

# PUTZEN, ABER RICHTIG

## DIE KAI-METHODE



### **K** wie Kauflächen

Die Kauflächen mit sanften Hin- und Herbewegungen reinigen.



### **A** wie Außenflächen

Die Außenflächen jedes Zahns mit fünf kleinen Kreisen bürsten und die Zahnbürste vom Zahnfleisch zur Kaufläche rollen („von rot nach weiß“).



### **I** wie Innenflächen

Die Innenflächen wie Außenflächen putzen. Bei den Schneidezähnen die Zahnbürste senkrecht halten.

Empfohlen ein  
Leben lang!



Das Kinder-Zahnpaket  
ist eine Initiative von:



Landes  
Zahnärztekammer  
Oberösterreich

PROGES  
Wir schaffen Gesundheit

