

» SAISONKALENDER

Saisonal und regional
schmeckt's besser!

OBST	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Äpfel	Orange	Orange	Orange	Orange	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Orange	Orange
Birnen	Orange	Orange	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Orange	Orange
Brombeeren	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Erdbeeren	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Heidelbeeren	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Himbeeren	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Kirschen	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Marillen	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Pfirsiche	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Weintrauben	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Zwetschken	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
GEMÜSE	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Brokkoli	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Chinakohl	Orange	Orange	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Orange	Orange
Endiviansalat	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Orange
Erbsen	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Erdäpfel	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Orange	Orange
Fisolen	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Fenchel	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Feldgurken	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Orange	Orange
Häuplsalat	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Karotten	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Orange	Orange
Knoblauch	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
Knollensellerie	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
Kohl	Orange	Orange	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Orange
Kohlrabi	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Kohlsprossen	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Kraut	Orange	Orange	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Orange	Orange
Kürbis	Orange	Orange	Orange	Orange	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Orange	Orange
Mais	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Mangold	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Melanzani	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Paprika	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Paradeiser	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Pastinaken	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Orange	Orange
Porree	Grün	Orange	Orange	Orange	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Radicchio	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Radieschen	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Rote Rübe	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
Spargel	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Spinat	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Stangensellerie	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Vogerlsalat	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Zucchini	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Zwiebeln	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange



Lagerobst/Lagergemüse



Frischobst/Frischgemüse



keine Saison



Österreichische
Gesundheitskasse