

# Informationen

## Hilfe im Internet/Internetadressen mit verlässlichen Informationen:

[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)  
[www.fit2work.at](http://www.fit2work.at)  
[www.meineSV.at](http://www.meineSV.at)  
[www.gesundheit.gv.at](http://www.gesundheit.gv.at)

Für nähere Auskünfte stehen in Oberösterreich alle Kundenservicestellen  
der Österreichischen Gesundheitskasse zur Verfügung.

Telefon: 05 0766-14504400  
Internet: [www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)

## Persönliches Gespräch im Krankenstand



Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) bietet Versicherten, die seit mindestens 28 Tagen im Krankenstand sind, ein ärztliches Beratungsgespräch an. Aufenthalte in einem Spital oder einer Reha-Einrichtung werden in diesen Zeitraum nicht eingerechnet. Ziel des Gespräches ist es, Sie bei Ihrer Genesung zu unterstützen. Eine Ärztin oder ein Arzt der ÖGK bespricht mit Ihnen, welche Maßnahmen Sie begleitend zu Ihrer medizinischen Therapie nutzen können, damit es Ihnen bald wieder besser geht. Sie erfahren auch mehr über passende Angebote der ÖGK – vom Rauchstopp über Abnehmprogramme und Ernährungstipps bis hin zu Angeboten im Bereich der psychischen Gesundheit.



## Das **Beratungsgespräch:**

● Wie gut bin ich über meine Erkrankung informiert?

---

---

---

---

---

● Was kann ich zum Gesundwerden beitragen?

---

---

---

---

---

● Welches Umfeld habe ich am Arbeitsplatz?

---

---

---

---

---

● Die Angebote der ÖGK:

---

---

---

---

---

● Wer/Was sonst noch helfen kann:

---

---

---

---

---