

# Sommer-Gefühle

## Zutaten für 1 Liter:

1l Soda  
120 g Himbeeren  
1 Zitrone (in Scheiben)  
5 Minzeblätter  
½ Orange (in Scheiben)

1. Zitrone und Orange in Scheiben schneiden.
2. Einen Krug mit Soda befüllen und dann alle Zutaten hinzufügen.
3. Krug cirka 15 Minuten kühl stellen, damit die Zutaten die Geschmacksstoffe abgeben können.



## Tipp:

Minze beruhigt bei Nervosität.



Zucker

0,6 g pro 100 ml



Kosten

3,20 € pro Liter

