

# Zikila

## Zutaten für 1 Liter:

Wasser  
2 Kiwis  
1 Zitrone  
2 TL Lavendelblüten

1. Die Lavendelblüten in ein Glas Wasser über Nacht einlegen. (Wenn's schnell gehen muss: Lavendelblüten vor Zubereitung in einer Pfanne anrösten und mit 300 ml Wasser aufgießen.)
2. Zitrone auspressen, mit Kiwis pürieren und mit Wasser auffüllen.
3. Zum Schluss je nach Belieben 2 – 3 Esslöffel des Lavendelwassers beimengen.

### Tipp:

Kiwi liefert nicht nur einen erfrischenden Säurekick, sondern auch Vitamin C.



Zucker

1,64 g pro 100 ml



Kosten

2,00 € pro Liter