

# Richtig essen ...

# Schwangerschaft, Stillzeit, Babys und Kleinkinder



## Besuchen Sie die kostenlosen Ernährungsworkshops der ÖGK

### Holen Sie sich praktische Tipps zu folgenden Themen:

- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr
- Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern

#### Termine und Anmeldung:

www.gesundheitskasse.at/revan





