

Ernährung	Bewegung	Stressmanagement	Psychische Gesundheit im Betrieb
<p>Webinar</p> <p>„Fit im Arbeitsalltag - Ob Home Office, Büro oder anderswo“ (2 Stunden)</p> <p>06.10.2020 von 10:00 - 12:00 Uhr</p>	<p>Webinar in Ausarbeitung</p>	<p>Webinar</p> <p>„Erkennen - Verstehen - Bewältigen“ (2x2 Stunden)</p>	<p>Webinar</p> <p>„Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz - Das praxisbezogene Webinar für Führungskräfte“ (2x 3,5 Stunden)</p>
<p>Webinar</p> <p>„Dem Essen auf der Spur“ (2 Stunden)</p>		<p>Onlinetraining</p> <p>„Gelassen und sicher im Stress“ (3-stündiges Basismodul plus 4 Aufbaumodule á 2 Stunden)</p>	<p>Webinar in Ausarbeitung</p> <p>„Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz - Das praxisbezogene Webinar für BGF-Umsetzungsverantwortliche“</p>