

Workshop-Anmeldung

Sie wollen sich zum Workshop „Babys erstes Löffelchen“ anmelden? Dann nutzen Sie folgende Möglichkeiten:

Telefon:
+43 5 0766-14103524

Online:
www.gesundheitskasse.at/erstesloeffelchen

Auch als Webinar

Sie finden keinen passenden Kurstermin? Kein Problem! Unsere Webinare ermöglichen es Ihnen, die Kursinhalte bequem und zeitlich flexibel von zuhause oder unterwegs zu verfolgen.

Weitere Informationen und Termine:
www.gesundheitskasse.at/erstesloeffelchen



Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:

Österreichische Gesundheitskasse
Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien
www.gesundheitskasse.at/impressum

Hersteller: ÖGK Hausdruckerei Linz
Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Babys erstes Löffelchen

Teilnahme
gratis!



14-ÖGK-GF 06.12.2022

Vasilyev Alexandr / shutterstock.com

Sie haben Fragen?

- X Welche Lebensmittel sollten für Babys ersten Brei ausgewählt werden?
- X Welche Lebensmittel sind für mein Baby noch nicht geeignet?
- X Wie kann ich Allergien verhindern?
- X Was muss ich bei der Zubereitung von Beikost beachten?
- X Darf ich Breie aufbewahren?
- X Darf mein Kind schon Fisch und Nüsse essen?



Gesund ab dem ersten Löffelchen

Anfangs ist es einfach: Stillen ist die natürlichste und praktischste Art Ihrem Kind alles zur Verfügung zu stellen, was es benötigt. Doch es kommt der Zeitpunkt, an dem Ihr Baby seine Bereitschaft signalisiert, dass es mehr braucht. Jetzt gilt es, das Kind nach und nach mit einzelnen Lebensmitteln vertraut zu machen, um so den Grundstein zu seiner Gesundheit zu legen. In speziellen Ernährungsworkshops gibt Ihnen die Österreichische Gesundheitskasse wertvolle Tipps für die Beikosteinführung.

Wir haben die Antworten

... auf Fragen zum Stillen und zur Beikosteinführung. Machen Sie mit beim Workshop für Schwangere, Stillende und „frischgebackene Eltern“. Sie erhalten von uns Tipps für die Zeit rund um Babys erste Breimahlzeit bis hin zur Familienmahlzeit.

- Was ist Beikost?
- Wie entwickelt sich der Geschmack?
- Wie bereitet man Babys ersten Brei zu?
- Was soll drin sein?
- Kann ich mein Baby vegetarisch ernähren?
- Wie kann ich Krankheiten vorbeugen?
- Gesunde Zähnchen

Dauer:

2 1/2 Stunden (vormittags bzw. abends)

Kosten:

Der Workshop ist für alle kostenlos.

Gruppen:

Maximal 12 Personen. Gerne können Sie auch Ihr Baby mitnehmen. Bitte teilen Sie uns das bei der Anmeldung mit.

Leitung:

Ernährungswissenschaftlerin bzw. Ernährungswissenschaftler oder Diätologin bzw. Diätologe

Ort:

Kundenservice der ÖGK, Eltern-Kind-Zentren, Eltern-/Mutterberatungsstellen, OÖ Krankenanstalten oder auch als Webinar!

Weiterführendes Angebot:

Jetzt ess´ ich mit den Großen:

Dieser Ernährungsworkshop richtet sich an Eltern mit Kindern vom ersten bis zum dritten Lebensjahr.

Informationen und Termine:

www.gesundheitskasse.at/vonanfangan

