

## Jugendpsychotherapie

### Erwachsen werden ist gar nicht so einfach!

Egal ob du gesundheitliche Probleme, Liebeskummer oder andere Sorgen hast – du kannst gerne zu einem Beratungsgespräch vorbeikommen.

### Wie kommst du zu einem Gespräch?

Bitte vereinbare in der Ambulanz für Jugendpsychotherapie (4. OG, Zimmer 432 oder 439) **telefonisch** einen Termin und komme zur vereinbarten Zeit mit deiner e-card zu uns.

### Terminvereinbarung:

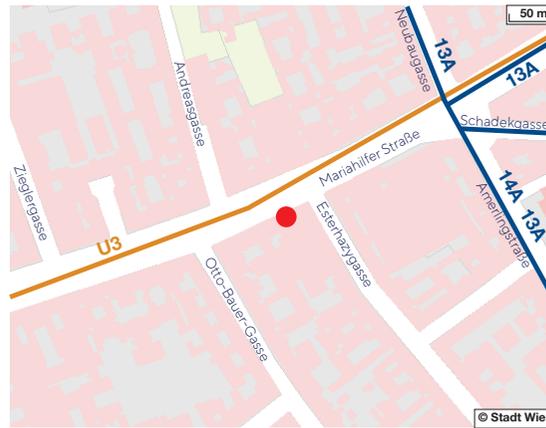
#### Frau Mag.<sup>a</sup> Portugal

Tel. +43 5 0766-1140632  
Mo und Mi von 12.00 bis 13.00 Uhr und  
Di und Fr von 08.00 bis 08.30 Uhr

#### Frau Mag.<sup>a</sup> Moritzer

Tel. +43 5 0766-1140787  
Di und Fr von 12.00 bis 13.00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten kannst du eine Nachricht sowie deine Telefonnummer auf's Band sprechen und wirst zurückgerufen!



### Gesundheitszentrum Wien Mariahilf

Mariahilfer Straße 85-87, 1060 Wien,  
Telefon: +43 5 0766-1140600

#### Erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Autobus: Linien 13A  
Haltestelle Neubaugasse  
Linie 14A  
Haltestelle Amerlingstraße  
U-Bahn: U3  
Haltestelle Zieglergasse,  
Ausgang Otto-Bauer-Gasse

11-ÖGK J41/4. 23.12.2019

[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)

Herstellung & Druck: Österreichische Gesundheitskasse  
Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien  
Satz- und Druckfehler vorbehalten. Bildquelle: Shutterstock, ÖGK  
Offenlegung gemäß §25 Mediengesetz siehe  
[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)

## Jugendlichen- untersuchung in Wien



Deine Gesundheit ist uns ein großes Anliegen.

Deshalb laden wir alle Mädchen und Burschen zwischen dem 15. und 18. Lebensjahr mindestens einmal jährlich zu einem Gesundheits-Check ein – egal ob du eine Lehre absolvierst, selbstversichert bist oder bereits voll im Arbeitsleben stehst.

### Wie machen wir das?

Du bekommst eine Einladung zur Jugendlichenuntersuchung. Auch dein Dienstgeber wird informiert, dass du einen Brief erhalten hast, damit er dir für diesen Arztweg frei gibt.



### Warum solltest du zu uns kommen?

Bei der Untersuchung können versteckte Krankheiten oder im Entstehen begriffene Erkrankungen frühzeitig erkannt werden. Oftmals wissen Jugendliche nicht, dass sie Bluthochdruck oder Herz-Kreislauf-Probleme haben. Es kommt sogar vor, dass Asthma oder der lebensgefährdende Diabetes Typ 1 erst bei der Jugendlichenuntersuchung entdeckt werden. Du siehst: Durch den Check kann dir rechtzeitig geholfen werden.

### Wie läuft die Untersuchung ab?

Wir fragen dich nach körperlichen Problemen und Beschwerden sowie nach deiner Belastung am Arbeitsplatz. Bei der Untersuchung werden nicht nur Herz und Lunge abgehört, die Muttermale begutachtet, sondern auch ein Check von Kopf bis Fuß durchgeführt. Es wird aber nichts gemacht mit dem du nicht einverstanden bist. Sollten Beschwerden vorhanden sein, wirst du zu einer passenden Fachambulanz weiter überwiesen.

### Wo helfen wir noch?

- Kontrolle des Impfpasses mit Beratung
- Ernährungsberatung (Übergewicht oder Untergewicht)
- Raucherberatung
- Jugendpsychotherapie
- First-Love-Ambulanz

### Wie erreichst du uns?

Die Jugendlichenuntersuchungsstelle im 4. Stock des Gesundheitszentrum Wien Mariahilf (die Adresse findest du auf der Rückseite des Folders) erreichst du:

Mo bis Do von 07.00 bis 14.30 Uhr und  
Fr von 07.00 bis 13.00 Uhr  
unter der Telefonnummer:  
+43 5 0766-1140630

