



## LINKS

[www.gesundheit.gv.at](http://www.gesundheit.gv.at)

Webseite des Bundesministeriums für Gesundheit; Informationen zu Bewegung, Ernährung, Burn-Out und vielen weiteren Bereichen

[www.oege.at](http://www.oege.at)

Webseite der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung; Zahlreiche Informationen zu vielerlei interessanten Themen (Rubrik Bildung & Information)

[www.diaetologen.at](http://www.diaetologen.at)

Webseite der Österreichischen Diätologen; Zahlreiche Informationen zu vielerlei interessanten Themen (Rubrik Ernährungsinfo)

[www.ages.at](http://www.ages.at)

Homepage der Österreichischen Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit

[www.bmg.gv.at](http://www.bmg.gv.at)

Homepage des Bundesministeriums für Gesundheit, mit Österreichischem Ernährungsbericht, Ernährungspyramide und vielen Tipps

[www.verbrauchergesundheit.gv.at](http://www.verbrauchergesundheit.gv.at)

Webseite des Bundesministeriums für Gesundheit, Informationen zu den Themen Nahrungsergänzungsmittel, Bio-Produkte und Gentechnik

[www.konsument.at](http://www.konsument.at)

Webseite mit verschiedenen Artikeln zur Ernährung, Lebensmittel-Checks und Warnungen und anderen Informationen rund um Essen und Trinken

[www.dge.de](http://www.dge.de)

Homepage der Deutschen Gesellschaft für Ernährung mit interessanten Artikeln

[www.was-wir-essen.de](http://www.was-wir-essen.de)

Webseite der aid, es werden zahlreiche Informationen zu einzelnen Lebensmitteln angegeben

[www.oesterreich-isst-informiert.at](http://www.oesterreich-isst-informiert.at)

Die Webseite informiert über die 10 Regeln zur Ernährung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) und erklärt, wie man die Nährwertangaben richtig deutet