

Rehabilitation in der Österreichischen Gesundheits- kasse **Peterhof Baden**



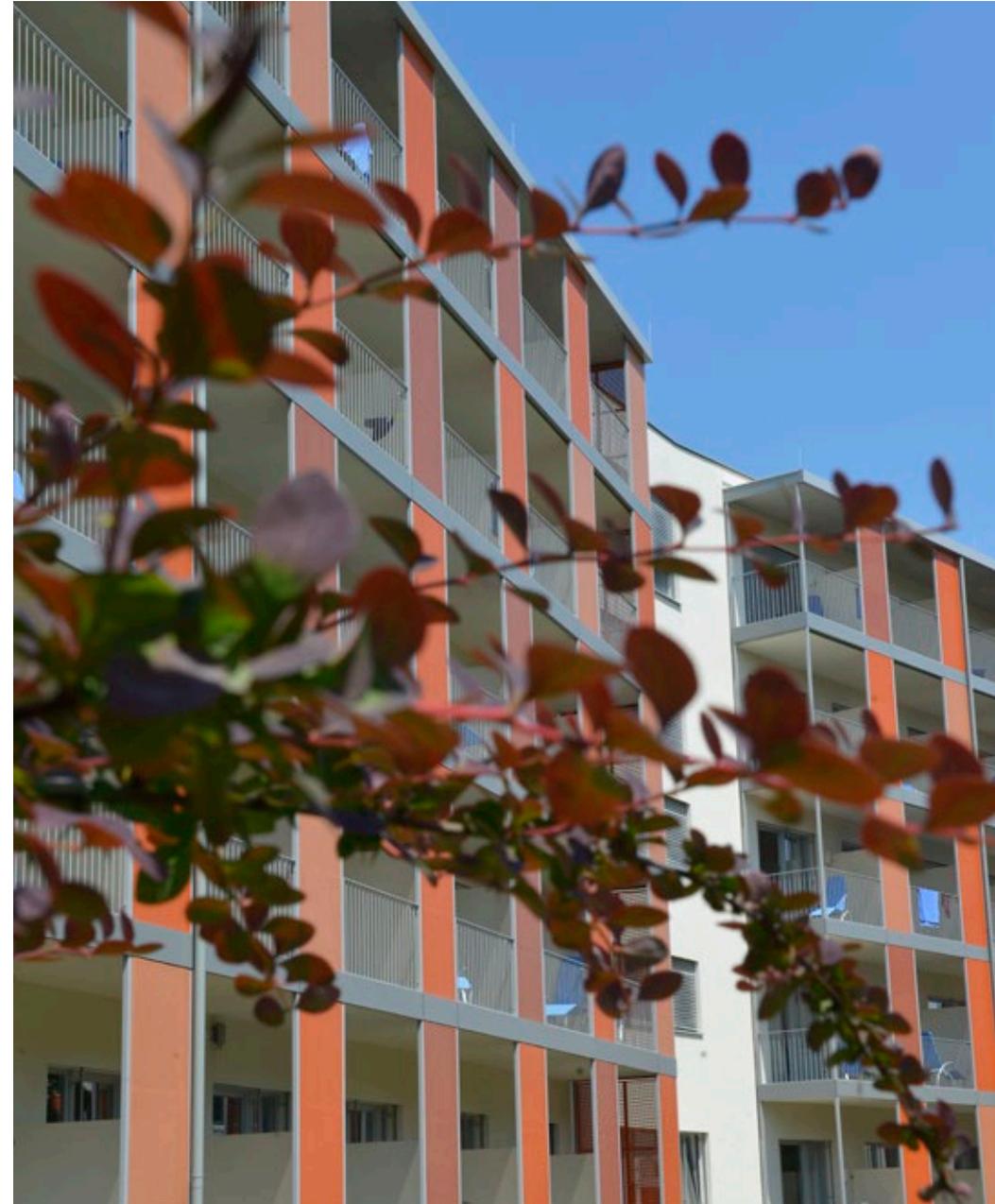
Willkommen in der Österreichischen Gesundheitskasse Peterhof Baden **Willkommen bei Freunden!**

Der Peterhof Baden ist eine Gesundheitseinrichtung der Österreichischen Gesundheitskasse. Professionalität, Top-Service und Menschlichkeit haben hier eine lange Tradition. Das Haus steht auf geschichtsträchtigem Boden: Die erste urkundliche Erwähnung des Peterhofbads stammt aus dem Jahr 1437.

Bunt, freundlich und modern präsentiert sich das renommierte Gesundheitszentrum nach dem Umbau 2015.

Der Peterhof liegt 26 km südlich von Wien – inmitten des Weinbaugebietes „Thermenregion“. Dieser Randlage am Ostrand des Wienerwaldes am Eingang des Helenentales, umgeben von ausgedehnten Weinbergen und Wäldern im pannonischen Raum, verdankt Baden sein ausgeglichenes Klima.

In Baden befinden sich auch Schwefelthermalquellen mit Temperaturen von ca. 30 bis 36 °C.



Zu Gast bei Profis: Ihr Gesundheits-Team

Die anerkannte Rheumaspezialistin und Wissenschaftlerin Primaria Priv.-Doz. Dr. Valerie Nell-Duxneuner ist ärztliche Leiterin der Österreichischen Gesundheitskasse Peterhof Baden. Die stellvertretenden ärztlichen Leiter sind OA Dr. Maureen Brunner, Fachärztin für Unfallchirurgie als auch OA Dr. Johannes Bilek, Facharzt für Pulmologie.

Das Ärzteteam setzt sich aus Fachärztinnen und Fachärzten für Innere Medizin, Orthopädie, Unfallchirurgie, Pulmologie und Allgemeinmedizin zusammen.

Ebenso zum Behandlungstab gehören mit rheumatischen und pulmologischen Erkrankungen vertraute Fachleute aus den Bereichen Physio- und Ergotherapie, Psychologie, Diätologie sowie medizinisch-technische Fachkräfte und Masseurinnen und Masseur. Bestens ausgebildetes diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal sowie Pflegehelferinnen und Pflegehelfer unter der Führung von Pflegedienstleiterin Andrea Swarofsky decken den Bereich des Wundmanagements, Case Managements und der Inkontinenzberatung ab.

Pflegedienstleiterin Andrea Swarofsky, Verwaltungsleiter Mag. Werner Kühhaas und Primaria Priv.-Doz. Dr. Valerie Nell-Duxneuner stehen mit ihrem Ärzteteam sowie dem medizinischen Personal und Betreuungsstab für das Wohl der Patientinnen und Patienten zur Verfügung.



Gute Besserung: Was wir behandeln

Die Österreichische Gesundheitskasse Peterhof Baden ist spezialisiert auf die Rehabilitation des Bewegungs- und Stützapparates sowie auf die Rehabilitation bei Lungenerkrankungen (Pulmologie).

Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates

1. Entzündliche rheumatische Erkrankungen, insbesondere:
 - » Rheumatoide Arthritis (chronische Polyarthritis)
 - » Spondylarthritis (früher Morbus Bechterew)
 - » Schuppenflechte (Psoriasis)
 - » assoziierte Arthritis
 - » Autoimmunerkrankungen (u. a. Kollagenosen)
 - » Gichtarthritis
 - » Weichteilrheumatismus
2. Degenerative muskuloskeletale Krankheiten (Arthrosen)
3. Knochenstoffwechselkrankheiten, Knochenbruchkrankheit (Osteoporose)
4. Nach orthopädischen, unfallchirurgischen und neurochirurgischen Operationen

Lungenerkrankungen

- » nach Lungenentzündungen, Lungeninfarkten
- » nach Lungenoperationen (außer Transplantationen)
- » Chronische obstruktive Atemwegserkrankungen (COPD)
Stadium II bis IV Chronisches Asthma bronchiale
- » Lungengerüsterkrankungen



Leider nein: Was wir nicht behandeln

Bei diesen medizinischen Diagnosen kann keine Aufnahme erfolgen:

- » Menschen, die aufgrund körperlicher oder geistiger Beeinträchtigung nicht ausreichend belastbar und/oder nicht mobilisierbar sind und daher die Maßnahmen der Rehabilitation nicht aktiv nützen können, oder Personen, die krankhausbedürftig sind
- » akute Selbst- oder Fremdgefährdung
- » akute/floride Infektionskrankheiten und akute Entzündungsprozesse
- » hochgradige mentale Defizite mit Desorientiertheit und Verwirrtheit



Therapie im Peterhof: Antrag und Bewilligung

Der Antrag wird über die Hausärztin oder den Hausarzt, die Fachärztin oder den Facharzt oder durch das Krankenhaus gestellt. Eine Bewilligung Ihres zuständigen Sozialversicherungsträgers ist Bedingung für die Aufnahme in die Österreichische Gesundheitskasse Peterhof Baden (Bei Erwerbstätigen ist das in der Regel die Pensionsversicherungsanstalt.).

Sie sollten Ihre alltäglichen Verrichtungen wie Essen und Körperpflege selbständig bewerkstelligen können und ausreichend mobil sein.

Ist dafür eine Begleitperson notwendig, muss das Ihre zuweisende Ärztin oder Ihr zuweisender Arzt bereits beim Antrag angeben.

Sind Sie Rollstuhlfahrerin bzw. Rollstuhlfahrer, melden Sie sich bitte unmittelbar nach Erhalt der Bewilligung, damit wir ein geeignetes Zimmer für Sie zur Verfügung stellen können



Von Schwefelbad bis Ergometer: Unser Therapieangebot

Nach der Aufnahmeuntersuchung durch unser Ärzteteam wird ein individuelles, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Behandlungsprogramm mit modernen Therapie- und Trainingsmöglichkeiten zusammengestellt.

Unser Therapieangebot:

- » Schwefelbäder
- » Hydrotherapie (Strömungsbecken, Unterwassermassage)
- » Wärmepackungen (Moor und Munari)
- » Infrarottherapie
- » Massagen (Klassische Massagen, Spezialmassagen wie z. B. Triggerpunkt- bzw. Schröpfmassage und Lymphdrainage)
- » Physiotherapie (trocken und unter Wasser, Einzel- und Gruppentherapie)
- » Atemtherapie und Atemschulung
- » Entspannungstherapie
- » Rückenschule
- » Ganganalyse und -schulung
- » Beckenbodengymnastik
- » Elektrotherapie und Ultraschalltherapie
- » Ergotherapie
- » medikamentöse und nichtmedikamentöse Schmerztherapie
- » psychologische Beratung
- » Stresstraining
- » Nordic Walking
- » Krafttraining
- » Gerätetraining (Kraft und Ausdauer)
- » Ernährungsberatung
- » Patientenschulungen im Bereich Diabetes Mellitus und Blutdruckmanagement
- » Patienten- und Angehörigen-schulung (Sauerstoff)



Fast wie daheim: Moderne Zimmer, gutes Programm

Die **Österreichische Gesundheitskasse Peterhof Baden** bietet höchsten Wohnkomfort. Schöne Einzelzimmer mit Dusche und WC, Balkon, Fön, Zimmersafe sowie Festnetz und Fernseher sorgen für eine angenehme Atmosphäre. Alle 151 Zimmer sind barrierefrei. Gegen geringe Gebühr steht ein Internetzugang über WLAN zur Verfügung.

Im modernen und hellen Spa-Bereich finden Sie ein großes Schwimmbad mit angenehm warmem Wasser vor.

Die Österreichische Gesundheitskasse Peterhof Baden verfügt außerdem über eine eigene Cafeteria. Leseratten werden sich in der hauseigenen Bibliothek nie langweilen. Auch aktuelle Zeitungen und PCs mit freiem Internetzugang stehen zur Verfügung. Eine ausgedehnte Parklandschaft lädt zudem zum Spazieren und Erholen ein. Wellness von Kopf bis Fuß bieten Fußpflege vor Ort und ein Friseur (mit Abholdienst).



Gesund werden und daheim schlafen: Ambulante Rehabilitation

Patientinnen und Patienten, die im Umkreis von ca. 30 km von der Österreichischen Gesundheitskasse Peterhof Baden entfernt wohnen, bzw. diese innerhalb von 30 Minuten Fahrzeit erreichen können, haben die Möglichkeit, die Therapien für den Bewegungs- und Stützapparat ambulant durchführen zu lassen. Die Patientinnen und Patienten bekommen das gleiche medizinische Angebot wie bei einem stationären Aufenthalt, können aber über Nacht in ihr vertrautes Umfeld zurückkehren.

Vorteile einer ambulanten Rehabilitation:

- » Wohnortnähe mit Aufrechterhaltung des sozialen Umfeldes
- » Stärkere Einbeziehung der Lebenswelt (Familie, üblicher Tagesablauf, Arbeitswelt)
- » Möglichkeit zu alltagsnahem Training und Belastungsproben für den Alltag
- » Vernetzung mit weiterführenden Maßnahmen (Adaptierung des Arbeitsplatzes, weiterführende ärztliche Behandlung)
- » Verkürzung der Arbeitsunfähigkeit, berufsbegleitende stufenweise Anpassung der Rehabilitation

Ob Sie von einer ambulanten Rehabilitation profitieren würden, erfahren Sie in einem ausführlichen Gespräch mit Ihrer betreuenden Ärztin bzw. Ihrem betreuenden Arzt oder den zuständigen Betreuerinnen und Betreuern der Pensionsversicherungsanstalt.

Guten Appetit: Gesunde und regionale Schmankerl

Gesundheit geht durch den Magen. Daher bietet Ihnen unsere gesunde, schmackhafte Küche abwechslungsreiche Speisen sowie frische Salate an, sodass Sie täglich aus vier Menüs auswählen dürfen. Das Küchenteam der Österreichischen Gesundheitskasse Peterhof Baden verwendet vorwiegend saisonale und regionale Produkte in bester Qualität. Unsere Diätologinnen beraten Sie gerne bei Ernährungsfragen und erstellen Ihnen im Bedarfsfall einen optimalen Menüplan. Kleine Gerichte und Getränke für zwischendurch können Sie in unserer Cafeteria erwerben.



Was noch wichtig ist: Dauer und Kosten

Der Aufenthalt in der Österreichischen Gesundheitskasse Peterhof Baden dauert 22 Tage. Im Regelfall ist für die Dauer des Aufenthaltes eine tägliche Zuzahlung (Selbstbehalt) zu entrichten. Die Höhe wird im Rahmen der Bewilligung bekannt gegeben. Den Selbstbehalt bezahlen Sie im Vorhinein mit Zahlschein oder bei der Aufnahme mittels Bankomatkasse.

Wenden Sie sich bitte sofort an das Team der Österreichischen Gesundheitskasse Peterhof Baden, wenn aus zwingenden Gründen eine Absage oder Terminverschiebung Ihres Aufenthaltes nötig wird.

Kontakt:

Österreichische Gesundheitskasse
Peterhof Baden
Sauerhofstraße 9-15
2500 Baden
Tel.: 0 22 52/48 177
Fax: 0 22 52/48 177 DW 3680
E-Mail: kph-verw@oegk.at
Internet: www.klinikum-peterhof.at

Einfach und bequem: Ihre Anreise

Baden verfügt mit Südbahn, Badner Bahn und Südautobahn über eine optimale Verkehrsanbindung. Eine Haltestelle der Stadtautobusse ist nur wenige Meter von der Österreichischen Gesundheitskasse Peterhof Baden entfernt. Selbstverständlich haben wir einen Gästeabholdienst vom nächstgelegenen Bahnhof. Die Kosten für die Anreise werden nicht ersetzt.

