



Krank vom Rauchen? Jetzt aufhören!

Dauer & Kosten

Der Kuraufenthalt im Gesundheitszentrum Linzerheim dauert 3 Wochen und wird zu bestimmten Terminen angeboten. Für die Inanspruchnahme ist lediglich eine Zuzahlung je nach Höhe des Einkommens zu leisten.

Für Personen, die von der Rezeptgebühr befreit sind, ein geringes Einkommen haben oder eine Ausgleichszulage beziehen, entfällt diese Zuzahlung zur Gänze.

Kontakt & Information

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:
Mein Gesundheitszentrum Linzerheim
Bad Schallerbach
Telefon: 05 0766-14425500
Montag bis Freitag 7.00 – 15.00 Uhr
E-Mail: raucherentwoehnung-linzerheim@oegk.at

Weiter Informationen finden Sie im Internet unter:
www.gesundheitskasse.at



14-ÖGK-EZ 22.04.2021

Für viele Menschen ist das Rauchen eine große gesundheitliche und finanzielle Belastung.

Versuche, sich von dieser Sucht zu befreien, bleiben oft erfolglos, weil professionelle Hilfe fehlt. Daher bietet die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) für stark tabakabhängige Personen eine dreiwöchige stationäre Raucherentwöhnung an.

Wer?

Die Rauchertherapie in Form eines Kuraufenthaltes wendet sich an Personen,

- die stark tabakabhängig sind
- die bereits an diagnostizierten Erkrankungen leiden, die durch das Rauchen entstehen oder verschlechtert werden (z. B. COPD, Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Durchblutungsstörungen, Schlaganfall)
- die bereits mehrmals erfolglos versucht haben, mit dem Rauchen aufzuhören.

Personen mit einer therapierten Zweitsucht (z. B. Drogen, Alkohol) oder mit schweren psychischen Erkrankungen werden in eine Warteliste aufgenommen. Sie können an der stationären Raucherentwöhnung dann teilnehmen, wenn Sie neun Monate lang keinen Rückfall bzw. kein neuerliches Auftreten der Erkrankung haben.

Wo?

Die stationäre Raucherentwöhnung wird im Gesundheitszentrum Linzerheim in Bad Schallerbach angeboten. Landschaftlich reizvoll im schönen Trattnachtal (Hausruckviertel) gelegen, hat der Kurort seit 1918 große Bedeutung als Rheumaheilbad. Eingebettet in die Vitalwelt Bad Schallerbach können Gäste des Gesundheitszentrums Linzerheim zahlreiche Attraktionen (Kultur, Sport, Freizeit) der Region genießen.

Unser Küchenteam verwöhnt Sie mit einer Vielfalt an Speisen, die nicht nur gut schmecken, sondern auch ausgewogen und gesund sind.

Das Programm

- täglich psychotherapeutische Gruppenarbeit
- tägliches Herz-Kreislauf-Training und Atemtherapie
- Entspannungsübungen (autogenes Training)
- Ernährungsberatung und -vortrag
- Nikotinersatztherapie

Im Anschluss an den stationären Aufenthalt wird für ein halbes Jahr eine Nachbetreuung angeboten. Zusätzlich findet einmal pro Monat ein Gruppentreffen in Linz statt.

Der Weg zum Nichtrauchen

Für die Inanspruchnahme dieses Kurprogrammes ist ein vom behandelnden Arzt mit dem Vermerk „Stationäre Raucherentwöhnung“ ausgestellter Kurantrag erforderlich. Dieser ist dann an die ÖGK weiterzuleiten.

Nach Prüfung aller erforderlichen Unterlagen steht einer Teilnahme nichts mehr im Wege.

