

## Psychotherapie

Die Österreichische Gesundheitskasse sorgt mit unterschiedlichen Angeboten für eine gute psychotherapeutische Versorgung ihrer Versicherten. Rund 350 Psychotherapeutinnen und -therapeuten stehen über den Vertrag mit der ARGE Psychotherapie zur Verfügung. Zusätzlich gibt es finanzielle Unterstützung, wenn Wahltherapeuten aufgesucht werden.

### 1. Psychotherapie als Sachleistung

- Die ÖGK stellt eine bestimmte Zahl von Therapieplätzen bzw. Stunden zur Verfügung. Die Zuteilung erfolgt nach der Schwere der Erkrankung und der Dringlichkeit der Behandlung. Die Versicherten müssen lediglich einen Kostenbeitrag von € 15,80 pro Therapiestunde (Stand 2021) bezahlen („SE-Plätze“).
- Diese Therapieplätze gibt es bei Therapeutinnen bzw. Therapeuten, die mit der ARGE Psychotherapie einen Vertrag abgeschlossen haben. Außerdem müssen sie einen spezifischen Erfahrungsnachweis erbringen.



Den Antrag stellt der Therapeut bzw. die Therapeutin. Die Bestätigung über die ärztliche Untersuchung muss vor der 2. Therapiestunde eingeholt werden.

#### **Für Personen mit geringen finanziellen Mitteln bietet die ÖGK Psychotherapie ohne Eigenkosten an:**

- Die wirtschaftlichen Kriterien für einen Psychotherapieplatz ohne Eigenkosten entsprechen denen der **Rezeptgebührenbefreiung**. Der Therapeut bzw. die Therapeutin stellt einen „Antrag auf Gewährung von Psychotherapie als Sachleistung wegen schlechter wirtschaftlicher Lage (WS-Antrag)“ und übermittelt diesen an die ÖGK.
- Die wirtschaftlichen Voraussetzungen müssen erfüllt werden – die Überprüfung erfolgt durch die ÖGK. Außerdem muss der gewählte Therapeut bzw. die Therapeutin einen entsprechenden Vertrag zur Abrechnung für diese „WS-Anträge“ haben.



Die Bestätigung über die ärztliche Untersuchung muss vor der 2. Therapiestunde eingeholt werden.

#### **Eine eigene Regelung zur Psychotherapie gibt es für BezieherInnen von Reha-Geld.**

- Bezieher und Bezieherinnen von Rehabilitationsgeld können Vertrags-therapeuten bzw. Vertragstherapeutinnen der ARGE Psychotherapie mit einem Erfahrungsnachweis in Anspruch nehmen.
- Liegt das Reha-Geld unter € 1.310,00 pro Monat (Tagsatz mal 30), so ist keine Kostenbeteiligung zu zahlen. Ist das Reha-Geld höher, beträgt die Kostenbeteiligung € 15,80 pro Therapiestunde (Stand 2021).



Diese Regelung gilt, wenn das Case-Management der ÖGK die Therapie als Maßnahme eines Reha-Planes anerkannt hat!

## 2. Kostenzuschuss für Psychotherapie

Wird kein Sachleistungsplatz zugeteilt oder die Therapie von einem Therapeuten bzw. einer Therapeutin ohne Vertrag zur Direktverrechnung erbracht, leistet die ÖGK bei Vorliegen der Voraussetzungen einen Kostenzuschuss von € 28,00 pro Stunde (Einzeltherapie, Wert 2021). Dafür muss der „Antrag auf Kostenerstattung / Kostenzuschuss für Psychotherapie“ mit den nötigen Unterlagen (Rechnung, Zahlungsnachweis) nach der Therapie bei der ÖGK eingereicht werden.



Die Bestätigung über die ärztliche Untersuchung muss vor der 2. Therapiestunde eingeholt werden.



## 3. Allgemeine Information

Für alle Psychotherapien ist ein Antragsformular vom Therapeuten bzw. von der Therapeutin zu übermitteln. Mit dem Online-Service „Psychotherapieanträge übermitteln“ können Psychotherapeutinnen & Psychotherapeuten die Anträge sicher an die Begutachtungsstelle der ÖGK schicken. Für dieses Service ist eine Authentifizierung notwendig. Die ÖGK prüft die Angaben – die Anträge werden anonymisiert bearbeitet.



### Achtung:

Es ist eine Patienten-Vollmacht für den Psychotherapeuten/die Psychotherapeutin notwendig, damit Anfragen gestellt werden können (z. B. Ansuchen um Patientencode). Grund für diese Regelung sind die neuen Datenschutzbestimmungen.



Sie finden das Online-Service auf unserer Homepage unter:  
**[www.gesundheitskasse.at/vertragspartner-17](http://www.gesundheitskasse.at/vertragspartner-17)**



Detaillierte Informationen zur psychotherapeutischen Versorgung im Bundesland Salzburg finden Sie unter:  
**[www.gesundheitskasse.at/psychotherapie-17](http://www.gesundheitskasse.at/psychotherapie-17)**

Bestellen Sie kostenlos unseren Infofolder „**Psychotherapie – Angebote der ÖGK**“ zum Auflegen in Ihrer Ordination. Einfach und schnell bestellen können Sie über unseren Online-Shop  
**[www.gesundheitskasse.at/shop](http://www.gesundheitskasse.at/shop)**.

