörungen, Beziehung - PartnerInnenschaft - Ehe, Entspannungstraining, Genusstraining, Frauen-Themen, Schwangerschaft, Gesundheitsförderung, Neuorientierung im Leben, Verhaltenstherapie, Psychoedukation.

Kontakt:

✉ jasmin.haberstroh@gmx.at Homepage: www.praxis-haberstroh.at

☎ 0664 / 42 48 068



Mag.^a Karin Handler

Psychotherapeutin, Psychologin,



Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe
- Gruppen- und Einzelentwöhnung
- Entwöhnung im Kur- und Rehabereich
- MultiplikatorInnenfortbildung für Gesundheitsberufe

Region:

- Graz
- Südsteiermark

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Klientenzentrierte Psychotherapie, Integrative Kinder- und Jugendpsychotherapie, Fortbildung in Energetischer Psychotherapie.

Kontakt:

✉ karin.handler@gmx.at

☎ Tel.: 0676/4172438

Mag.^a Barbara Hochstrasser

Klinische- und Gesundheitspsychologin



Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe
- Gruppenseminare
- Entwöhnung im Kur- und Rehabereich

Region:

- Graz
- Leibnitz

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Hauptberuflich im Bereich Jugendwohlfahrt und Verkehrspsychologie tätig. Ernährungsprogramm für übergewichtige Kinder.

Kontakt:

✉ b.hochtrasser@utanet.at

☎ 05 0766 - 151919 (RaucherInnen-Helpline der ÖGK Steiermark)

Mag.a Helga Höfler

Klinische und Gesundheitspsychologin i.A.u.S.

Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe
- Gruppen- und Einzelentwöhnung

Region:

- Bruck-Mürzzuschlag

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Langjährige Erfahrung in der Tabakentwöhnung (ambulante und betriebliche Einzel- und Gruppenberatung), sowie im Rahmen arbeitsmarktpolitischer und verkehrspsychologischer Maßnahmen. Aktuelle Arbeitsschwerpunkte liegen im klinischen Bereich, im Stressmanagement und in der Krisenintervention.

Kontakt:

✉ helga.hoefler@yahoo.de

☎ 0660 / 76 07 780



Mag.a Ursula Lackner

Klinische-, Gesundheits- und Wirtschaftspsychologin

Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe (auch Schichtbetriebe)
- Gruppen- und Einzelentwöhnung
- Entwöhnung im Kur- und Rehabereich
- MultiplikatorInnenfortbildung für Gesundheitsberufe

Region:

- Graz
- Mürztal
- Weiz

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Klinische und Gesundheitspsychologin, Wirtschaftspsychologin mit den Schwerpunkten Organisationsentwicklung und Human Resources Management.

Kontakt:

✉ ipo.ursula.lackner@hotmail.com

☎ 0699 / 10 888 958



Mag.^a Silke Nastran

Klinische- und Gesundheitspsychologin

Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Gruppen- und Einzelentwöhnung
- Betriebe

Region:

- Murau

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Seit 2016 in der OptimaMed Gesundheitstherme Wildbad als Psychotherapeutin tätig. Schwerpunkt: Tabakentwöhnung, Stoffgebundene Süchte

Kontakt:

✉ rauchfrei-wildbad@optimamed.at

☎ +43 (0) 42 68 28 22

Homepage: www.wildbad.at



Mag.^a Kathrin Ortner

Klinische- und Gesundheitspsychologin

Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Gruppen- und Einzelentwöhnung
- Betriebe

Region:

- Weststeiermark (Deutschlandsberg)
- Südoststeiermark
- Südsteiermark

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Ich schloss mein Diplomstudium der Psychologie im Jahr 2011 in Graz ab und machte danach die Ausbildung zur Klinischen- und Gesundheitspsychologin. Hauptberuflich bin ich nun in der integrativen Zusatzbetreuung in den Heilpädagogischen Kindergärten Bairisch Kölldorf und Gabersdorf tätig.

Aufgrund persönlicher Erfahrungen zum Thema Rauchen entwickelte sich immer mehr der Wunsch, andere Menschen beim Weg in ein rauchfreies Leben zu begleiten und sie dabei zu unterstützen. Vor zwei Jahren hatte ich die Möglichkeit, die Ausbildung zur Tabakentwöhnungsexpertin an der GKK zu absolvieren.

Und plötzlich weißt du: Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen und dem Zauber des Anfangs zu vertrauen. Meister Eckhart

Kontakt:

✉ kathrin_ortner@gmx.at

☎ 0664 / 520 64 61



Dr.med. Helmut Pailer

Arzt für Allgemeinmedizin

Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Gruppenseminare,, Beratung von Betrieben innerhalb der Steiermark
- Informationsveranstaltungen für Vereine, Selbsthilfegruppen und Gemeinden.
- Schulung von Personal in sozialen Berufen

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Arzt für Allgemeinmedizin, Tätigkeit als Assistenzarzt an der Medizinischen Universität Graz, Institut für Anästhesiologie und Intensivmedizin. Seit 2004 im ärztlichen Dienst in der STGKK. Im wissenschaftlichen Beirat der „Business Doctors“. Engagement im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention, also vorbeugende Maßnahmen zur Verhinderung von Erkrankungen. Diverse Vorträge zum Thema Burnout, Erste Hilfe, Lebensmittel und Ernährung sowie zum Thema Diäten. Fortbildungen zum Thema Tabakentwöhnung über das Diplom - Fortbildungsprogramm der Österreichischen Akademie der Ärzte.

Mein Motto auf dem Weg zum Nichtraucher: „Wer es will, wird es schaffen!“

Ausbildung zum „Multiplikator“ in der Tabakentwöhnungsstrategie für Personen, die in sozialen Berufen tätig sind, um den Umgang mit nikotinabhängigen, jedoch möglicherweise aufhörwilligen Kunden und Patienten zu erleichtern bzw. zu erlernen.

Kontakt:

✉ helmut.pailer@oegk.at Homepage: www.medical-advice.at

☎ 0664 / 42 01 946



Mag.^a Carmen Reinbacher

Klinische und Gesundheitspsychologin, Neuropsychologin

Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Gruppen- und Einzelentwöhnung
- Entwöhnung im Kur- und Rehabereich und in Betrieben

Region:

- Graz, Graz-Umgebung
- Fürstenfeld

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Langjährige Arbeitserfahrung im stationären und ambulanten klinischen Bereich. Psychologische Behandlung und Beratung sowie Diagnostik im Rehabilitationsbereich.

Schwerpunkte:

Neuropsychologie, Psychoonkologie, Schmerzpsychologie, Gesundheitsprävention (Burnout-Prophylaxe, Entspannungstechniken sowie Stressmanagement) Kinder- und Jugendpsychologie

Kontakt:

✉ carmen.reinbacher@gmx.at

☎ 05 0766 - 151919 (RaucherInnen-Helpline der ÖGK Steiermark)



MMag.^a Petra Ruprechter-Grofe

Klinische und Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin,
Pädagogin, Dipl. Trainerin für Erwachsenenbildung



Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe (auch Schichtbetriebe)
- Gruppen- und Einzelentwöhnung

Region:

- Graz (Umgebung), Weststeiermark, Gleisdorf, Fürstenfeld

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Psychologische Beratung, Behandlung und Training in der Praxisgemeinschaft Kalvarienberg

Schwerpunkte:

Arbeit: insbesondere Burnout, Mobbing, Work-Life-Balance, Familie: Vereinbarkeit von Beruf und Familie, beruflicher Wiedereinstieg, Eltern-Burnout und Stress Zeitmanagement, Stressbewältigung, Progressive Muskelentspannung

Kontakt:

✉ ruprechter-grofe@arbeitsberatung.at Homepage: www.arbeitsberatung.at

☎ 0664 / 97 03 799

Dr. Roman Sander

Klinischer- und Gesundheitspsychologe,
Wirtschaftsberater und Trainer



Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe (Schichtbetriebe), Gesundheitseinrichtungen, Verwaltung
- Gruppenentwöhnung und Einzelentwöhnung (bei Schwangerschaft, Sozialphobie, Schichtarbeit, etc.)
- Infoveranstaltungen und MultiplikatorInnenfortbildung für Gesundheitsberufe

Region:

- Graz, Graz Umgebung, Feldbach
- Betriebe, Verwaltung, Vereine, Gesundheitseinrichtungen: ganz Steiermark, je nach Anfrage

Kurzbeschreibung der eigenen Person

Psychologische Beratung und Behandlung in freier Praxis (Praxisgemeinschaft Kalvarienberg, Praxis St. Bartholomä), Führungskräftecoaching und Supervision für das Amt der Steiermärkischen Landesregierung, Vortragender für VIVID – Suchtpräventionsstelle des Landes Steiermark, Trainings und Beratungen für Unternehmen und Ausbildungseinrichtungen
Arbeitsschwerpunkte (u.a.): Sucht und Abhängigkeit, Stress und Burnout, gesetzlich vorgeschriebene Arbeitsplatzevaluierungen

Kontakt:

✉ romansander@gmx.at

☎ 0650 / 76 62 672

Mag.^a Angela Schluet

Klinische- und Gesundheitspsychologin,
Arbeitspsychologin, Mentaltrainerin

Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe, Gruppen- und Einzelentwöhnung

Region:

- Graz (Umgebung)
- Oststeiermark, Südsteiermark

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Erfahrung im Bereich Tabakentwöhnung im Rahmen eines Kuraufenthaltes im Rahmen von Gruppen, Einzelberatungen und Vorträgen.

Weitere Schwerpunkte: Psychologische Beratung und Behandlung, gesunder Schlaf, Gesundheitsförderung, Stressmanagement, Entspannung, arbeitspsychologische Beratungen, Erfahrung als Trainerin und Referentin im Erwachsenenbereich

Kontakt:

✉ angela.schluet@gmx.at

☎ 0650 / 49 07 319



Dr.in med. Christine Scholz

Ärztin für Allgemeinmedizin

Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Gruppenentwöhnung
- Betriebe

Region:

- Graz

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Ärztin für Allgemeinmedizin im Ambulatorium für Vorsorgeuntersuchungen im Gesundheitszentrum der ÖGK Steiermark.

ÖAK Diplom für Körper- und Ohrakupunktur

Kontakt:

✉ christine.scholz@oegk.at

☎ 05 0766 - 151919 (RaucherInnen Helpline der ÖGK Steiermark)



MMag.^a Esther Marietta Selmeister

**Klinische- und Gesundheitspsychologin,
Arbeitspsychologin, Erziehungswissenschaftlerin,
Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision**



Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Gruppen- und Einzelentwöhnungen
- Betriebe

Region:

- Graz, Graz-Umgebung
- Betriebe: ganze Steiermark

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Psychologische Beratung, Behandlung und Psychotherapie in freier Praxis (Praxis für Psychologie und Psychotherapie in Raaba).

Kontakt:

✉ selmeister@psychodrama-therapie.net Homepage: www.psychodrama-therapie.net

☎ 0680 / 23 80 190

Mag. Christian Stojke

Psychologe, Unternehmensberater und Trainer



Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe
- Gruppenentwöhnung
- Entwöhnung im Kur- und Rehabereich

Region:

- Graz, Graz Umgebung

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Beschäftigt in sozialpsychiatrischer Einrichtung für Jugendliche.

Langjährige Tätigkeit als Unternehmensberater mit den Schwerpunkten Personal und Marketing.

Trainer und Vortragender in Unternehmen und Ausbildungseinrichtungen mit den Schwerpunkten Kommunikation, Sozialkompetenzen, Gesundheitsprävention, Stress und Burnout.

Kontakt:

✉ Christian.stojke@gmx.at

☎ 0676 / 93 92 113

Mag.^a Verena Stöckl

Klinische und Gesundheitspsychologin

Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe
- Gruppen- und Einzelentwöhnung

Region:

- Bezirk Liezen

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Psychologische Betreuung und Beratung im sozialpsychiatrischen Bereich in Liezen

Schwerpunkte:

Gruppenangebote für psychiatrisches Klientel – Kognitives Training, Positive Psychologie, Soziales Kompetenztraining

Kontakt:

✉ stoeckl.verena@gmx.at

☎ 0680 / 233 57 92



Mag.^a Sabine Stranzl

Klinische- und Gesundheitspsychologin

Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe
- Gruppen- und Einzelentwöhnung
- Entwöhnung im Kur- und Rehabereich

Region:

- Obersteiermark

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Tätig im Bereich stationärer, ambulanter und betrieblicher Tabakentwöhnung im Rahmen von Gruppen und Einzelberatungen.

Weiterer Tätigkeitsbereich: klinische Neuropsychologie und Neurorehabilitation

Kontakt:

✉ sabine.stranzl@inode.at

☎ 0699 / 10 08 5419



Mag.^a Katrin Supper

Klinische- und Gesundheitspsychologin

Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe
- Gruppenentwöhnung
- Einzelentwöhnung

Region:

- Hartberg



Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Als Psychologin beschäftigt in der Kurbad Tatzmannsdorf AG mit den Schwerpunkten Einzelberatung, Schulung, Entspannung, Burnoutprophylaxe sowie RaucherInnenberatung; Psychologische Beratung und Behandlung sowie Schulungen, Kurse und Vorträge in freier Praxis; Schwerpunkte neben der RaucherInnenberatung und -entwöhnung: Psychoonkologie, Gesundheitsförderung (Lebensstiländerung, Stressmanagement, Entspannung), Burnout und Depression; Zielgruppe: Erwachsene

Kontakt:

✉ katrin.supper@gesundheit-psychologie.at; www.gesundheit-psychologie.at

☎ 0664 / 14 05 167

Mag.^a Claudia Wallner

Klinische-, Gesundheits- und Arbeitspsychologin

Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe
- Gruppen- und Einzelentwöhnung
- Entwöhnung im Kur- und Rehabereich
- MultiplikatorInnenfortbildung für Gesundheitsberufe

Region:

- Obersteiermark



Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Langjährige zielgruppenindividuelle Erfahrung im Bereich stationärer, ambulanter und betrieblicher Tabakentwöhnung im Rahmen von Gruppen, Einzelberatungen, Schulungen und Vorträgen.

Weitere Schwerpunkte: Psychologische Beratung und Behandlung, Gesundheitsförderung und Lebensstiländerung, Stressmanagement, Entspannung, Supervision. Zielgruppen: Kinder, Jugendliche, Erwachsene in freier Praxis tätig.

Kontakt:

✉ dibebe@gmx.at

☎ 0699 / 129 30 310

Mag.^a Alexandra Weiss

Klinische und Gesundheitspsychologin, Hypnotherapie nach Milton Erickson, Psychoonkologie



Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe
- Gruppen- und Einzelentwöhnung

Region:

- Hartberg-Fürstenfeld
- Graz

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Psychologische Diagnostik, Beratung und Behandlung im Krankenhaus Fürstenfeld seit 1.11.2005 auf der Internen Abteilung mit Schwerpunkt (Hämato-) Onkologie sowie auf der Palliativstation. Seit 2010 Tabakentwöhnungsexpertin.

Schwerpunkte:

Psychoonkologische Beratung und Behandlung, Hypnotherapie nach Milton Erickson, Diabetesschulungen, Gesundheitsgruppen (z.B.: Achtsamkeitsentspannung).

Kontakt:

✉ Alexandra.Weiss2@kages.at

☎ 0650 / 48 16 721

Mag.^a Angelika Wimler

Klinische und Gesundheitspsychologin



Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Betriebe
- Gruppen- und Einzelentwöhnung

Region:

- Murau
- Murtal

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Ausbildung zur Klinischen- und Gesundheitspsychologin; Erfahrungen im klinischen und im sozialpsychiatrischen Bereich – derzeit vorwiegend Arbeit mit Gruppen und Erwachsenen; Organisation und Leitungserfahrung; Erfahrung in der Arbeit mit Kinder mit tiefgreifenden Entwicklungsstörungen, Tabakentwöhnungsexpertin;

Schwerpunkte: Sozialpsychiatrie

Kontakt:

✉ wimlerangi@hotmail.com

☎ 0664 / 41 25 784

Mag.a Bianca Winkler

Arbeits- und Organisationspsychologin

Tabakentwöhnung in der ÖGK (Steiermark):

- Gruppenseminare
- Betriebe
- Einzelentwöhnung

Region:

- Graz, Graz-Umgebung
- Weststeiermark

Kurzbeschreibung der eigenen Person:

Hauptberuflich tätig in der arbeitspsychologischen Beratung, Schwerpunkte: Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF), Evaluierung arbeitsbedingter psychischer Belastungen (ASchG), MitarbeiterInnenbefragungen, Workshops, Trainings und Coachings.

Kontakt:

✉ winklerbianca@gmx.at

☎ 0660 / 65 80 458

