

## Übersicht Seminare "Rauchfrei in 6 Wochen"

Online-Seminar									
Ort	Räumlichkeit	Adresse	PLZ	Ort	Tag	1. Termin	6. Termin	Beginn	Ende
Online-Seminar	-	-	-	-	Mi	13.01.2021	17.02.2021	17:30	19:00
Online-Seminar	-	-	-	-	Mo	25.01.2021	01.03.2021	18:00	19:30

Graz									
Ort	Räumlichkeit	Adresse	PLZ	Ort	Tag	1. Termin	6. Termin	Beginn	Ende
Graz	Allgemeinmedizin Graz Gries	Karlauerstraße 17	8020	Graz	Mo	08.02.2021	15.03.2021	16:30	18:00
Graz	Primärversorgungszentrum MEDIUS	Leonhardplatz 3	8010	Graz	Do	18.02.2021	25.03.2021	18:00	19:30
Graz	ÖGK, Seminarraum A	Roseggerkai 7	8010	Graz	Di	02.03.2021	06.04.2021	17:30	19:00
Graz	ÖGK, Seminarraum A	Roseggerkai 7	8010	Graz	Mi	10.03.2021	14.04.2021	17:30	19:00
Graz	ÖGK, Seminarraum A	Roseggerkai 7	8010	Graz	Mo	12.04.2021	17.05.2021	17:30	19:00
Graz	ÖGK, Seminarraum A	Roseggerkai 7	8010	Graz	Mi	21.04.2021	26.05.2021	17:30	19:00
Graz	ÖGK, Seminarraum A	Roseggerkai 7	8010	Graz	Di	04.05.2021	08.06.2021	17:30	19:00
Graz	ÖGK, Seminarraum A	Roseggerkai 7	8010	Graz	Fr	21.05.2021	25.06.2021	10:00	11:30
Graz	ÖGK, Seminarraum A	Roseggerkai 7	8010	Graz	Mi	02.06.2021	07.07.2021	17:30	19:00
Graz	ÖGK, Seminarraum A	Roseggerkai 7	8010	Graz	Mo	07.06.2021	12.07.2021	17:30	19:00
Graz	ÖGK, Seminarraum A	Roseggerkai 7	8010	Graz	Do	10.06.2021	15.07.2021	17:30	19:00

## Übersicht Seminare "Rauchfrei in 6 Wochen"

<b>Graz</b>	ÖGK, Seminarraum A	Roseggerkai 7	8010	Graz	Di	22.06.2021	27.07.2021	17:30	19:00
<b>Graz-Umgebung</b>	Gesundheitszentrum Dr. Braunendal - Dr. Zeder	Gratweiner Straße 17	8111	Gratwein-Straßengel	Di	02.02.2021	09.03.2021	18:00	19:30
<b>Graz-Umgebung</b>	IGF - Institut für Gesundheitsförderung	Packer Straße 128	8501	Lieboch	Mo	12.04.2021	17.05.2021	18:30	20:00

### Obersteiermark

Ort	Räumlichkeit	Adresse	PLZ	Ort	Tag	1. Termin	6. Termin	Beginn	Ende
<b>Liezen</b>	Kundenservice Liezen	Ausseer Straße 42a	8940	Liezen	Mo	22.02.2021	29.03.2021	18:00	19:30
<b>Mürzzuschlag</b>	Kundenservice Mürzzuschlag	Sparkassenplatz 3	8680	Mürzzuschlag	Mi	24.02.2021	31.03.2021	18:00	19:30
<b>Leoben</b>	Veranstaltungssaal Leoben Hinterberg	Hinterbergerstraße 33	8700	Leoben	Sa	10.04.2021	15.05.2021	10:00	11:30
<b>Kapfenberg</b>	ISGS Kapfenberg	Grazer Straße 3	8605	Kapfenberg	Mo	12.04.2021	17.05.2021	18:00	19:30
<b>Liezen</b>	Kundenservice Liezen	Ausseer Straße 42a	8940	Liezen	Mo	12.04.2021	17.05.2021	18:00	19:30
<b>Bruck an der Mur</b>	ISGS Bruck/Mur	Roseggerstraße 24	8600	Bruck a. d. Mur	Mo	31.05.2021	05.07.2021	18:00	19:30

### Oststeiermark

Ort	Räumlichkeit	Adresse	PLZ	Ort	Tag	1. Termin	6. Termin	Beginn	Ende
<b>Hartberg</b>	Kundenservice Hartberg	Ressavarstraße 68	8230	Hartberg	Do	25.02.2021	01.04.2021	17:30	19:00
<b>Weiz</b>	Gesundheitszentrum Weiz	Marburger Straße 29	8160	Weiz	Do	25.02.2021	01.04.2021	17:45	19:15
<b>Feldbach</b>	Kundenservice Feldbach	Ringstraße 25	8330	Feldbach	Mi	03.03.2021	07.04.2021	17:00	18:30
<b>Fürstenfeld</b>	Eltern-Kind-Zentrum Fürstenfeld	Burgenlandstraße 15	8280	Fürstenfeld	Do	08.04.2021	20.05.2021	17:30	19:00

## Übersicht Seminare "Rauchfrei in 6 Wochen"

<b>Mureck</b>	Landarztpraxis Mureck	Quellengasse 1	8480	Mureck	Do	08.04.2021	11.05.2021	17:00	18:30
<b>Vorau</b>	Gesundheitszentrum Joglland	Riegersbach 200	8250	Vorau	Di	11.05.2021	15.06.2021	18:30	20:00

### Süd- und Weststeiermark

Ort	Räumlichkeit	Adresse	PLZ	Ort	Tag	1. Termin	6. Termin	Beginn	Ende
<b>Deutschlandsberg</b>	Kundenservice Deutschlandsberg	Fabrikstraße 10	8530	Deutschlandsberg	Mi	17.02.2021	24.03.2021	17:00	18:30
<b>Deutschlandsberg</b>	Kundenservice Deutschlandsberg	Fabrikstraße 10	8530	Deutschlandsberg	Mi	12.05.2021	16.06.2021	17:30	19:00
<b>Voitsberg</b>	Kundenservice Voitsberg	C.v.-Hötzendorfstraße 48	8570	Voitsberg	Di	18.05.2021	22.06.2021	18:30	20:00
<b>Leibnitz</b>	Intheiges	Rüsthausegasse 2	8430	Leibnitz	Mi	02.06.2021	07.07.2021	19:00	20:30

**Anmeldung unter +43 5 0766-151919  
Montag bis Freitag von 08.00-14.00 Uhr oder  
rauchstopp@oegk.at**

Übersicht Seminare  
"Rauchfrei in 6 Wochen"

## COVID-19 Informationen

### für Teilnehmer/innen am Kleingruppenkurs

Die Abstandsregel einhalten (mind. 1 Meter).

Mund-Nasenschutzpflicht/Plexiglasvisier für Teilnehmer/innen und die Kursleiter/innen beim Betreten und Verlassen des Gebäudes.

Keine Symptome eines fieberhaften Infektes für alle Teilnehmer/innen: bitte melden Sie sich hier telefonisch ab: 05 0766 151919

Keine Teilnahme bei eingeschränkter Immunabwehr aufgrund einer Vorerkrankung.

Falls Sie zur COVID 19-Risikogruppe gehören, empfehlen wir eine Einzelentwöhnung oder telefonische Entwöhnung.

Desinfektionsmittel steht für alle Teilnehmer/innen bereit.

Kosten für medikamentöse Therapien oder Nikotinersatzpräparate werden von der ÖGK nicht übernommen.

Getränke (in Plastikflaschen, Glasflaschen) bitte selbst zu den Terminen mitbringen.

Es werden keine Kohlenmonoxidmessungen durchgeführt.