

## Gynäkologische Ambulanzen der ÖGK

 **Gesundheitszentrum Landstraße**    Telefon: +43 5 0766-1140300  
 Strohgasse 28, 1030 Wien    E-Mail: GYN03-2@oegk.at

 **Gesundheitszentrum Mariahilf**    Telefon: +43 5 0766-1140600  
 Mariahilfer Straße 85-87, 1060 Wien    E-Mail: gz06@oegk.at

 **Gesundheitszentrum Favoriten**    Telefon: +43 5 0766-114210  
 Wienerbergstraße 13, 1100 Wien    E-Mail: gz10@oegk.at

 **Gesundheitszentrum Floridsdorf**    Telefon: +43 5 0766-1140200  
Karl-Aschenbrenner-Gasse 3,    E-Mail: gz21@oegk.at  
1210 Wien

 **Hanusch-Krankenhaus**    Telefon: +43 1 910 21-84812  
 Heinrich-Collin-Straße 30,  
1140 Wien

 **Gesundheitszentrum Graz**    Telefon: +43 5 0766-155555  
 Friedrichgasse 18,  
 8010 Graz    E-Mail: gyn-graz@oegk.at

 **Barrierefreier Zugang**  **Treppenlift/Hebebühne**  
 Induktive Höranlage

**Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:**  
Österreichische Gesundheitskasse, Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien  
[www.gesundheitskasse.at/impressum](http://www.gesundheitskasse.at/impressum); Hersteller: Hausdruckerei,  
Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien; Bildquelle : [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)  
Satz- und Druckfehler vorbehalten.

## Ihr persönlicher Zyklus kalender



## So wird der Zykluskalender richtig geführt

Jänner	Februar	März	April
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20
21	21	21	21
22	22	22	22
23	23	23	23
24	24	24	24
25	25	25	25
26	26	26	26
27	27	27	27
28	28	28	28
29	29*	29	29
30		30	30
31		31	

☑ = Anfang der Blutung ☒ = Ende der Blutung

Mai	Juni	Juli	August
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20
21	21	21	21
22	22	22	22
23	23	23	23
24	24	24	24
25	25	25	25
26	26	26	26
27	27	27	27
28	28	28	28
29	29	29	29
30	30	30	30
31		31	31

◆◆◆ = starke Blutung ◆ = schwache Blutung

September	Oktober	November	Dezember
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20
21	21	21	21
22	22	22	22
23	23	23	23
24	24	24	24
25	25	25	25
26	26	26	26
27	27	27	27
28	28	28	28
29	29	29	29
30	30	30	30
	31		31

\*Schaltjahr