

100 Mitarbeiter –
mindestens 101 Bedürfnisse

Diversity – als Baustein zum
gesunden Betrieb

**Gesund Führen –
warum Führung einen Unterschied
macht**

Dr. Christian Scharinger, MSc
www.christian-scharinger.at
25. November 2014, 13:00 Uhr, Ars Electronica Linz



Dr. Christian Scharinger, MSc

- Gesundheitssoziologe
- Organisations- und Personalberater
- Coach und Supervisor/ÖVS



Schwerpunkte: Gesundheitsmanagement
Führungskräfteentwicklung
Fehlzeitenmanagement

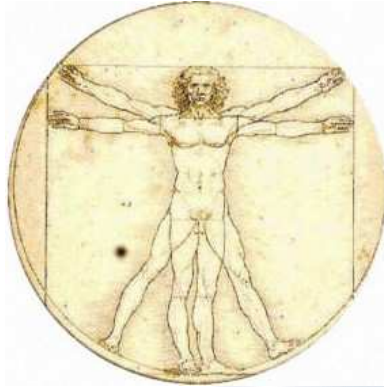
Praxis: Über 70 Unternehmen im Bereich BGM
und „Gesunder Führung“ beraten

Autor:

Handbuch Betriebliche Gesundheitsförderung, 2008
Gesundheitscheck für Unternehmen, 2011

Beratung – Entwicklung – Coaching

www.christian-scharinger.at



Die zunehmende
Bedeutung
des Themas
„Gesundheit“
in der Arbeitswelt
und eine Verbindung
von Gesundheit
und Führungskultur
sind mittlerweile
relativ unumstritten

Beratung - Entwicklung - Coaching

www.christian-scharinger.at



Beratung - Entwicklung - Coaching

www.christian-scharinger.at

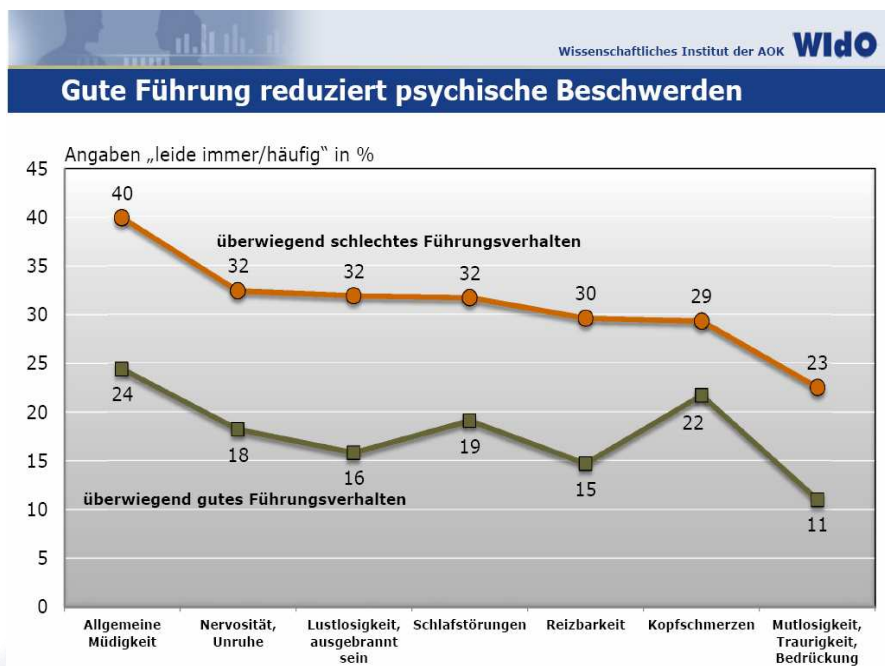
„Der Doppelcharakter von Arbeit im Kontext ihrer Wirkung auf Gesundheit und Wohlbefinden“
(nicht wohlfühlen)

- Doppelwirkung



Beratung - Entwicklung - Coaching

www.christian-scharinger.at



Gesundes Führen



Beratung - Entwicklung - Coaching

www.christian-scharinger.at

5 Ausgangshypothesen

1. „Gesundes Führen“ ist keine neue Managementtheorie, sondern in der Verbindung mit aktuellen Managementansätzen – z.B. transformationales Führen – stellt „Gesunde Führung“ eine wichtige Ergänzung dar.
2. Das zentralste Werkzeug von „Führung“ ist „sozialer Hausverstand“
3. Unternehmen brauchen einen gewissen Korridor von Führungskultur –
4. Wer gewisse Grundkompetenzen (Basics) nicht mitbringt, dem helfen auch keine Seminare und Workshops
5. Es geht um eine Kultur des Wohlbefindens, nicht des „Wohlfühlens“

Beratung - Entwicklung - Coaching

www.christian-scharinger.at

„Führungskorridor“

Champions – League

- differenzierte Wahrnehmung von Diversität
- Inspiration Vorbild
- Empathie

Basisqualifikation – Minimalanforderung

- Berechenbarkeit / Selbststeuerung
- Vermeidung von Demotivation
- Respekt und Frustrationstoleranz

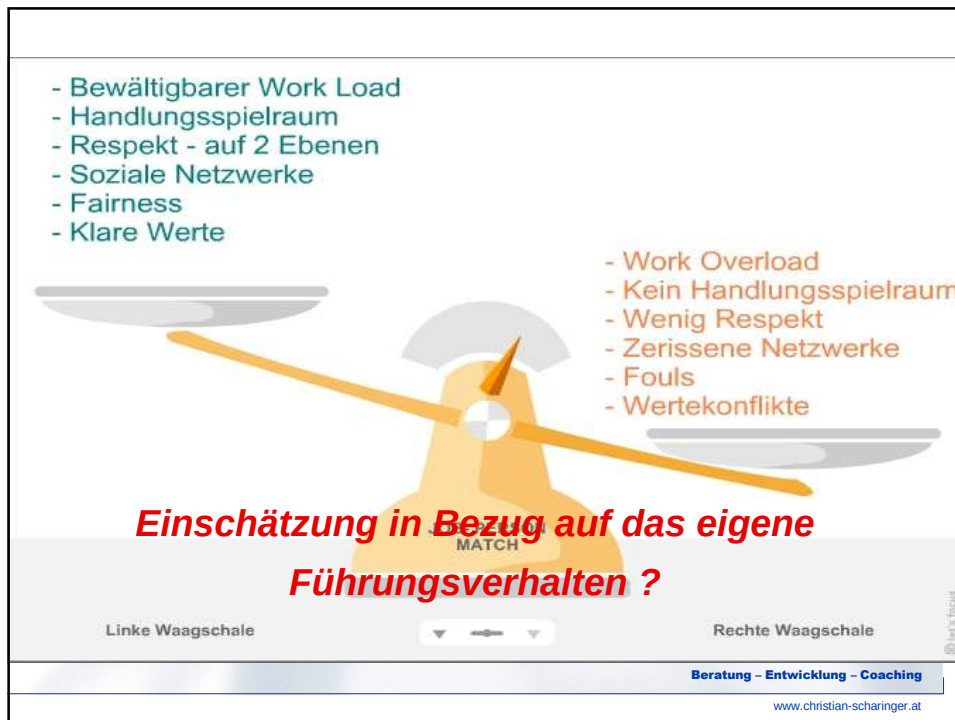
Beratung – Entwicklung – Coaching

www.christian-scharinger.at

inhaltliche Landkarte „Gesunden Führens“

Beratung – Entwicklung – Coaching

www.christian-scharinger.at



Grundkompetenzen und Techniken sind bei den meisten Führungskräften vorhanden

Was „Gesundes Führen“ leisten kann:

- einen neuen Blickwinkel auf unterschiedliche Belegschaftsgruppen im Unternehmen einbringen
- einen ressourcenorientierten Blickwinkel schärfen (Gesunder Kern, Stärkenmanagement,..)
- die Mechanismen von Absentismus – Präsentismus vermitteln
- Geschichten/Metaphern/Bilder vermitteln

Beratung - Entwicklung - Coaching

www.christian-scharinger.at

Zur persönlichen Gesundheit von Führungskräften

*Nur wenige Führungskräfte sehen ein,
dass sie hauptsächlich nur eine einzige Person
führen können und auch müssen.*

Diese Person sind sie selbst.

(Peter Drucker)



Beratung - Entwicklung - Coaching

www.christian-scharinger.at

Am Ende des Tages gibt es für Führungskräfte und Unternehmen nur eine einzig relevante Frage:

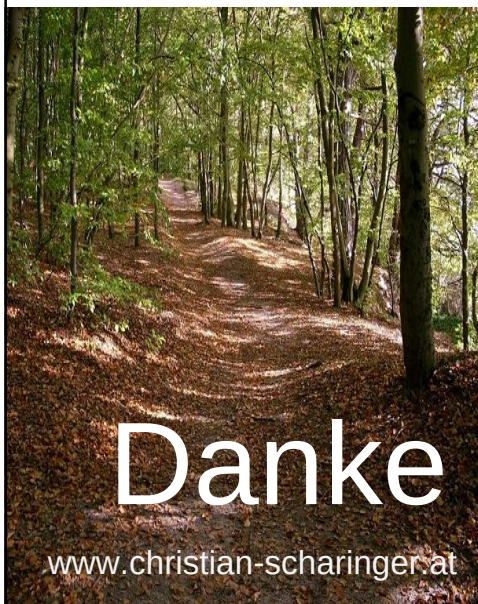


Habe ich in der Lebensqualität meiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einen Unterschied gemacht und habe ich zu deren „aufblühen“ oder zu deren „verwelken“ einen Beitrag geleistet ?

Reinhard Sprenger

Beratung - Entwicklung - Coaching

www.christian-scharinger.at



Danke

www.christian-scharinger.at

*Gesundheit ist ein Weg,
der sich bildet
indem man ihn geht;
(und gangbar macht.)“*

Heinrich Schipperges

Beratung - Entwicklung - Coaching

www.christian-scharinger.at