



Frühe Hilfen

Frühe Hilfen Österreich gibt es in ganz Österreich als gemeinsames Anliegen von Bund, Ländern und Sozialversicherung. Das Nationale Zentrum Frühe Hilfen Österreich setzt österreichweit gültige Qualitätsstandards.

Frühe Hilfen Steiermark sind eine Kooperation der Österreichischen Gesundheitskasse mit dem Land Steiermark. Sie setzen Qualitätsstandards für die Steiermark mit dem gemeinsamen Ziel, Grundsteine für ein gesundes Aufwachsen von Kindern zu legen. Dies gelingt durch den Beitrag aller im Bereich der frühen Kindheit tätigen Institutionen und Fachkräfte.

Gut begleitet von Anfang an! ist ein Angebot der Österreichischen Gesundheitskasse im Rahmen der Frühen Hilfen. Es klärt den Bedarf, lotst und begleitet zu den Angeboten in der Region.

Umgesetzt wird es derzeit von Jugend am Werk Steiermark GmbH, Lebenshilfe Soziale Dienste GmbH und LNW Lebenshilfen Netzwerk GmbH im Auftrag der Österreichischen Gesundheitskasse.

„Gut begleitet von Anfang an!“ ist in folgenden Bezirken für Sie da:

-  **Bruck-Mürzzuschlag:** 0664 8000 6 2970
-  **Hartberg-Fürstenfeld:** 0664 8000 6 3136
-  **Leibnitz:** 0676 84 71 55 888
-  **Leoben:** 0664 8000 6 2970
-  **Liezen:** 0664 8000 6 4455
-  **Südoststeiermark:** 0676 84 71 55 888

Jugend am Werk
...vielfalt wirkt

Jugend am Werk
...vielfalt wirkt

lebenshilfe

Jugend am Werk
...vielfalt wirkt

Jugend am Werk
...vielfalt wirkt

lebenshilfe

Erreichbarkeit:

Telefonisch, Mo bis Fr von 8:00 bis 14:00 Uhr. Termine nach Vereinbarung.

Wenn Sie in einem anderen Bezirk wohnen, bitten wir Sie, sich an die Sozialreferate der Bezirkshauptmannschaften bzw. der Stadt Graz und in Deutschlandsberg an den Sozialverein zu wenden, um zu erfahren, welche Möglichkeiten der Unterstützung es in Ihrer Nähe gibt.

Gut begleitet von Anfang an! wird finanziert und gefördert von:



Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: Österreichische Gesundheitskasse, Haidingergasse 1, 1030 Wien, www.gesundheitskasse.at/impressum
Redaktion: Österreichische Gesundheitskasse Steiermark, Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz / Stand August 2020
Layout: Agentur KAMA, Eduard-Richter-Gasse 9, 8010 Graz
Druck: Niegelhell GmbH, Hauptstraße 23, 8430 Wagna
Foto: ©inarik/fotolia.com



Familienbegleitung für Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre



Foto: ©inarik/fotolia.com

„Gut begleitet von Anfang an!“

lotst zur Unterstützung

Eine Schwangerschaft sowie das Leben mit einem Neugeborenen oder Kleinkind können sowohl Freude bereiten als auch zu Verunsicherung und Überforderung führen.

Die Familienbegleiterinnen von **Gut begleitet von Anfang an!** stehen Eltern in der Schwangerschaft, in der Zeit rund um die Geburt und in den ersten drei Lebensjahren ihrer Kinder bei Herausforderungen zur Seite.

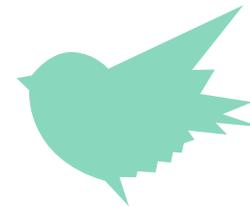
Eltern sind auch dann willkommen, wenn sie noch gar nicht so genau beschreiben können, was sie brauchen.

Die Familienbegleiterinnen suchen gemeinsam mit der Familie passende Unterstützungsangebote und begleiten sie auf Wunsch dort hin.

Bei Herausforderungen persönlicher, gesundheitlicher, finanzieller und familiärer Art rund um Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre kann Familienbegleitung zu Entlastung beitragen.

Die Familienbegleiterinnen von Gut begleitet von Anfang an!

- 👉 kommen nach Hause, wenn Eltern das möchten,
- 👉 finden mit ihnen gemeinsam Lösungen, die entlasten,
- 👉 informieren über Unterstützungsmöglichkeiten,
- 👉 begleiten auf Wunsch zu den Angeboten in der Region,
- 👉 unterstützen vertraulich und kostenlos,
- 👉 orientieren sich an den jeweiligen Bedürfnissen der Familien
- 👉 und sind bei Bedarf auch langfristig für die Familien da.



Kontaktaufnahme

Sie sind herzlich willkommen!

Ärztinnen und Ärzte, Hebammen, Pflegefachkräfte im Krankenhaus und andere Fachkräfte wissen, dass eine Schwangerschaft, die Geburt und die ersten Lebensjahre eines Kindes mit besonderen Bedürfnissen und Herausforderungen verbunden sein können.

Sie machen Eltern auf **Gut begleitet von Anfang an!** aufmerksam, wenn sie denken, dass dieses Angebot zur Stärkung von Müttern oder Eltern beitragen könnte.

Der erste Kontakt zu Gut begleitet von Anfang an!

Eltern sind herzlichst dazu eingeladen, selbst telefonisch Kontakt zu **Gut begleitet von Anfang an!** aufzunehmen.

Ist es den Eltern jedoch lieber, kann auch die Fachkraft den Kontakt herstellen und ein erstes Gespräch kann zu dritt stattfinden, auch bereits im Krankenhaus. Üblicherweise finden die weiteren Termine bei den Eltern zuhause statt, außer es wird anders gewünscht.