

Gesundheits- Informations- Zentrum (GIZ)

- Das Gesundheitsinformationszentrum (kurz GIZ) der Österreichischen Gesundheitskasse bietet **kostenlose und umfassende Information** über Gesundheits- und Krankheitsthemen.
- Das GIZ versteht sich außerdem als Informationsdrehscheibe und stellt im Bedarfsfall die notwendige Vernetzung zwischen Ärzten, Therapieeinrichtungen, Selbsthilfegruppen und sozialen Einrichtungen her.
- Das Angebot reicht von Beschreibung einzelner körperlicher und seelischer Krankheitsbilder, verschiedensten Behandlungsmöglichkeiten bis hin zu verbundenen sozialen, finanziellen und rechtlichen Fragen.
- Die ärztliche Betreuung kann und soll dadurch nicht ersetzt werden, sondern begleitend als ein ergänzendes Angebot zur Selbstinformation dienen.
- Neben persönlichen Beratungen bietet das GIZ eine umfassende Gesundheitsbibliothek und veranstaltet Vorträge und Workshops zu Gesundheits- und Krankheitsthemen.



Alle Veranstaltungen des GIZ auf einen Blick:
www.gesundheitskasse.at/giz

Beratungsschwerpunkte

Das GIZ-Team bietet umfassende und individuelle Hilfe zu zahlreichen Beratungsschwerpunkten:

- Gesundheits- und Sozialfragen
- Rauchfreiberatung und Rauchentwöhnung
- Stress und Burnout
- Demenz
- Erhöhter Blutzucker und Diabetes
- Psychosoziale Einzelberatungen und Entspannungsworkshops für Menschen mit Diabetes
- Ernährungsberatung / Diäten (Nähere Informationen finden Sie unter „Ernährungsberatung“)
- Case Management: Hilfestellung bei umfassendem Versorgungsbedarf für Menschen mit medizinischen, finanziellen und sozialen Problemen
- Gesundheitsberatung für Arbeitssuchende und MigrantInnen.

Um auf die individuellen Bedürfnisse der Versicherten eingehen zu können, ist für eine persönliche Beratung eine Terminvereinbarung notwendig.

**Gesundheits-Informations-Zentrum (GIZ)
der Österreichischen Gesundheitskasse**
Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg
Tel. 05 0766-178800, giz-salzburg@oegk.at

Bestellen Sie in unserem Online-Shop kostenlose Broschüren zu unterschiedlichsten Gesundheits- und Krankheitsthemen zum Auflegen in Ihrer Ordination!
www.gesundheitskasse.at/shop

