

PUTZEN, ABER RICHTIG

DIE KAI-METHODE



K wie Kauflächen

Die Kauflächen mit sanften Hin- und Herbewegungen reinigen.



A wie Außenflächen

Die Außenflächen jedes Zahns mit fünf kleinen Kreisen bürsten und die Zahnbürste vom Zahnfleisch zur Kaufläche rollen („von rot nach weiß“).



I wie Innenflächen

Die Innenflächen wie Außenflächen putzen. Bei den Schneidezähnen die Zahnbürste senkrecht halten.

Empfohlen ein
Leben lang!



Das Kinder-Zahnpaket
ist eine Initiative von:



OÖ. GESUNDHEITSFONDS

