

Österreichische Gesundheitskasse

Projekt „Schule bewegt gestalten“

Kurzbeschreibung des Angebots:

Bewegung muss nicht immer im Turnsaal stattfinden. Auch die Gänge, das Klassenzimmer und besonders der Schulhof können für Bewegungsimpulse im Schulalltag genutzt werden. Das Angebot „Schule bewegt gestalten“ unterstützt Schulen dabei, ungenützte Bewegungsräume aufzudecken und nutzbar zu machen. Ausgebildete Trainer erarbeiten vor Ort und in Zusammenarbeit mit der Schule Ideen, die von „Kastl hüpfen“ im Schulhof bis zu Bouldergriffen in den Gängen reichen können. Zusätzlich wird eine Fortbildung für Lehrerinnen und Lehrer direkt an der jeweiligen Schule angeboten, um spezielle Bewegungsübungen für den Unterricht und die Pausen zu erarbeiten.

Modul 1: Bewegungsfreundliche Schulraumberatung

Gemeinsam mit einem qualifizierten Schulraumberater wird die Schule (Klassen, Gänge, Schulhof, Turnsaal, Aula, Konferenzzimmer etc.) besichtigt, um bis dato ungenützte Bewegungsräume aufzudecken und für Bewegung nutzbar zu machen.

Modul 2: Informationsveranstaltung

Im Zuge einer Informationsveranstaltung, die z.B. im Rahmen einer Lehrerinnen- und Lehrerkonferenz stattfinden kann, wird das gesamte Kollegium über die aktuellsten Grundlagen der gesundheitsorientierten Bewegung und die Wichtigkeit deren Förderung bereits im Kindesalter informiert. Darüber hinaus werden bei dieser Veranstaltung die Ergebnisse der bewegungsfreundlichen Schulraumberatung präsentiert und mit allen Lehrerinnen und Lehrern diskutiert.

Modul 3: Multiplikatorinnen- und Multiplikatorenschulung

Im Rahmen dieses Moduls erlernt das Kollegium verschiedene Bewegungsübungen, die einfach und effektiv im Schulalltag umgesetzt werden können. Die Lehrerinnen und Lehrer werden somit zu Bewegungsmultiplikatorinnen und Bewegungsmultiplikatoren an ihrer eigenen Schule, um die neu geschaffenen Bewegungsräume mit Leben zu erfüllen.

Modul 4: Follow-Up

Ziel dieser weiterführenden Beratung ist es, die bisherige Umsetzung der Bewegungsmodule zu reflektieren und zu besprechen, in welche Richtung es weitergehen soll.

Infobox

Dauer:

Modul 1: ca. 2-3 Stunden

Modul 2: ca. 1 Stunde

Modul 3: ca. 3-4 Stunden

Modul 4: ca. 2-3 Stunden

Kosten:

Für Partnerschulen kostenlos!

Zusatzinfo:

Die konkrete Terminkoordination erfolgt direkt mit den Bewegungsexperten, die auch den Ablauf der Module abstimmen.

Zielgruppen:

SuS

Alterspanne in Jahren:

ca. 10-19

Eltern

Lehrkräfte

Kontaktdaten:

Sarah Platzer, BA

Tel.: +43 5 0766-151731

Mail: sarah.platzer@oegk.at