

# Beerenzauber

## Zutaten für 2 Liter:

1,5 l Fruchtee  
200 g Himbeeren  
250 g Heidelbeeren  
50 g Erdbeeren  
0,5 l Mineralwasser  
Eiswürfel nach Belieben

1. 1,5 Liter Wasser aufkochen und den Fruchtee zubereiten, dann abkühlen lassen.
2. Himbeeren, Heidelbeeren und Erdbeeren waschen, pürieren und den Tee beimengen.
3. Mit dem Mineralwasser aufgießen.
4. Mit beliebig vielen Eiswürfel servieren.

### Tip:

Himbeeren bringen Süße bei wenig Zucker!



Zucker

3,18 g pro 100 ml



Kosten

2,50 € pro Liter