

Gesundheits-Informationstage 2020

Fit und gesund durch das Jahr mit der ÖGK

Veranstaltungsprogramm des GIZ

Monat	Tag	Datum	Uhrzeit	Ort	Thema
Jänner	Mo.	13.01.2020	15.00 - 20.00	GIZ	Kick-den-Tschick - Rauchfreiberatungen
	Mo.	27.01.2020	09.00 - 12.00	GIZ	Zucker-Check-Tag
Februar	Mi.	19.02.2020	15.00 - 17.00	GIZ	Diabetes Einkaufen - Workshop
März	Mi.	11.03.2020	17.00 - 18.30	GIZ	Entspannung bei Diabetes - Workshop
	Mi.	18.03.2020	15.00 - 17.00	GIZ	Blutdruck-Kurse
April	Mi.	22.04.2020	15.00 - 17.00	GIZ	Blutdruck-Kurse
Mai	Mi.	06.05.2020	15.00 - 17.00	GIZ	Blutdruck-Kurse
	Di.	26.05.2020	10.00 - 17.00	GIZ	Lungenfunktions-Messungen RaucherInnen-Beratungen
	Mi.	27.05.2020	10.00 - 17.00	GIZ	Lungenfunktions-Messungen RaucherInnen-Beratungen
Juni	Mi.	10.06.2020	17.00 - 18.30	GIZ	Entspannung bei Diabetes - Workshop
	Mi.	17.06.2020	15.00 - 17.00	GIZ	Diabetes Einkaufen - Workshop
September	Mi.	23.09.2020	15.00 - 17.00	GIZ	Blutdruck-Kurse
Oktober	Mo.	05.10.2020	15.00 - 20.00	GIZ	Kick-den-Tschick - Rauchfreiberatungen
	Mi.	07.10.2020	15.00 - 17.00	GIZ	Blutdruck-Kurse
	Do.	15.10.2020	15.00 - 17.00	GIZ	Diabetes Einkaufen - Workshop
	Mi.	21.10.2020	17.00 - 18.30	GIZ	Entspannung bei Diabetes - Workshop
November	Mo.	02.11.2020	09.00 - 13.00	GIZ	Diabetes Service-Tag
	Mi.	04.11.2020	15.00 - 17.00	GIZ	Blutdruck-Kurse