

VORTRÄGE „Wie man der Angst das Fürchten lehrt“

Referentin: Mag. Iris Marchart (Psychotherapeutin)

| | | | | |
|----|---|--------|-----------|--|
| 1 | ÖGK Kundenservice Amstetten Tel. 05 0766-120154 | 11.11. | 18.30 Uhr | Mostviertlerwirt Ott Marktplatz 4, 3353 Seitenstetten |
| 2 | ÖGK Kundenservice Baden Tel. 05 0766-120254 | 05.11. | 18.30 Uhr | ÖGK Kundenservice, Vortragsaal Vöslauer Straße 14, 2500 Baden |
| 3 | ÖGK Kundenservice Bruck/Leitha Tel. 05 0766-120354 | 15.10. | 18.30 Uhr | Saal der Arbeiterkammer Oppitzgasse 1, 2410 Hainburg an der Donau |
| 4 | ÖGK Kundenservice Gänserndorf Tel. 05 0766-120554 | 08.10. | 18.30 Uhr | ÖGK Kundenservice Umfahrungsstraße Nord 3, 2230 Gänserndorf |
| 5 | ÖGK Kundenservice Gmünd Tel. 05 0766-120654 | 01.10. | 18.30 Uhr | ÖGK Kundenservice Hamerlinggasse 25, 3950 Gmünd |
| 6 | ÖGK Kundenservice Hollabrunn Tel. 05 0766-120754 | 16.11. | 18.30 Uhr | Kulturzentrum Pöltingerhof Bahnstraße 2, 3741 Pulkau |
| 7 | ÖGK Kundenservice Horn Tel. 05 0766-120854 | 23.09. | 18.30 Uhr | Gemeindesaal Schulstraße 15, 3595 Brunn an der Wild |
| 8 | ÖGK Kundenservice Klosterneuburg/Schwechat Tel. 05 0766-122354 | 30.11. | 18.30 Uhr | Stadtgemeinde Rathausplatz 25, 3400 Klosterneuburg |
| 9 | ÖGK Kundenservice Korneuburg Tel. 05 0766-120954 | 12.11. | 18.30 Uhr | Veranstaltungszentrum Z-2000, Lenasaal Sparkassaplatz 2, 2000 Stockerau |
| 10 | ÖGK Kundenservice Krems Tel. 05 0766-121054 | 13.10. | 18.30 Uhr | Veltlinersaal des Kultur- und Gemeindehauses Obere Hauptstraße 6, 3495 Rohrendorf |
| 11 | ÖGK Kundenservice Lilienfeld Tel. 05 0766-121154 | 07.10. | 18.30 Uhr | ÖGK Kundenservice Liese-Prokop-Straße 11, 3180 Lilienfeld |
| 12 | ÖGK Kundenservice Mistelbach Tel. 05 0766-121354 | 14.10. | 18.30 Uhr | Saal der Burg Laa Burgplatz 22, 2136 Laa/Thaya |
| 13 | ÖGK Kundenservice Mödling Tel. 05 0766-121454 | 30.09. | 18.30 Uhr | Gemeindeamt, Sitzungssaal Trumauerstraße 1, 2482 Münchendorf |
| 14 | ÖGK Kundenservice Neunkirchen Tel. 05 0766-121554 | 04.11. | 18.30 Uhr | Hotel Schneeberghof Wiener Neustädter Straße 24, 2734 Puchberg |
| 15 | ÖGK Kundenservice Pöchlarn Tel. 05 0766-121254 | 21.10. | 18.30 Uhr | Saal der Arbeiterkammer Hummelstraße 1, 3390 Melk |
| 16 | ÖGK Kundenservice Scheibbs Tel. 05 0766-121954 | 19.10. | 18.30 Uhr | Haus der Zukunft Manker Straße 5, 3250 Wieselburg |
| 17 | ÖGK Kundenservice St. Pölten Tel. 05 0766-121854 | 05.10. | 18.30 Uhr | Stadtgemeinde, Rathaussaal Kirchenplatz 82, 3040 Neulengbach |
| 18 | ÖGK Kundenservice Tulln Tel. 05 0766-122054 | 10.11. | 18.30 Uhr | ÖGK Kundenservice Zeiselweg 2-6, 3430 Tulln |
| 19 | ÖGK Kundenservice Waidhofen/Thaya Tel. 05 0766-120654 | 16.09. | 18.30 Uhr | ÖGK Kundenservice Raiffeisenpromenade 2E/1b, 3830 Waidhofen/Thaya |
| 20 | ÖGK Kundenservice Wr. Neustadt Tel. 05 0766-122254 | 17.09. | 18.30 Uhr | Volksheim Volksheimstraße 396, 2722 Winzendorf |
| 21 | ÖGK Kundenservice Zwettl Tel. 05 0766-122454 | 21.09. | 18.30 Uhr | Pfarrheim Schulgasse 6, 3910 Zwettl |

Gesundheitsförderung und Prävention **2020** in Niederösterreich

Terminliste - Herbst

Die Vorträge bzw. Workshops finden unter Berücksichtigung der Schutzmaßnahmen der Bundesregierung statt!
Es wird unbedingt um Anmeldung unter den jeweils angeführten Telefon-Nummern oder unter www.gesundheitskasse.at/gesundbleiben ersucht!



WORKSHOPS „Eltern-Kind Beziehung stärken“

Trainerin: Daniela Senkl (Dipl. Sportlehrerin, zertifizierte Outdoor- und Erlebnispädagogin)

| | | | | |
|----|---|--------|-------------------------|---|
| 1 | ÖGK Kundenservice Amstetten Tel. 05 0766-120154 | 08.10. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Volksschule, Turnsaal Hauptstraße 19, 4432 Ernsthofen |
| 2 | ÖGK Kundenservice Baden Tel. 05 0766-120254 | 18.09. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | ÖGK Kundenservice, Vortragssaal Vöslauer Straße 14, 2500 Baden |
| 3 | ÖGK Kundenservice Bruck/Leitha Tel. 05 0766-120354 | 24.09. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Harry-Weiss-Haus Hauptplatz 6-7, 2460 Bruck/Leitha |
| 4 | ÖGK Kundenservice Gänserndorf Tel. 05 0766-120554 | 15.09. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | ÖGK Kundenservice Umfahrungsstraße Nord 3, 2230 Gänserndorf |
| 5 | ÖGK Kundenservice Gmünd Tel. 05 0766-120654 | 15.10. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Mittelschule (NÖMS), Turnsaal Wiener Straße 3, 3874 Litschau |
| 6 | ÖGK Kundenservice Hollabrunn Tel. 05 0766-120754 | 22.10. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Saal der Arbeiterkammer Brunnthalgasse 30, 2020 Hollabrunn |
| 7 | ÖGK Kundenservice Horn Tel. 05 0766-120854 | 03.11. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Saal der Arbeiterkammer Spitalgasse 25, 3580 Horn |
| 8 | ÖGK Kundenservice Klosterneuburg/Schwechat Tel. 05 0766-122354 | 01.10. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Saal der Arbeiterkammer Sendnergasse 7, 2320 Schwechat |
| 9 | ÖGK Kundenservice Korneuburg Tel. 05 0766-120954 | 04.11. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Sonderpädagogisches Zentrum, Turnsaal Liese-Prokop-Straße 5, 2100 Korneuburg |
| 10 | ÖGK Kundenservice Krems Tel. 05 0766-121054 | 10.11. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Volksschule, Turnsaal Kremser Straße 63, 3508 Paudorf |
| 11 | ÖGK Kundenservice Lilienfeld Tel. 05 0766-121154 | 26.11. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Neue Mittelschule, Turnsaal Schulgasse 7, 3170 Hainfeld |
| 12 | ÖGK Kundenservice Mistelbach Tel. 05 0766-121354 | 12.11. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Stadtsaal Franz Josef-Straße 43, 2130 Mistelbach |
| 13 | ÖGK Kundenservice Mödling Tel. 05 0766-121454 | 14.10. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Sozialzentrum, Mehrzwecksaal Friedrich Schiller-Straße 24-26, 2345 Brunn/Gebirge |
| 14 | ÖGK Kundenservice Neunkirchen Tel. 05 0766-121554 | 29.09. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Volksschule, Turnsaal Schulstraße 13, 2632 Grafenbach |
| 15 | ÖGK Kundenservice Pöchlarn Tel. 05 0766-121254 | 23.09. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Neue Mittelschule, Turnsaal Rathausstraße 10, 3375 Krummnußbaum |
| 16 | ÖGK Kundenservice Scheibbs Tel. 05 0766-121954 | 30.09. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Neue Mittelschule, Turnsaal Schulstraße 5, 3293 Lunz am See |
| 17 | ÖGK Kundenservice St. Pölten Tel. 05 0766-121854 | 20.10. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Gemeinde- und Kulturzentrum Marktplatz 6, 3203 Rabenstein |
| 18 | ÖGK Kundenservice Tulln Tel. 05 0766-122054 | 21.10. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Florahofsaal Am Florahof 4, 3425 Langenlebarne |
| 19 | ÖGK Kundenservice Waidhofen/Thaya Tel. 05 0766-120654 | 25.11. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Gemeindesaal Marktplatz 4, 3841 Windigsteig |
| 20 | ÖGK Kundenservice Wr. Neustadt Tel. 05 0766-122254 | 21.09. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | ÖGK Kundenservice Wiener Straße 69, 2700 Wr. Neustadt |
| 21 | ÖGK Kundenservice Zwettl Tel. 05 0766-122454 | 05.11. | 15.30 bzw. 17.30 Uhr | Gemeindeamt Kirchenberg 6, 3903 Echsenbach |

WORKSHOPS „Functional Training mit Balance Boards & Co“

Trainer: Mag. Hans Heidenreich (Sportwissenschaftler)

| | | |
|--------|-------------------------|---|
| 22.09. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Neue Mittelschule, Turnsaal Am Weinberg 1, 3321 Stift Ardagger |
| 25.09. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | ÖGK Kundenservice, Vortragssaal Vöslauer Straße 14, 2500 Baden |
| 21.10. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Volksschule, Turnsaal Fischamender Straße 48, 2460 Bruck/Leitha |
| 30.09. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | ÖGK Kundenservice Umfahrungsstraße Nord 3, 2230 Gänserndorf |
| 28.09. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Arbeiterkammer Weitraer Straße 19, 3950 Gmünd |
| 04.11. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Volksschule, Turnsaal Zellerndorf 269, 2051 Zellerndorf |
| 14.10. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Wappensaal der Gemeinde Haus Nr. 115, 3744 Klein-Meiseldorf |
| 17.09. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Saal der Arbeiterkammer Sendnergasse 7, 2320 Schwechat |
| 29.09. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Volksschule, Turnsaal Schulstraße 5, 2011 Sierndorf |
| 05.10. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Wachauhalle Weißenkirchen 312, 3610 Weißenkirchen |
| 23.09. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Neue Mittelschule, Festsaal Bahnstraße 3, 3161 St. Veit a. d. Gölsen |
| 15.09. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Stadtsaal Franz Josef-Straße 43, 2130 Mistelbach |
| 23.11. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Mehrzweckhalle Schulgasse 1, 2384 Breitenfurt |
| 16.09. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Steinfeldzentrum Kirchenplatz 7, 2624 Breitenau |
| 07.10. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Volksschule, Turnsaal Lindenstraße 18, 3372 Blindenmarkt |
| 02.12. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Neue Mittelschule, Turnsaal Schulstraße 18, 3264 Gresten |
| 02.11. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Sportzentrum NÖ, Gymnastikraum Dr. Adolf Schärf-Straße 25, 3100 St. Pölten |
| 24.09. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Volksschule, Turnsaal Schulgasse 2, 3451 Michelhausen |
| 11.11. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Arbeiterkammer Thayastraße 5, 3830 Waidhofen/Thaya |
| 09.11. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | ÖGK Kundenservice Wiener Straße 69, 2700 Wr. Neustadt |
| 12.10. | 16.30 bzw. 18.30 Uhr | Volksschule, Turnsaal Gutenbrunn 120, 3665 Gutenbrunn |